



Comunicado n.º. 29/2024

13 de Maio de 2024

## CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB16 E SUB20 (INICIADOS E JUNIORES)

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub16 e Sub20 no dia **02 de Junho de 2024**.

### **NORMAS REGULAMENTARES:**

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo em 2 provas.
- 4 - Os atletas Seniores que queiram participar, podem inscrever-se nas provas de Juniores, informando via e-mail para se abrir a competição.
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 6 - Os atletas **Infantis** que participem numa corrida de distância igual ou superior a **150 Metros**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual.
- 7 - Os atletas **Iniciados** em provas de distância **igual ou superior a 300m**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual.
- 8 - Os atletas **Juvenis** que participem na prova **igual ou superior a 300 metros**, não poderão participar posteriormente noutra corrida individual.
- 9 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.
- 10 - Prémios:
  - Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
  - Taças à 1ª. Equipa Masc e Fem.
- 11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira até ao dia 30.05.2024**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.



O programa Horário é o seguinte:

<b>Dia 02 de Junho de 2024 (Domingo)</b>			
9H00	<b>Concentração</b>		
09:30	3.000 METROS	JUN MASC/FEM + <b>SEN M/F EXTRA</b>	
09:30	LANÇ. MARTELO	JUN MASC/FEM	6kg / 4kg
10:00	80 METROS	INIC FEM	
10:00	LANÇ. PESO	INIC FEM	3kg
10:00	LANÇ. PESO	JUN FEM	4kg
10:00	SALTO COMPRIMENTO	INIC E JUN FEM	Tábua a 2m
10:10	80 METROS	INIC MASC	
10:20	100 METROS	JUN FEM	
<b>10:20</b>	<b>100 METROS</b>	<b>SEN FEM EXTRA</b>	
10:30	100 METROS	JUN MASC	
<b>10:30</b>	<b>100 METROS</b>	<b>SEN MASC EXTRA</b>	
10:40	1.500 METROS	INIC MASC/FEM	
10:50	1.500 METROS	JUN MASC/FEM + <b>SEN M/F EXTRA</b>	
11:00	300 M/BARREIRAS	INIC FEM	0.76
11:10	300 M/BARREIRAS	INIC MASC	0.76
11:10	LANÇ. PESO	INIC MASC	4kg
11:10	LANÇ. PESO	JUN MASC	6kg
11:10	SALTO COMPRIMENTO	INIC E JUN MASC	Tábua a 3
11:10	LANÇ. MARTELO	INIC MASC/FEM	4kg / 3kg
11:20	400 METROS	JUN FEM	
<b>11:20</b>	<b>400 METROS</b>	<b>SEN FEM EXTRA</b>	
11:30	400 METROS	JUN MASC	
<b>11:30</b>	<b>400 METROS</b>	<b>SEN MASC EXTRA</b>	
11:40	300 METROS	INIC FEM	
11:50	300 METROS	INIC MASC	

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto  
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja