



2021

35º
Aniversário

Comunicado nº.34/2022

07 de Junho de 2022

Atleta Completo Distrital + Campeonato Distrital de Provas Combinadas

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **25 e 26 de Junho de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede, o Torneio Atleta Completo Distrital e o Campeonato Distrital de Provas Combinadas.

1ª JORNADA - 25/06/2022 - Beja		
17:30	Concentração	
18:00	100 Metros Barreiras (0,84)	HEPTATLO JUN/SEN FEM + ABS FEM (EXTRA)
18:00	COMPRIMENTO	OCTATLO JUV MASC + DECATLO JUN/SEN MASC
18:00	PESO (2KG)	PENTATLO INF FEM
18:05	100 M/Barreiras (0,76)	HEPTATLO JUV FEM
18:15	80 M/Barreiras (0,76)	HEPTATLO INIC FEM
18:25	80 Metros	HEPTATLO INIC MASC
18:35	60 Metros	PENTATLO INF MASC
18:45	60 Metros	PENTATLO INF FEM
18:45	ALTURA a)	HEPTATLO INIC/JUV/JUN/SEN FEM
18:45	COMPRIMENTO	PENTATLO INF MASC + HEPTATLO INIC MASC
18:55	100 METROS	OCTATLO JUV MASC + DECATLO JUN/SEN MASC + ABS MASC (EXTRA)
19:10	PESO (5KG; 6KG; 7,260KG)	OCTATLO JUV MASC + DECATLO JUN/SEN MASC
19:30	DARDO (500G; 600G)	HEPTATLO INIC FEM + INIC MASC
19:50	PESO (3KG; 4KG; 4KG)	HEPTATLO JUV/JUN/SEN FEM
19:50	ALTURA b)	DECATLO JUN/SEN MASC
20:00	300 Metros	OCTATLO JUV MASC
20:20	200 Metros	HEPTATLO JUV/JUN/SEN FEM + ABS FEM (EXTRA)
20:40	400 Metros	DECATLO JUN/SEN MASC + ABS MASC (EXTRA)

a) Altura Inicial 1,05 m – Progressão de 5 em 5cm.

b) Altura Inicial 1,30 m – progressão de 5 em 5cm



2021

35º
Aniversário

2ª JORNADA - 26/06/2022 - Beja

2ª JORNADA - 26/06/2022 - Beja		
17:30	Concentração	
18:00	110 M/BARREIRAS (1,06)	DECATLO SEN MASC
18:00	110 M/BARREIRAS (1,00)	DECATLO JUN MASC
18:00	COMPRIMENTO	HEPTATLO JUV/JUN/SEN FEM
18:00	PESO (3KG)	HEPTATLO INIC FEM + PENTATLO INF MASC
18:10	110 M/BARREIRAS (0,91)	OCTATLO JUV MASC
18:20	100 M/BARREIRAS (0,84)	HEPTATLO INIC MASC
18:35	60 M/BARREIRAS (0,76)	PENTATLO INF FEM
18:45	60 M/BARREIRAS (0,76)	PENTATLO INF MASC
18:45	DISCO (1,750KG; 2KG)	DECATLO JUN/SEN MASC
18:45	ALTURA c)	HEPTATLO INIC MASC + OCTATLO JUV MASC
18:55	80 Metros	HEPTATLO INIC FEM
19:15	VARA d)	DECATLO JUN/SEN MASC
19:15	COMPRIMENTO	PENTATLO INF FEM + HEPTATLO INIC FEM
19:45	PESO (4KG)	HEPTATLO INIC MASC
19:45	DARDO (500G; 600G)	HEPTATLO JUV/JUN/SEN FEM
20:00	1.000 Metros	PENTATLO INF FEM + PENTATLO INF MASC
20:15	800 Metros	HEPTATLO INIC FEM
20:15	DARDO (700G; 800G)	OCTATLO JUV MASC + DECATLO JUN/SEN MASC
20:25	800 Metros	HEPTATLO JUV/JUN/SEN FEM
20:45	1.000 Metros	HEPTATLO INIC MASC + OCTATLO JUV MASC
20:55	1.500 Metros	DECATLO JUN/SEN MASC + ABS MASC (EXTRA)

c) Altura Inicial 1,15 m – Progressão de 5 em 5cm.

d) Altura Inicial 2,05 m – Progressão de 10 em 10 cm

Infantis		INICIADOS		JUVENIS		JUNIORES/SENIORES	
Masc	Fem	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc
60 M	60 M	80 M Bar	80 M	100 M Bar	100 M	100 M Bar	100 M
Comp	Peso	Dardo	Comp	Altura	Comp	Altura	Comp
60 M Bar	60 M Bar	Altura	Dardo	Peso	Peso	Peso	Peso
Peso	Comp	80 M	100 M Bar	200 M	300 M	200 M	Altura
1.000 M	1.000 M	Comp	Peso	Comp	110 M Bar	Comp	400 M
		Peso	Altura	Dardo	Altura	Dardo	110 M Bar
		800 M	1.000 M	800 M	Dardo	800 M	Disco
					1.000 M		Vara
							Dardo
							1.500 M



2021

35º
Aniversário

NORMAS REGULAMENTARES:

1. Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
2. Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios
3. No **Torneio Atleta Completo**, haverá classificação individual e coletiva, sendo contabilizada para a coletiva a pontuação do melhor atleta dos escalões **Infantis, Iniciados e Juvenis**, por género de cada clube.
4. No **Campeonato Distrital de Provas Combinadas** haverá classificação individual e coletiva, sendo contabilizada para a coletiva a pontuação do melhor atleta dos escalões **Juvenis, Juniores e Seniores**, por género de cada clube.
5. **Prémios:**
 - Medalhas aos 3 primeiros classificados.
 - Taças às 3 primeiras equipas no **Torneio Atleta Completo**.
 - Taça a equipa vencedora do **Campeonato Distrital de Provas Combinadas**.
6. **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 23.06.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 24 e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
7. Para a realização de séries nas provas de velocidade deve ser indicado durante a inscrição o melhor tempo do atleta desta época ou da transata, sendo os atletas com as melhores marcas colocados da pista 2 à 5.
8. **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

 - Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições no dia da prova;
 - Não são aceites inscrições à hora;

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja