



Comunicado n.º. 31/2022

26 de Abril de 2022

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL + PROVAS EXTRA

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar nos dias **28 e 29 de Maio de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede e Beja, o Torneio Olímpico Jovem Distrital + Provas Extras.

O programa Horário é o seguinte:

| Dia 28 de Maio (Sábado) | | |
|-------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 15:30 | Concentração | |
| 16:00 | 60 METROS | INF MASC |
| 16:00 | MARTELO (3 KG; 4 KG) | INIC FEM + MASC |
| 16:00 | COMPRIMENTO | INIC FEM |
| 16:10 | 60 METROS | INF FEM |
| 16:20 | 80 METROS | INIC MASC |
| 16:30 | 80 METROS | INIC FEM |
| 16:40 | 200 METROS | JUV MASC + JUN/SEN MASC (EXTRA) |
| 16:50 | 200 METROS | JUV FEM + JUN/SEN FEM (EXTRA) |
| 17:00 | VARA a) | INIC MASC |
| 17:00 | QUADRUPLO SALTO | INIC FEM |
| 17:10 | 60 METROS BARREIRAS (0,76) | INF MASC |
| 17:20 | 60 METROS BARREIRAS (0,76) | INF FEM |
| 17:30 | 80 METROS BARREIRAS (0,76) | INIC FEM |
| 17:30 | ALTURA b) | INIC MASC |
| 17:40 | 100 METROS BARREIRAS (0,76) | JUV FEM |
| 17:50 | 100 METROS BARREIRAS (0,84) | INIC MASC |
| 18:00 | 110 METROS BARREIRAS (0,91) | JUV MASC |
| 18:00 | DARDO (500g; 400g; 500g) | INIC FEM + INF FEM/MASC |
| 18:00 | PESO (4 KG) | INIC MASC |
| 18:10 | 1500 METROS | INIC FEM + MASC |
| 18:20 | 1500 METROS | ABS FEM + MASC (EXTRA) |
| 18:40 | 1.500 METROS OBSTÁCULOS (0,76) | INIC MASC |
| 19:00 | 4 X 100 METROS | INIC + JUV FEM |
| 19:05 | 4 X 100 METROS | INIC + JUV MASC |

a) Altura inicial: INI Masc-2,00m; progressão de 10cm em 10cm

b) Altura inicial: INI Masc -1,15m; progressão de 5cm em 5cm



| Dia 29 de Maio (Domingo) | | |
|--------------------------|--|--|
| 09:00 | | Concentração |
| 09:30 | VARA c) | INIC FEM |
| 09:30 | DARDO (600g; 500g) | INIC MASC + JUV Fem |
| 09:30 | COMPRIMENTO | INIC MASC + INF FEM/MASC |
| 10:00 | 800 METROS | INIC + JUV MASC |
| 10:10 | 800 METROS | INIC + JUV FEM |
| 10:20 | 800 METROS | ABS FEM + MASC (EXTRA) |
| 10:30 | ALTURA d) | INIC FEM + JUV MASC JUN/SEN FEM/MASC (EXTRA) |
| 10:30 | DISCO (750G; 1KG) | INIC FEM/MASC |
| 11:00 | QUADRUPLO SALTO | INIC MASC |
| 11:30 | PESO (5KG; 3KG) | JUV MASC + INIC FEM |
| 11:30 | 600 METROS | INF FEM/MASC |
| 11:40 | COMPRIMENTO | JUV FEM |
| 11:40 | 250 METROS BARREIRAS (0.76) | INIC MASC |
| 11:50 | 250 METROS BARREIRAS (0.76) | INIC FEM |
| 12:00 | 250 METROS | INIC MASC |
| 12:10 | 250 METROS | INIC FEM |
| 12:15 | PESO (2KG; 3KG) | INF FEM/MASC |
| 12:20 | ESTAFETA MEDLEY (100F-200M-300F-400M) | JUV FEM+MASC |
| 12:30 | 4.000 METROS MARCHA | INIC FEM/MASC |

c)Altura inicial: INI Fem - 2,00m; progressão de 10cm em 10cm

d)Altura inicial: INI Fem- 1,00m;Jun/Sen Fem – 1,20m;Juv/Jun/Sen Masc 1,35; progressão de 5cm em 5cm.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 3 provas e uma estafeta não podendo realizar mais de 2 provas por jornada.
- 4 - Nos concursos do Torneio Olímpico Jovem cada atleta tem direito a 4 ensaios. Nos concursos extra competição cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 5 - Os atletas Iniciados que em provas de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso.
- 6 - Os atletas Juvenis que participem na prova de 800 metros não poderão participar



posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso, incluído a estafeta Medley.

7 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.

8 - Prémios:

Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Taças às 3 primeiras equipas mais pontuadas.

9 - Esta prova servirá de base para efetuar a seleção dos atletas a participar na Fase Nacional do Torneio Olímpico Jovem, a realizar nos **dias 4 e 5 de Junho**.

O facto de um atleta vencer a prova não é suficiente para garantir a sua presença na Fase Final do Torneio. A seleção dos atletas para a fase nacional é da inteira responsabilidade da Direção Técnica Regional.

Haverá reunião técnica com os clubes no dia 29.05.2022, via zoom, pelas 21H00, para definir a seleção distrital.

10 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 26.05.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 27, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

11 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja