



## IV S. SILVESTRE VILA DE CUBA

**28.12.2018 – 18.30H**

A Câmara Municipal de CUBA e a Associação de Atletismo de Beja, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Cuba e G.N.R. de Cuba, vão levar a efeito no dia **28 de Dezembro de 2018 (6ª FEIRA)** em Cuba, a **IV S. SILVESTRE Vila de CUBA** com o seguinte Programa-horário:

### 18.00 Horas – Concentração

Hora	Escalão	Anos Nascimento	Distância	Percurso
18.30 Horas	Benjamin A Masc/Fem	2009/10/11	+ - 400 Metros	<b>Início no Parque Manuel de Castro (Mata)</b>
	Benjamin B Masc/Fem	2007/2008	+ - 800 Metros	
18.40 Horas*	Infantis Fem	2005/2006	1 300 Metros	1 Volta Pequena
	Infantis Masc			
18.50 Horas*	Iniciados Fem	2003/2004	2 600 Metros	2 Voltas Pequenas
	Iniciados Masc			
<b>19.00 Horas</b>	<b>Corrida Lúdica Pais e Filhos</b>		1 750 Metros	1 Volta Grande
19.30 Horas (Partida Conjunta)	Juvenis Masc	2001/2002	3 500 Metros	2 Voltas Grandes
	Juvenis / Fem			
	Juniores / Fem	1999/2000	8 750 Metros	5 Voltas Grandes
	Seniores / Fem	1998/1984		
	<b>VF35 – 35 a 39 anos**</b>			
	<b>VF40 – 40 a 44 anos**</b>			
	<b>VF45 – 45 a 49 anos**</b>			
	<b>VF50 – + de 50 anos**</b>			
	Juniores / Masc	1999/2000		
	Seniores / Masc	1998/1984		
	<b>VM35 – 35 a 39 anos**</b>			
	<b>VM40 – 40 a 44 anos**</b>			
	<b>VM45 – 45 a 49 anos**</b>			
	<b>VM50 – 50 a 54 anos**</b>			
	<b>VM55 – + de 55 anos**</b>			

\*\* idade no dia da prova \* Poderá ser em separado se o número de atletas o justificar

### Normas Regulamentares

#### 1 – Destinatários

- A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e individualmente.

- **Cada atleta só pode participar no seu escalão.** Os atletas veteranos poderão participar como séniores, desde que o indiquem no acto de inscrição. No dia da prova não será autorizado a mudança.

## 2 – Característica do Percurso

O percurso é um sistema de circuito fechado, com uma volta pequena de aproximadamente 1000 metros e uma volta grande de 1.750 metros e percorre:

Partida: Parque Manuel de Castro (Mata), Estrada da Circunvalação, R. Formosa, R. de Beja, R. Serpa Pinto, Praça Cólón, R. Álvaro de Castelões, R. de Évora, R. dos Prazeres, Chegada: Estrada da Circunvalação.

**Chama-se a atenção para os atletas efectuarem a sua prova sempre na faixa da direita.**

## 3 – Entrega de Documentação

A distribuição de dorsais e demais documentação é efectuada pela organização junto ao secretariado da prova no Parque Manuel de Castro (Mata), a partir das 17.30H. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respectivos dorsais.

## 4 – Inscrições

Benjamins a Juvenis	Juniors/Seniors/Veteranos	
	Filiados na AABeja	Não filiados na AABeja
Grátis	3,00€	5,00€

**As inscrições, a partir do escalão de Juniors, serão efectuadas através do site [www.acorrer.pt](http://www.acorrer.pt).**

**As inscrições para as corridas jovens devem ser efetuadas com o preenchimento da ficha de inscrição, e enviadas para a Associação de Atletismo de Beja, [atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com) ou por telefone/Fax 284 325 447, até às 17.00H do dia 25 de Dezembro de 2018 (3ª Feira).**

## 5 – Identificação

Todos os atletas deverão ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

## 6 – Aptidão física

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando, no entanto, através dos Bombeiros Voluntários todo o apoio necessário aos atletas.

## 7 – Classificação

- Haverá uma classificação individual e uma classificação geral colectiva por equipas.
- Nas provas em que os escalões participem em conjunto, a classificação será separada.
- Para a classificação coletiva, pontuam os 10 primeiros atletas, de cada escalão e género, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º. Classificado, 9 ao 2º., e assim sucessivamente).
- [A participação dos atletas Benjamins, contam para a classificação coletiva.](#)

## 8 – Entrega de Prémios

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova.

Nos restantes escalões receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia de entrega de prémios, que poderá ocorrer durante o desenrolar das provas.

## 9 – Prémios

A distribuição dos prémios será de acordo com:

Escalão	Anos Nascimento	PREMIOS	
		Individuais	Coletivos
Benj A Masc/ Fem Benj B Masc/ Fem	2009/10/11 2007/08	Prémios para todos	
Infantis Fem	2005/06	Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão	T-Shirts de Algodão
Infantis Masc			
Iniciados Fem	2003/2004		T-Shirts Técnica
Iniciados Masc			
Juvenis Masc	2001/2002		
Juvenis / Fem			
Juniores / Fem	1999/2000		
Seniores / Fem	1998/1984		
Juniores / Masc	1999/2000		
Seniores / Masc	1998/1984		
<b>Veteranos Fem</b>	<b>Veteranos Masc</b>		
<b>VF35 – 35 a 39 Anos*</b>	<b>VM35 – 35 a 39 Anos*</b>	Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão	T-Shirts Técnica
<b>VF40 – 40 a 44 Anos*</b>	<b>VM40 – 40 a 44 Anos*</b>		
<b>VF45 – 35 a 49 Anos*</b>	<b>VM45 – 35 a 49 Anos*</b>		
<b>VF50 – + de 50 Anos*</b>	<b>VM50 – + de 50 Anos*</b>		
	<b>VM55 – + de 55 Anos*</b>		
		Taças para as 5 primeiras equipas	

\* idade no dia da prova

A organização oferece um saco lanche a cada atleta no final da prova até ao escalão de Juvenis. Os restantes escalões, terão posto de abastecimento no final.

### 9.1. Prémios Monetários

#### Individuais

Class.	Absoluto Masc (Jun/Sen.)	Absoluto Fem (Jun/Sen.)	Veteranos Masc (único)	Veteranos Fem (único)
<b>1º</b>	<b>70€</b>	<b>70€</b>	<b>50€</b>	<b>50€</b>
<b>2º</b>	<b>50€</b>	<b>50€</b>	<b>40€</b>	<b>40€</b>
<b>3º</b>	<b>30€</b>	<b>30€</b>	<b>30€</b>	<b>30€</b>

#### Coletivos

Equipas	1ª Equipa	2ª Equipa	3ª Equipa
	<b>50,00€</b>	<b>30,00€</b>	<b>20,00€</b>

## 10 – Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer

infracção implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

### 11 – Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infracções:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoios durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

### 12 – Aquecimento

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova.

### 13 – Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

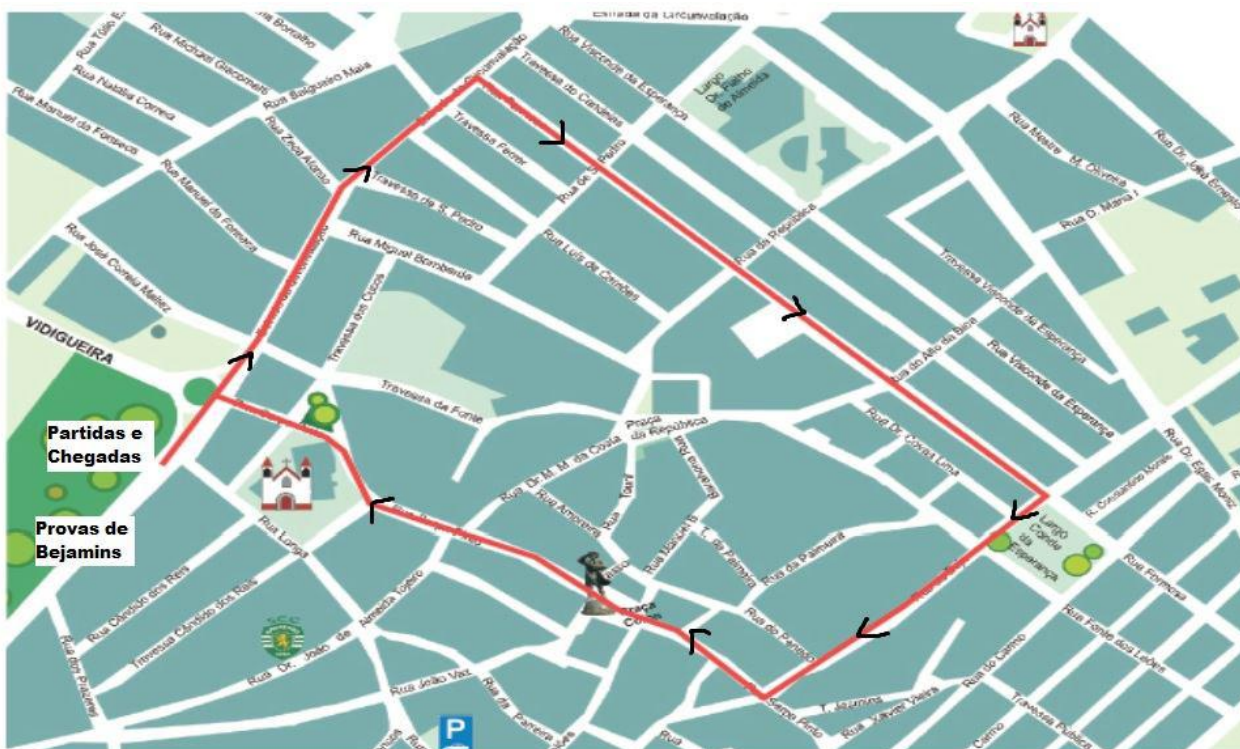
### 14 – Diversos

Serão disponibilizados WC no Parque Manuel de Castro e os balneários no Pavilhão Municipal para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

### 15 – Casos Omissos

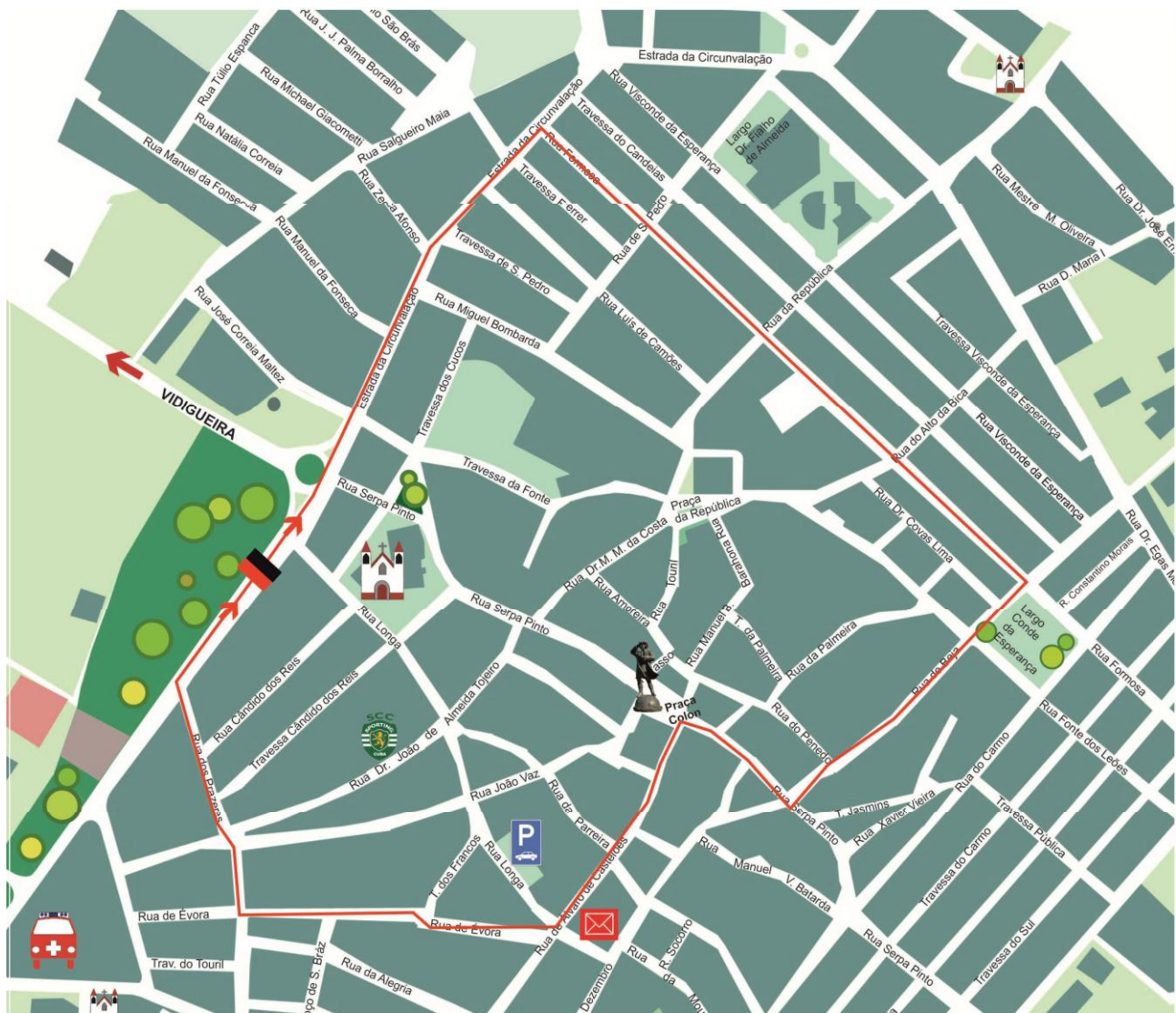
Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

## Mapa do percurso



# Mapa do percurso

## JUVENIS, JUNIORES, SENIORES e VETERANOS



20.11.2018

A Organização