



Comunicado nº.30/2022

12 de Maio de 2022

CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS E JUNIORES

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **01 e 15 de Maio de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Iniciados e Juniores.

O programa Horário é o seguinte:

1ª JORNADA – 01 de Maio de 2022		
15:30	Concentração	
16:00	ALTURA a)	INIC FEM/MASC
16:00	TRIPLO SALTO (tábua a 9m)	JUN FEM
16:00	80 METROS	INIC FEM
16:10	80 METROS	INIC MASC
16:20	100 METROS	JUN MASC + SEN MASC (EXTRA)
16:30	100 METROS	JUN FEM + SEN FEM (EXTRA)
16:45	TRIPLO SALTO (tábua a 10m)	JUN MASC
16:50	1.500 M/OBSTÁCULOS (0,76)	INIC FEM/MASC
17:00	DISCO (750G; 1KG; 1KG; 1,750KG)	INIC FEM/MASC + JUN FEM/MASC
17:10	3.000 M/OBSTÁCULOS (0,76)	JUN FEM + SEN FEM (EXTRA)
17:30	3.000 M/OBSTÁCULOS (0,84)	JUN MASC + SEN MASC (EXTRA)
17:30	QUADRUPLO SALTO (tábua a 9m)	INIC FEM/MASC
17:50	800 METROS	JUN FEM/MASC + SEN FEM/MASC (EXTRA)
18:00	800 METROS	INIC FEM/MASC
18:00	ALTURA b)	JUN FEM/MASC
18:15	PESO (3KG; 4KG; 4KG;6KG)	INIC FEM/MASC + JUN FEM/MASC
18:20	250 M/BARREIRAS (0.76)	INIC FEM
18:25	250 M/BARREIRAS (0.76)	INIC MASC
18:35	400 M/BARREIRAS (0.76)	JUN FEM + SEN FEM (EXTRA)
18:40	400 M/BARREIRAS (0.91)	JUN MASC + SEN MASC (EXTRA)
18:50	4X100 METROS	JUN FEM
18:55	4X100 METROS	JUN MASC

a) Altura inicial – INIC FEM – 1,05m; INIC MASC 1,15m; progressão de 5 em 5 cm.

b) Altura inicial – JUN FEM – 1,15m; JUN MASC 1,35m; progressão de 5 em 5 cm.



2ª JORNADA

09:00		Concentração
09:15	VARA c)	INIC FEM/MASC + JUN FEM/MASC
09:20	100 METROS	INIC + JUV FEM (EXTRA)
09:30	100 METROS	INIC * JUV MASC (EXTRA)
09:30	DARDO (500g; 600g)	INIC FEM/MASC
09:30	COMPRIMENTO (Tábua a 3M)	JUN FEM/MASC + SEN FEM/MASC (EXTRA)
09:50	80 METROS BARREIRAS (0,76)	INIC FEM
10:00	100 METROS BARREIRAS (0,84)	INIC MASC
10:10	100 METROS BARREIRAS (0,84)	JUN FEM
10:20	110 METROS BARREIRAS (1,00)	JUN MASC
10:30	3000 METROS	JUN FEM/MASC + SEN FEM/MASC (EXTRA)
10:30	COMPRIMENTO (Tábua a 2M)	INIC FEM/MASC
10:30	MARTELO (4KG; 6KG)	JUN FEM/MASC
10:50	400 METROS	JUN FEM + SEN FEM (EXTRA)
10:55	400 METROS	JUN MASC + SEN MASC (EXTRA)
11:20	1500 METROS	JUN FEM/MASC + SEN FEM/MASC (EXTRA)
11:30	1500 METROS	INIC FEM/MASC
11:30	MARTELO (3KG; 4KG)	INIC FEM/MASC
11:30	DARDO (600g; 800g)	JUN FEM/MASC
11:50	200 METROS	JUN FEM + SEN FEM (EXTRA)
12:00	200 METROS	JUN MASC + SEN MASC (EXTRA)
12:10	250 METROS	INIC FEM
12:20	250 METROS	INIC MASC
12:30	4X100 METROS	JUN FEM
12:35	4X100 METROS	JUN MASC
12:45	4X80 METROS	INIC FEM
12:50	4X80 METROS	INIC MASC

a) **Altura inicial – INIC FEM – 2,00m; INIC MASC 2,00m; JUN FEM – 2,00m; JUN MASC 2,20m progressão de 10 em 10 cm.**

***Prova de Observação para a Estafeta de 4x100 Metros para a seleção de atletas ao Olímpico Jovem Nacional.**

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode participar em 4 provas, realizando no máximo 2 por jornada.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a **3 ensaios, mais 1 para os 4 melhores atletas.**
- 5 - **Os atletas do escalão infantil podem participar em todas as provas do escalão de**



iniciados com exceção das seguintes: 250m; 250m Barreiras; 1500m; 1500m Obstáculos; Quadruplo Salto.

- 6 - Os atletas do escalão Juvenil podem participar em todas as provas do escalão de Júnior com exceção dos 3000m Obstáculos.
- 7 - Os atletas iniciados que participem numa corrida de distância igual ou superior 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após a realização da corrida com exceção da estafeta 4x80m.
- 8 - Os atletas Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior 3000m, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após a realização da corrida com exceção da estafeta 4x100m.
- 9 - Os atletas Juniores que participem numa corrida de distância igual ou superior 1500m, não poderão participar em mais nenhuma corrida nessa jornada.
- 10 - **Prémios**
 - Medalhas para os 3 primeiros classificados.
 - Taça a 1ª equipa em Masc e Fem.
- 11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 28.04.2022 e 13.05.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 29, sexta-feira e 14, sábado e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- 12 - **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

 - Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições no dia da prova;
 - Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja