



Comunicado nº.26/2023

19 de Junho de 2023

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **25 de Junho de 2023** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede, o Campeonato Distrital de Absolutos e Veteranos.

| BEJA - 1ª JORNADA - 25/06/2023 (Domingo) | | | |
|---|----------------------------|-------------------------|---|
| 09:00 | Concentração | | |
| 09:30 | 3000 Metros | Masc e Fem | |
| 09:30 | Altura a) | Masc e Fem | |
| 09:50 | 110M/Barreiras 1.00 | Jun Masc EXTRA | |
| 10:00 | Disco | Masc e Fem | Prova Exclusiva para o Camp Dist Abs |
| 10:00 | 100M/Barr 0.84 | Abs Fem EXTRA | |
| 10:10 | 100 Metros | Fem | |
| 10:20 | 100 Metros | Masc | |
| 10:30 | Comprimento | Masc e Fem (Tábua a 2m) | |
| 10:40 | 1500 Metros | Fem | |
| 10:50 | 1500 Metros | Masc | |
| 11:00 | Dardo | Masc e Fem | Prova Exclusiva para o Camp Dist Abs |
| 11:00 | 400 Metros | Fem | |
| 11:10 | 400 Metros | Masc | |
| 11:20 | 200 Metros | Abs Masc EXTRA | |
| 11:30 | 200 Metros | Abs Fem EXTRA | |
| 11:40 | 4x800 Metros | Fem | Prova Exclusiva para o Camp Dist Abs |
| 11:50 | 4x800 Metros | Masc | Abs |
| PROVAS EXCLUSIVAS A ATLETAS VETERANOS | | | |
| 11:30 | Disco | Masc e Fem | |
| 12:00 | Dardo | Masc e Fem | |
| 12:20 | 4x800 Metros | Masc e Fem | |

a) Altura Inicial 1,20 m para Fem e 1,25 para Masc – Progressão de 5 em 5cm.

NORMAS REGULAMENTARES

- Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- **OS ATLETAS VETERANOS PODEM PARTICIPAR NAS PROVAS DO CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS E EM SIMULTÂNEO PONTUAM TAMBÉM PARA O CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS, COM EXCEÇÃO DO DISCO, DARDO E ESTAFETA.**

AS PROVAS EXCLUSIVAS A VETERANOS, SÓ PONTUAM PARA O CAMP DIST VETERANOS.

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS

- Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual



dos escalões Juvenis, Juniores e Seniores.

- Cada atleta pode realizar 2 provas + estafeta na jornada.
- Os atletas Juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, a seguir a esta, não poderão participar em mais nenhuma prova.
- Os atletas Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1500 metros, não poderão participar noutra corrida nessa jornada, nem antes nem depois, podendo fazer concursos antes ou depois dessa prova.
- Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º que pontua 1 ponto. - Haverá classificação coletiva Masculina e Feminina separada.

Prémios:

- Taça à primeira equipa masculina e feminina. Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS

- Só poderão participar atletas federados.
- Cada atleta pode participar em 2 provas + estafeta na jornada.
- Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios para todos.
- Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º que pontua 1 ponto. - Haverá classificação coletiva Masculina e Feminina separada.

Prémios:

- Taça à primeira equipa em Masculinos e Femininos. Medalhas aos 3 primeiros **na geral em cada prova**.
- Será atribuído título de campeão distrital por prova, no escalão de veteranos, de 5 em 5 anos.
- Escalões de Veteranos

| Escalões | | Disco | | Dardo | |
|----------|---------------------------|-------|-----|-------|------|
| | | Masc | Fem | Masc | Fem |
| A | Dos 35 aos 44 anos | 2kg | 1kg | 800g | 600g |
| B | Dos 45 aos 54 anos | 1,5kg | 1kg | 700g | 500g |
| C | + 55 anos | 1kg | 1kg | 600g | 500g |

- **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 22.06.2023**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 23.06 e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja