



Comunicado nº.22/2024

26 de Março de 2024

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTAFETAS TORNEIO DE ESTAFETAS E VELOCIDADE FERNANDO DAMÁSIO

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Estafetas em simultâneo com o Torneio de Velocidade e Estafetas Fernando Damásio, no dia **21 de Abril de 2024**.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 21 de Abril de 2024 (Domingo)			
16:30	Concentração		
17:00	100 METROS	ABS FEM	TORNEIO
17:15	100 METROS	ABS MASC	TORNEIO
17:30	4X60 METROS	INF MASC	TORNEIO/CAMP DIST
17:30	4X60 METROS	INF FEM	TORNEIO/CAMP DIST
17:45	4X80 METROS	INIC MASC	TORNEIO/CAMP DIST
17:45	4X80 METROS	INIC FEM	TORNEIO/CAMP DIST
18:00	4X100 METROS	ABS MASC	TORNEIO/CAMP DIST
18:00	4X100 METROS	ABS FEM	TORNEIO/CAMP DIST
18:15	MEDLEY	INF MASC	TORNEIO/CAMP DIST
18:30	MEDLEY	INF FEM	TORNEIO/CAMP DIST
18:45	MEDLEY	INIC/JUV MASC	TORNEIO/CAMP DIST
19:00	MEDLEY	INIC/JUV FEM	TORNEIO/CAMP DIST
19:15	4X400 METROS	ABS MISTO	TORNEIO/CAMP DIST

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube, seleções distritais ou nacionais.
- 2 - Os atletas federados da AABeja utilizam o dorsal da época.
- 3 - Os atletas Benjamins B podem participar nas estafetas dos Infantis.
- 4 - Os atletas Infantis ao optarem por participar no escalão superior, terão de fazê-lo sempre até ao final da jornada.

Medley Infantis – 60M/ 100M/ 150M/ 200M

Partida na zona dos 110mBarr, até aos 50m, antes da meta. O 2 percurso até 50m depois da meta, o 3 percurso a 200m depois da meta e o 4 até à meta.



Sendo que as zona de transmissão são 20m atrás das referidas marcas e 10m para a frente. A passagem à corda efetua-se depois da transmissão feita no 1 percurso (depois do 2 atleta ter o testemunho em sua posse, pode passar à corda).

5 - Medley Inic/Juv - 100M/ 200M/ 300M/ 400M

Podem participar atletas Iniciados e/ou Juvenis.

6 – Na Estafeta Mista, os percursos são à escolha da equipa, tendo como obrigatório 2 atletas Masc e dois atletas Fem.

7 – Os clubes podem apresentar o número de equipas que entendam.

8 - Prémios:

Campeonato Distrital de Estafetas

- Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Torneio de Velocidade e Estafetas

- Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

- Trofeus às equipas vencedoras de cada estafeta.

9 - INSCRIÇÕES: Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira do dia 18.04.2024.**

10 - As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de quarta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja