REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, o Município de Odemira e Junta de Freguesia de Vale de Santiago, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, irão levar a efeito, no dia 17 de novembro, domingo, a 21º edição do Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago e a 7ª edição do Percurso Pedestre dos Cavaleiros. Em simultâneo irá decorrer o Corta Mato de Abertura da Associação de Atletismo de Beja.

2. DESTINATÁRIOS

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário.

HORA	ESCALÕO	ANOS NASC.	DISTÊNCIA	PERCURSO
09:25	VII Percurso dos Cavaleiros	Toda a População	1500 m 7500m	Percurso A Percurso B
09:30	Benj Masc /Fem A	2004/05/06	250 metros	1 mini volta
09:40	Benj Masc /Fem B	2002/03	500 metros	1 Volta pequena
09:50	Infantis Masc/ Fem.	2000/2001	1.300 metros	1 Volta grande
10:00	Iniciados Masc/Fem.	1998/1999	2.300 metros	2 Voltas grandes
10:20	Juvenis Masc/Fem	1996/1997	3.400 metros	3 Voltas grandes
10:45	Júnior / Sénior Fem	94/95/ 93 e anterior	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos Femininos	> 35 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos I	35 aos 39 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos II	40 aos 44 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos III	45 aos 49 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos IV	50 aos 54 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos V	55 aos 59 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VI	60 aos 64 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VII	> = 65 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
11:15	Júnior/Sénior Masc.	94/95 /93 e Anterior	9.200 metros	9 Voltas grandes

3. CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

O percurso é em sistema de circuito fechado, é constituído por zonas de terra batida (sujeito às condições climatéricas) e as distâncias são as que figuram no quadro anterior.

4. ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais e demais informações é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova, no Campo de Futebol de Vale Santiago, a partir das 8h30m. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até ao dia 14 de novembro (5ªfeira) através do e-mail ndcodemira@hotmail.com, do Telf/Fax: 283 308 033, Telm: 926808022 /966 817 077 ou via CTT para:

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Rua 5 de Outubro 7630-127 Odemira

O Regulamento, lista de prémios e ficha de inscrição e outras informações encontram-se disponíveis no site: www.ndcodemira.com e www.cm-odemira.pt

6. IDENTIFICAÇÃO

Segundo as normas da FPA, os escalões de veteranos (Veteranos 1) iniciam a partir do dia em que o atleta completa 35 anos. Os atletas nessas condições deverão informar no ato da inscrição se querem ser incluídos no seu escalão ou no escalão de seniores, pois os prémios não são acumuláveis, e não será permitido efectuar alterações de escalão no dia da prova.

Quando se realizarem provas conjuntas de vários escalões, excetuando-se o caso da prova de Juniores / Seniores (Masc e Fem), em que a classificação será geral, as respetivas classificações serão atribuídas de acordo com o seu escalão etário e deverão todos os atletas ser portadores do bilhete de identidade, que deverão apresentar caso seja solicitado pela organização.

7. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos concorrentes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, providenciando no entanto através dos Bombeiros Voluntários de Odemira todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros.

8. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme (Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril).

9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por Equipas.

9.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

A Classificação Geral por Equipas será o somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos, em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Na Classificação Geral por Equipas, para além dos prémios monetários às 1ª, 2ª e 3ª equipa, atribui-se peças de artesanato às restantes equipas classificadas até ao 10º lugar. Os escalões de Benjamins contam de forma igual para a classificação geral coletiva.

10. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega de prémios aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis será feita imediatamente a seguir ao terminar da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios.

11. PRÉMIOS MONETÁRIOS

/ ■Ò2	Vj ■ Sen M	Vj ■ Sen F	ëšĆ3	ëšĆ3	ëšĆ3	ëšĆ3	ëšĆ3	ëšĆ3 e 7	ëšĆĆš■
3W	150,00 €	150,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €
2º	100,00 €	100,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
3º	75,00 €	75,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	60,00 €	60,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
5º	50,00 €	50,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
6º	40,00 €	40,00 €	**Outros Prémios**						
7º	30,00 €	30,00 €	- Reforço alimentar e várias lembranças para todos - Taças ou troféus aos 1º,2º e 3º Classificados de cada escalão - Medalhão 4ºe5º classificado, Medalhas 6ºao10º Class/Escalão - Prémio especial 1ºJunior Masculino e Feminino (50,00 € + taça) - Troféu para o atleta com mais idade e atleta mais novo						
8º	25,00 €	25,00 €							
9º	20,00 €	20,00 €							
10º	15,00 €	15,00 €							
11º/15º	10,00 €	10,00 €							

Classificação Geral por Equipas ■ Prémio Brito Pais		
1ª Equipa	**2ª Equipa**	**3ª Equipa**
75,00 + Peça de Artesanato	50,00 + Peça de Artesanato	25,00 + Peça de Artesanato
Às equipas classificadas até ao 5º Lugar serão atribuídas peças de Artesanato		

12. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

14. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. (Junto ao Campo de Futebol)

15. PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

16. DIVERSOS

Serão disponibilizados WC's e balneários do Campo de Futebol para todos os atletas que queiram tomar duche após terminarem a sua prova.

17. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Rua 5 de Outubro 7630 - 127, Odemira

Telef/Fax nº 283 308 033

Telemóvel 926 808 022, 966 817 077

E-mail: ndcodemira@hotmail.com

www.ndcodemira.com

Organização

Apoios:

Cross Cavaleiros

Corta Mato de abertura

7º PERCURSO PEDESTRE DOS CAVALEIROS

17/11/2013 Vale de Santiago