



2021

35º
Aniversário

Comunicado nº.32/2022

11 de Maio de 2022

CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS E JUVENIS

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja e da Câmara Municipal de Odemira vai realizar no dia **22 de Maio e 11 de Junho de 2022**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja a 1ª. Jornada e no Complexo Desportivo Municipal de Odemira em Odemira a 2ª. Jornada, o Campeonato Distrital de Infantis e Juvenis.

O programa Horário é o seguinte:

1ª JORNADA - 22/05/2022 - BEJA		
16:00	Concentração	
16:15	Vara a)	JUV FEM/MASC
16.30	Dardo (400g; 500g)	INF FEM/MASC
16:30	Martelo (3kg; 5kg)	JUV FEM/MASC
17:10	60 Metros	INF FEM
17:15	Disco (600g; 750g/ 1kg; 1,5kg)	INF + JUV FEM/MASC
17:20	60 Metros	INF MASC
17:30	Altura b)	INF FEM/MASC
17:30	100 Metros	JUV FEM
17:40	100 Metros	JUV MASC
18:00	2.000 M/Obstáculos (0,76)	JUV FEM
18:00	Martelo (2kg; 3kg)	INF FEM/MASC
18:15	2.000 M/Obstáculos (0,84)	JUV MASC
18:30	Altura c)	JUV FEM/MASC
18:40	300 Metros	JUV FEM
18:45	Comprimento (tábua 2m)	INF FEM/MASC
18:50	300 Metros	JUV MASC
19:00	Dardo (500g; 700g)	JUV FEM/MASC
19:15	1.500 Metros	JUV FEM/MASC
19:30	1.000 Metros	INF FEM/MASC
19:40	Estafeta Medley	JUV FEM
19:50	Estafeta Medley	JUV MASC

a) Altura inicial – JUV FEM – 2,00m; JUV MASC 2,00m; progressão de 10 em 10 cm.

b) Altura inicial – INF FEM – 0,85m; INF MASC 0,90m; progressão de 5 em 5 cm.

c) Altura inicial – JUV FEM – 1,10m; JUV MASC 1,20m; progressão de 5 em 5 cm.



2021

35º
Aniversário

2ª JORNADA - 11/06/2022 - ODEMIRA		
16:00	Concentração	
16:15	110 M/Barreiras (0,91)	JUV MASC
16:15	Triplo Salto (tábua a 7m)	JUV FEM
16:15	Peso (2kg; 3kg)	INF FEM/MASC
16:25	100 M/Barreiras (0,76)	JUV FEM
16:30	60 M/Barreiras (0,76)	INF MASC
16:40	60 M/Barreiras (0,76)	INF FEM
16:55	Triplo Salto (tábua a 9m)	JUV MASC
17:10	200 Metros	JUV FEM
17:20	200 Metros	JUV MASC
17:25	Peso (3kg; 5kg)	JUV FEM/MASC
17:25	Quadruplo Salto (tábua a 9m)	INF FEM/MASC
17:40	3.000 Metros	JUV FEM/MASC + JUN/SEN FEM/MASC (EXTRA)
18:05	300 M/Barreiras (0,76)	JUV FEM
18:10	300 M/Barreiras (0,84)	JUV MASC
18:15	Comprimento (tábua a 3m)	JUV FEM/MASC
18:25	150 Metros	INF FEM
18:35	150 Metros	INF MASC
18:45	800 Metros	JUV FEM/MASC
18:55	600 Metros	INF FEM/MASC
19:05	4x100 Metros	JUV FEM
19:10	4x100 Metros	JUV MASC
19:25	4x60 Metros	INF FEM
19:30	4x60 Metros	INF MASC

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode participar em 4 provas, realizando no máximo 2 por jornada.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a **3 ensaios, mais 1 para os 4 melhores atletas.**
- 5 - Os atletas do escalão **BENJAMIN B de 2011** podem participar no Campeonato Distrital de Infantis.
- 6 - Os atletas do escalão Iniciados podem participar em todas as provas do escalão de Juvenil com exceção dos 2.000m Obstáculos e 3.000 Metros.
- 7 - Os atletas infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior 150 Metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após a realização da corrida com exceção da estafeta 4x60m.
- 8 - Os atletas infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior 600 Metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após a



2021

35º
Aniversário

realização da corrida, incluindo a estafeta de 4x60m.

9 - Os atletas Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior 300 Metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após a realização da corrida com exceção da estafeta 4x100m.

10 - **Prémios**

- Medalhas para os 3 primeiros classificados
- Taça a 1ª equipa em Masc e Fem

11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da sexta-feira, dia 20.05.2022 para a 1ª jornada e até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 09.06.2022 para a 2ª jornada.** As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 20, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

12 - **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a d-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja