



Comunicado nº.29/2022

26 de Abril de 2022

PROVAS DE PREPARAÇÃO

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **30 de Abril de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de Provas de Preparação.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 30 de Abril (Sábado)		
09:30	Concentração	
10:00	60 METROS	INF MASC
10:00	Altura a)	ABS FEM/MASC
10:00	Martelo (3 KG; 4 KG)	INIC FEM/MASC
10:00	Disco (1Kg; 1,750 Kg)	JUN FEM/MASC
10:10	60 METROS	INF FEM
10:30	100 Metros *	INIC + JUV MASC
10:40	100 Metros *	INIC + JUV FEM
11:00	Comprimento	INF FEM/MASC
11:00	Dardo (500g; 600g; 500g)	INIC FEM/MASC + JUV FEM
11:10	200 Metros	ABS MASC
11:20	200 Metros	ABS FEM
11:40	1500 Metros Obstáculos (0,76)	INIC FEM/MASC
12:00	Comprimento	JUV FEM
12:00	250 Barreiras	INIC MASC
12:10	250 Barreiras	INIC FEM
12:20	400 Metros *	JUV MASC

* **Provas de Observação para as estafetas 4x100 e Medley do Torneio Olímpico Jovem Nacional**

a) Altura Inicial: ABS FEM – 1,15M; ABS MASC:1,30M; Progressão de 5 em 5 cm

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 3 provas.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 5 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da



plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 28.04.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 29, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em [https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt) sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e e-mail do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

6 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja