



Comunicado n.º.24/2022

29 de Maio de 2023

## CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB16 (INICIADOS) E SUB20 (JUNIORES)

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **04 de Junho de 2023** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Sub16 e Sub20.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 04 de Junho de 2023 - Domingo					
1ª. JORNADA – CONCENTRAÇÃO 09H00			2ª. JORNADA – CONCENTRAÇÃO 15H00		
09H20	110M/BARREIRAS (1.00)	JUN MASC	15H30	COMPRIMENTO	INIC MASC
09H30	100M/BARREIRAS (0.84)	JUN FEM	15H30	PESO (6kg/4kg)	JUN M/F
09H30	PESO (4kg; 3kg)	INIC MASC/FEM	15H30	200 METROS	JUN MASC
09H40	100M/BARREIRAS (0.84)	INIC MASC	15H30	<b>200 METROS</b>	<b>SEN MASC EXTRA</b>
09H50	80M/BARREIRAS (0.76)	INIC FEM	15H40	200 METROS	JUN FEM
10H00	100 METROS	JUN MASC	<b>15H40</b>	<b>200 METROS</b>	<b>SEN FEM EXTRA</b>
<b>10H00</b>	<b>100 METROS</b>	<b>SEN MASC EXTRA</b>	15H50	250 METROS	INIC MASC
10H00	ALTURA a)	INIC/JUN MASC/FEM	16H00	250 METROS	INIC FEM
10H10	100 METROS	JUN FEM	16H30	MARTELO (4kg; 3kg/ 6kg; 4kg)	INIC/JUN MASC/FEM
<b>10H10</b>	<b>100 METROS</b>	<b>SEN FEM EXTRA</b>	16H45	COMPRIMENTO	INIC FEM
10H20	80 METROS	INIC MASC	17H20	400 METROS	JUN MASC
10H30	80 METROS	INIC FEM	<b>17H20</b>	<b>400 METROS</b>	<b>SEN MASC EXTRA</b>
10H30	COMPRIMENTO	JUN MASC/FEM	17H30	400 METROS	JUN FEM
<b>10H30</b>	<b>COMPRIMENTO</b>	<b>SEN MASC EXTRA</b>	<b>17H30</b>	<b>400 METROS</b>	<b>SEN FEM EXTRA</b>
<b>10H30</b>	<b>COMPRIMENTO</b>	<b>SEN FEM EXTRA</b>	18H00	1.500 METROS	INIC FEM
10H45	DISCO (1kg;750g / 1,750g;1kg)	INIC/JUN MASC/FEM	18H10	1.500 METROS	INIC MASC
12H10	800 METROS	INIC/JUN FEM	18H20	1.500 METROS	JUN MASC
12H15	800 METROS	INIC/JUN MASC	18H30	1.500 METROS	JUN FEM

a) Altura inicial – FEM inicia a 1,00m; MASC inicia a 1,30; progressão de 5 em 5 cm.

### NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode participar em 3 provas, distribuídas pelas 2 jornadas.

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA

Tel: 284 325 447

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 5 - Os atletas Seniores e Veteranos que queiram participar, podem inscrever-se nas provas de Juniores, informando via email para se abrir a competição.
- 6 - Os atletas do escalão infantil podem participar em todas as provas do programa, no escalão de iniciados com exceção das seguintes: 250m e 1500m.
- 7 - Os atletas do escalão Juvenil podem participar em todas as provas do programa, no escalão de Júnior.
- 8 - Os atletas iniciados que participem numa corrida de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após a realização da corrida nessa jornada.
- 9 - **Prémios**
  - Medalhas para os 3 primeiros classificados.
  - Taça a 1ª equipa em Masc e Fem, nos respetivos campeonatos.
- 10 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 01.06.2023**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 02, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do Campeonato Nacional de Provas Combinadas.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto  
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja