



Comunicado n.º. 30/2024

13 de Maio de 2024

## CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB14 E SUB18 (INFANTIS e JUVENIS)

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub14 e Sub18 no dia **22 de Junho de 2024**.

### **NORMAS REGULAMENTARES:**

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo em 2 provas.
- 4 - Os atletas Juniores/Seniores que queiram participar, podem inscrever-se nas provas de Juvenis, informando via e-mail para se abrir a competição.
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 6 - Os atletas Benjamins B, de último ano, podem participar no Campeonato Distrital de Sub14.
- 7 - Os atletas **Iniciados** em provas de distância **igual ou superior a 300m**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual
- 8 - Os atletas **Juvenis** que participem na prova **igual ou superior a 300 metros**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual
- 9 - Os atletas **Infantis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a **150 Metros**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual
- 10 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.
- 11 - Prémios:
  - Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
  - Taças à 1ª. Equipa Masc e Fem.
- 12 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia 20.06.2024**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.



O programa Horário é o seguinte:

<b>Dia 22 de Junho de 2024 (Sábado)</b>			
17:00	<b>Concentração</b>		
17:30	60 METROS	INF FEM	
17:30	LANÇ. PESO	INF FEM	2kg
17:30	LANÇ. PESO	JUV FEM	3kg
17:30	LANÇ. DARDO	JUV MASC/FEM	700g/500g
17:30	SALTO COMPRIMENTO	JUV MASC/FEM	Tábua a 2 m
17:40	60 METROS	INF MASC	
18:00	100 METROS	JUV FEM	
<b>18:05</b>	<b>100 METROS</b>	<b>JUN/SEN FEM EXTRA</b>	
18:10	100 METROS	JUV MASC	
<b>18:15</b>	<b>100 METROS</b>	<b>JUN/SEN MASC EXTRA</b>	
18:20	800 METROS	JUV MASC/FEM	
18:30	60 M/BARREIRAS	INF FEM	0.76
18:40	60 M/BARREIRAS	INF MASC	0.76
18:40	LANÇ. PESO	INF MASC	3kg
18:40	LANÇ. PESO	JUV MASC	5kg
18:40	SALTO COMPRIMENTO	INF MASC/FEM	Tábua a 2 m
18:40	LANÇ. DISCO	JUV MASC/FEM	1,5kg/1kg
18:50	400 METROS	JUV FEM	
<b>18:50</b>	<b>400 METROS</b>	<b>JUN/SEN FEM EXTRA</b>	
19:00	400 METROS	JUV MASC	
<b>19:90</b>	<b>400 METROS</b>	<b>JUN/SEN MASC EXTRA</b>	
19:10	150 METROS	INF FEM	
19:20	150 METROS	INF MASC	
19:30	LANÇ. DISCO	INF MASC/FEM	750g/600g
19:30	600 METROS	INF FEM	
19:40	600 METROS	INF MASC	
19:50	3.000 METROS	JUV MASC/FEM + JUN/SEN MASC/FEM	

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja