

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

RECORDES DISTRITAIS - ÉPOCA 2011/2012 (anexo 3)

Provas	INF.M	INF F	INICM	INIC F	JUV M	JUV F	JUN M	JUN F	SEN.M	SEN. F	VET M	Total
60M PC			Filipe Silva 7.36				Henrique Aguiar Doce 7'18	Patrícia Vaz 8'24	João Gradiz 7'17			4
200m PC										Liliane Amaro 26'75		1
200M										Liliane Amaro 25'8		1
400M PC									Pedro Fontes 50'35			1
400M						Sara Inácio 62'1						1
600M	Franc Vieira 1'43,79											1
800M				Ana Capeta 2'26,2								1
1000M				Ana Capeta 3'04,65								1
Milha						Sara Inácio 5'20,4					Ilídio Campos 551,1 (B) Raul Lourenço 441	3
2000M Obst						Mª Rosario Silva 7'21,40						1
3000M								Ana Catarina Dias 10'48,22				1
4000M Marcha				Tatiana Lampreia 24'58,56								1
5000 MarchaPC									Dionísio Ventura 20'51,13			1
15000M Marcha Est									Dionísio Ventura 1'07,08			1
30000M Marcha Est									Dionísio Ventura 2'23,15			1
4x200M									BNSC 1'36,15			1
4x200M PC									BNSC 1'36,89			1
Altura					Diogo Luz 1.91							1
Altura PC	Bernardo Colaço 1,25	Vanda Mestre 1,25		Isabel Braz 1,40	Diogo Luz 1,80	Isabel Braz 1,40						5
400M Barr						Mª rosario Silva 69'6						1
300M Barr						Mª rosario Silva 47'8						1
Comprim PC			Filipe Silva 5.82									1
Triplo Salto										Liliane Amaro 11,16		1
Comprim				Isabel Braz 5.06						Liliane Amaro 5,44		1
Dardo	Bernardo Colaço 25,65 600gr					Elsa Patriarca 34,72 500 gr Elsa Patriarca 32,84 600gr						3
Martelo					Jorge Madeira 32,81 5kg Jorge Madeira 41,92 5kg	Catarina Abreu 38,40 4 kg Catarina Abreu 37,75 3 kg						4
Peso PC					Diogo Luz 13,95							1
Peso					Diogo Luz 15,19 5Kg Diogo Luz 13,80 6Kg		Diogo Luz 13,80 6Kg					3
Triatlo		Ana Braga 1195 pontos				Diogo Luz 2133 p						2
Heptatlo			Filipe Silva 3831 pont			Mª rosario Silva 3634 p						3
Octatlo					Diogo Luz 5631p							1
Pentatlo		Ana Braga 2364 pontos										1
TOTAL	3	3	3	5	9	11	2	2	7	4	2	51

RECORDES DISTRITAIS ÉPOCA 2011/2012

