

# REGULAMENTO

## 1. ORGANIZAÇÃO

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira, o Município de Odemira, a Freguesia de Vale de Santiago com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, promovem no dia 18 de novembro, domingo, a 20ª Edição do Cross dos Cavaleiros de Vale de Santiago, e a 6ª Edição do Percurso Pedestre dos Cavaleiros. Em simultâneo irá decorrer o Corta Mato de Abertura da Associação de Atletismo de Beja.

## 2. DESTINATÁRIOS

A prova é aberta a todos os atletas, federados e não federados, podendo nela participar em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos, escolas e outros organismos de acordo com o seguinte programa/horário.

HORA	ESCALÃO	ANOS NASC.	DISTÂNCIA	PERCURSO
09:25	VI Percurso dos Cavaleiros	Toda a População	1600 m 750m	Percurso A Percurso B
09:30	Benj Masc/Fem A	2003/04/05	250 metros	1 mini volta
09:40	Benj Masc/Fem B	2001/02	500 metros	1 Volta pequena
09:50	Infantis Masc/ Fem.	1999/2000	1.300 metros	1 Volta grande
10:00	Iniciados Masc/Fem.	1997/1998	2.300 metros	2 Voltas grandes
10:20	Juvenis Masc/Fem	1995/1996	3.400 metros	3 Voltas grandes
10:45	Jun / Seniores Fem	93/94/ 92 e anterior	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos Femininos	> 40 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos I	40 aos 44 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos II	45 aos 49 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos III	50 aos 54 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos IV	55 aos 59 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos V	60 aos 64 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
	Veteranos VI	> = 65 anos	5.500 metros	5 Voltas grandes
11:15	Jun/Seniores Masc.	93/94 /92 e Anterior	9.200 metros	9 Voltas grandes

## 3. CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

O percurso é em sistema de circuito fechado, tem aproximadamente uma distância de 1300m (volta grande). É constituído por zonas de terra batida. (sujeito às condições climáticas)

## 4. ENTREGA DE DOCUMENTAÇÃO

A distribuição de dorsais e demais informações é efetuada pela organização junto ao secretariado da prova no campo de Futebol de Vale Santiago, a partir das 8h30m. Todos os atletas devem ser portadores de pregadeiras para os respetivos dorsais.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até ao dia 15 de novembro (5ªfeira) através do e-mail [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com), do Telf/Fax: 283 308 033, Telm: 926808022/966 817 077 ou via CTT para:

**Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira**

Rua 5 de Outubro 7630-127 Odemira

O Regulamento, lista de Prémios e Ficha de inscrição e outras informações

encontram-se disponíveis no site: [www.ndcodemira.com](http://www.ndcodemira.com) e [www.cm-odemira.pt](http://www.cm-odemira.pt)

## 6. IDENTIFICAÇÃO

Segundo as normas da FPA os escalões de veteranos (Veteranos I), iniciam a partir do dia em que o atleta completa 40 anos. Os atletas nessas condições deverão informar no ato da inscrição se querem ser incluídos no seu escalão ou no escalão de seniores, atendendo que os prémios não são acumuláveis, e não é permitido efetuar alterações de escalão no dia da prova.

Quando se realizarem provas conjuntas de vários escalões exceptuando-se o caso da prova de juniores seniores masculinos e juniores seniores femininos, em que a classificação será geral, as respetivas classificações serão atribuídas de acordo com o seu escalão etário e deverão todos os atletas devem ser portadores do documento de identificação, para apresentar caso seja solicitado pela organização

## 7. APTIDÃO FÍSICA

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante a prova ou danos sofridos pelos participantes, pelo que a aptidão física dos atletas é da inteira responsabilidade da representação a que estes se encontrem vinculados, será, no entanto, providenciado através dos Bombeiros Voluntários de Odemira todo o apoio necessário aos atletas, com uma equipa de primeiros socorros.

## 8. SEGURO DESPORTIVO

A organização dispõe de um seguro para todos os participantes conforme (Decreto Lei nº 146/93 de 26 de Abril).

## 9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma Classificação Individual e uma Classificação Geral por Equipas.

### 9.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL COLECTIVA POR EQUIPAS

A Classificação Geral por Equipas resulta do somatório dos pontos de todas as provas, atribuindo-se 10 pontos ao 1º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado, que obterá 1 ponto. Será vencedora a equipa que no final da soma de todos os escalões obtiver maior número de pontos, em caso de empate será vencedora aquela que obtiver mais vitórias. Na Classificação Geral por equipas para além dos prémios monetários às 1ª, 2ª e 3ª equipa, atribui-se peças de artesanato às restantes equipas classificadas até ao 10º lugar. Os escalões de Benjamins contam de forma igual para a Classificação Geral Coletiva.

## 10. ENTREGA DE PRÉMIOS

Aos atletas de ambos os sexos nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será feita imediatamente no final da prova, excetuando os três primeiros classificados, que receberão os seus prémios no pódio, na cerimónia final de entrega de prémios.

## 11. PRÉMIOS MONETÁRIOS

Clas	Jun/Sen M	Jun/Sen F	Vet 1	Vet 2	Vet 3	Vet 4	Vet 5	Vet 6	Vet Fem
1º	150,00 €	150,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €
2º	100,00 €	100,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
3º	75,00 €	75,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	60,00 €	60,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
5º	50,00 €	50,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
6º	40,00 €	40,00 €							
7º	30,00 €	30,00 €							
8º	25,00 €	25,00 €							
9º	20,00 €	20,00 €							
10º	15,00 €	15,00 €							
11º/15º	10,00 €	10,00 €							
<b>Outros Prémios</b>									
- Mochila c/reforço alimentar e várias lembranças para todos									
- Taças e troféus aos 1º, 2º e 3º Classificados de cada escalão									
- Medalhão 4ºe5º classificado, Medalhas 6ºao10º Class/Escalão									
- Prémio especial 1ºJunior Masculino e Feminino (50,00 € + taça)									
- Troféu para o atleta com mais idade a participar no evento									
- Sorteio de vários prémios surpresa por todos os participantes									
<b>Classificação Geral por Equipas – Prémio Brito Pais</b>									
1ª Equipa			2ª Equipa			3ª Equipa			
75,00 + Peça de Artesanato			50,00 + Peça de Artesanato			25,00 + Peça de Artesanato			
As equipas classificadas até ao 5º Lugar serão atribuídas Peças de Artesanato									

## 12. ARBITRAGEM

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

## 13. DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio.

## 14. AQUECIMENTO

O aquecimento será feito obrigatoriamente em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. (Junto ao Campo de Futebol)

## 15. PROTESTOS

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

## 16. DIVERSOS

Serão disponibilizados os WC e banheiros do Campo de Futebol para todos os atletas que queiram tomar duche no final da prova.

## 17. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja



# Cross Cavaleiros

6º PERCURSO PEDESTRE DOS CAVALEIROS

18 de Novembro 2012  
Vale de Santiago  
Corta Mato de abertura

Organização



Apoios:



## ESCLARECIMENTOS

Qualquer esclarecimento a este regulamento poderá ser obtido no Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira - Rua 5 de Outubro  
7630 - 127, Odemira, Telef/Fax nº 283 308 033, ou o telemóvel, 926808022, 966 817 077, por: E-mail: [ndcodemira@hotmail.com](mailto:ndcodemira@hotmail.com)