



Comunicado nº.23/2022

15 de Março de 2022

7ª Jornada PentaKids + 3ª Jornada Critério Juvenil + 3ª Jornada Taça Jun, Sen e Vet A, B, C

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **2 de Abril de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede, a 7ª Jornada PentaKids + 3ª Jornada Critério Juvenil + 3ª Jornada Taça Jun, Sen e Vet A, B, C.

O programa Horário é o seguinte:

3 de Abril de 2022 (Sábado)		
14H30	CONCENTRAÇÃO	
15H00	80 Metros	INIC MASC
15H00	TRIPLO SALTO (TÁBUA A 9M)	JUV + JUN FEM + ABS FEM (EXTRA)
15H00	DARDO *	INF MASC/FEM + VET MASC/FEM
15H10	80 Metros	INIC FEM
15H20	100 Metros	JUV + JUN MASC + ABS MASC (EXTRA)
15H30	100 Metros	JUV + JUN FEM + ABS FEM (EXTRA)
15H40	3.000 Metros	JUN + SEN + VET MASC/FEM
15H50	TRIPLO SALTO (TÁBUA A 9M)	JUV + JUN MASC + ABS MASC (EXTRA)
16H00	DARDO *	INIC + SEN MASC/FEM
16H00	1.000 Metros	INF FEM/MASC
16H10	200 Metros	SEN + VET MASC + ABS MASC (EXTRA)
16H20	200 Metros	SEN + VET FEM + ABS FEM (EXTRA)
16H30	800 Metros	INIC + JUV MASC
16H30	QUADRUPLA SALTO (Tábua a 9m)	INIC MASC/FEM
16H40	DARDO *	JUV + JUN FEM/MASC
16H40	800 Metros	INIC + JUV FEM

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas.
- 4 - **Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o PentaKids, têm obrigatoriamente que participar nas duas provas do programa.**
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 6 - * Engenhos por escalão



LANÇAMENTO DO DARDO								
	Infantis	Iniciado	Juvenis	Juniores	Seniores	Vet A	Vet B	Vet C
Fem	400g	500g	500g	600g	600g	600g	500g	500g
Masc	500g	600g	700g	800g	800g	800g	700g	600g

7 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 31.03.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 1, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

8 - **Para a realização de séries nas provas de velocidade deve ser indicado durante a inscrição o melhor tempo do atleta desta época ou da transata.**

9 - **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja