Associação de Atletismo de Beja
(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)
Rua Salvador Allende, Nº.10-A
7800-331 BEJA

Comunicado nº 36/2011 04 de Maio de 2011

CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS E JUVENIS

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja, vai levar a efeito na Pista de Atletismo Fernando Mamede nos dias **22 e 29 de Maio de 2011,** os Campeonatos Distritais de Infantis e Juvenis, com o seguinte programa-horário:

1ª. Jornada – 22 de Maio de 2011 (domingo)

09.00 Horas – Concentração	
09.30 Horas – Dardo (400g)	- Inf/Fem
09.30 Horas – Vara	- Juv Masc/Fem (inicio a 1,80)
09.30 Horas – 60 M/Barreiras (0,76)	- Inf/Masc – Séries
09.40 Horas – 60 M/Barreiras (0,76)	- Inf/Fem – Séries
09.50 Horas – 100 M/Barreiras (0,76)	- Juv/Fem – Séries
10.00 Horas – 110 M/Barreiras (0,91)	- Juv/Masc – Séries
10.05 Horas – 100 Metros	- Juv/Fem – Séries + Jun/Sen/F(Extra)
10.10 Horas – 100 Metros	- Juv/Masc – Séries + Jun/Sen/M(Extra)
10.20 Horas – 2 000 M/Obstáculos	- Juv Fem/Masc
10.20 Horas – Altura	- Inf Masc/Fem (inicio a 1,00)
10.30 Horas – Peso (5 kg)	- Juv/Masc
10.30 Horas – 1500 Metros	- Juv Masc/Fem
10.40 Horas – 300 Metros	- Juv Masc/Fem – Séries
11.00 Horas – 4x60 Metros	- Inf/Fem (Séries)
11.10 Horas – 4x60 Metros	- Inf/Masc (Séries)
11.20 Horas – Peso (3kg)	- Juv/Fem + Inf/Masc
11.20 Horas – Comprimento	- Juv Masc/Fem (tábua a 3m)
11.20 Horas – 4x100 Metros	- Juv/Fem
11.30 Horas – 4x100 Metros	- Juv/Masc

Infantis Fem – Dardo 60m barr , altura, 4x60
Infantis masc – 60m barr, altura, peso, 4x60
juvenis fem - 100 barr, vara, 100m, 2000 obst, peso, 300m, 4x100m
juvenis masc – 110 barr, vara, 100, 2000 obst, comprimento, 300m, 4x100m

2ª. Jornada – 29 de Maio de 2011 (domingo)

09.00 Horas – Concentração	
09.30 Horas – Altura	- Juv/Masc / Fem (inicio a 1,20)
09.30 Horas – Martelo (3kg/5kg)	- Juv Fem/Masc
10.00 Horas – Dardo (500g)	- Inf/Masc
10.15 Horas – 300 M/Barreiras (0,76)	- Juv/Fem
10.25 Horas – 300 M/Barreiras (0,84)	- Juv/Masc – Séries
10.30 Horas – Peso (2 kg)	- Inf/Fem
10.45 Horas – Comprimento (sector 1)	- Inf Masc/Fem
10.45 Horas – Triplo Salto (sector 2)	- Juv/Masc (tábua a 9m)
10.45 Horas – 800 M	- Juv/Fem
10.50 Horas – 800 M	- Juv/Masc
11.00 Horas – 60 M	- Inf Masc/Fem
11.10 Horas – 3 000 Metros	- Juv Masc/Fem
11.15 Horas – Dardo (700g/600g)	- Juv Masc/Fem
11.25 Horas – 1000 M	- Inf Masc/Fem
11.25 Horas – Triplo Salto	- Juv/Fem (tábua a 7m)
11.30 Horas – Disco (1kg/1,5kg)	- Juv Fem/Masc
11.35 Horas – 200 Metros	- Juv/Fem – Séries
11.40 Horas – 200 Metros	- Juv/Masc – Séries
11.50 Horas – 4x300 Metros	- Juv/Fem
12.00 Horas – 4x300 Metros	- Juv/Masc

Infantis Fem – peso, comprimento, 60m, 1000m
Infantis masc – dardo, comprimento, 60m, 1000m
Juvenis fem - martelo, altura, 300m barr, comprimento, triplo salto, 3000m, dardo, disco, 800m, 200m, 4x300m
Juvenis masc – martelo, altura, 3000m, 300barr, triplo salto, peso, 800m, dardo, disco, 200m, 4x300m

Normas Regulamentares

1- Só podem participar atletas federados. Os atletas de outras Associações não têm direito ao título de Campeão Distrital de Beja, nem ao Podium.
2- Os atletas do escalão Benjamins B, poderão participar em conjunto com os atletas Infantis, nas seguintes provas: Dardo, Peso, 60 Metros, 4x60M e Comprimento.
3- Para o Campeonato Distrital de Juvenis, os atletas iniciados podem participar em todas as provas, excepto nos 2.000 obstáculos e 3.000 metros.
4- Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três nas duas jornadas, com excepção dos atletas que participem em provas de estafetas que poderão realizar quatro provas distribuídas em duas provas por jornada.
5- Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não podem participar em mais

nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.

6- Os atletas iniciados que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não podem participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com excepção da estafeta, podendo participar em provas que se disputem antes.

7- Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não podem participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, com excepção das provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.

8- Prémios:

Campeonato Distrital de Infantis e Juvenis:

- Medalhas aos 3 primeiros classificados
- Taças à 1ª equipa de cada escalão/sexo.
- Estafetas – Medalhas às equipas campeãs.

Director de Competição – António Casaca
Director de Reunião – João Batista

A Associação de Atletismo de Beja