



3ª.Jornada da Taça de Benjamins Beja

16.05.2021 – 10.00H

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio da Câmara Municipal de Beja, vai levar a efeito no dia **16 de Maio de 2021**, pelas **10.00H** na **Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede**, a 3ª jornada da Taça de Benjamins, de acordo com:

Programa Horário

10.00 Horas	Concentração dos Benjamins
10.15 Horas	Início da Actividade
	Estafetas**
	Lançamento do Dardo/Bola
	Salto à Corda
	Fórmula 1*

*1º resultado de desempate; **2º resultado de desempate

ACTIVIDADES

Esta Jornada é disputada por equipas de 6 elementos que devem ter ambos os géneros de Benjamins A e B (A - nascidos em **2012, 2013 e 2014**, B – nascidos em **2010 e 2011**).

Os Clubes que não tenham elementos para completar uma equipa (6 elementos), podem inscrever na mesma, sendo constituídas equipas mistas de vários clubes.

Classificação por equipa

Pontuação total da Jornada (para classificação na Taça de Benjamins)

Cada Criança/Atleta vale 1 ponto para a equipa.

Clube que tenha um colaborador na organização do evento terá 10 pontos.

Junta-se também há classificação coletiva, os pontos finais obtidos pelas equipas presentes.

Pontos por actividade (só para a jornada)

A classificação da jornada será realizada segundo o método de classificação do Kids Athletic. Por actividade, será atribuído à equipa vencedora, o valor igual ao número total de equipas, sendo subtraído 1 ponto para as equipas seguintes. A classificação final será resultado da soma dos pontos obtidos em cada actividade, e adicionado à pontuação coletiva do clube. No caso de equipas mistas, os pontos serão divididos, segundo o número de atletas presentes de cada clube nessa mesma equipa. Em cada prova será definida 2 provas de desempate.

Inscrições até dia 13.05.2021, para atletismo.beja@gmail.com

Prémios: Todos os participantes terão direito a prémio de participação.



3ª. Jornada da Taça de Benjamins Beja

ACTIVIDADES

DESCRIÇÃO DA ACTIVIDADE	Figura	Forma de Pontuar
ESTAFETAS PROCEDIMENTO – Cada elemento da equipa efectua uma corrida através de um percurso definido, em que parte obrigada a transposição de obstáculos, transmitindo um objecto em contacto visual Podem competir várias equipas em simultâneo.		Vence a equipa que realizar o menor tempo, participando todos os elementos da equipa, em forma de estafeta.
LANÇAMENTO DO DARDO /BOLA PROCEDIMENTO – Cada elemento da equipa executa um lançamento individual. Todos os elementos participam 2 vezes. Pode ser executado com ou sem balanço. Conta-se a distância efectuada no final dos lançamentos de todos os elementos. Podem competir várias equipas em simultâneo.		Vence a equipa que realizar a maior distância e ordenam-se as equipas da maior para a menor distância.
SALTO À CORDA PROCEDIMENTO – Cada equipa tem uma corrida de saltar individual. São dados tantos minutos quantos elementos tenham as equipas, para que cada equipa realize o maior número de transposição da corda. Todos os elementos participam 2 vezes, tendo de trocar a corda a cada 30 segundos. O coordenador da tarefa vai dando informação de tempo a cada 30 segundos que passam, ordenando a troca. Conta-se o número de transposições de toda a equipa independentemente da forma como saltam (a pés juntos, em skipping, etc). Podem competir várias equipas em simultâneo.		Vence a equipa que realizar o maior número de transposições no tempo estipulado e ordenam-se as equipas do maior para o menor número.
FÓRMULA 1 PROCEDIMENTO – Cada elemento da equipa efectua uma corrida através de uma actividade multifacetada que combina o rolamento à frente, sprint, slalom e trespassar em barreiras. Podem competir várias equipas em simultâneo.		Vence a equipa que realizar o menor tempo, participando todos s elementos da equipa, em forma de estafeta.

A Associação de Atletismo de Beja