



Comunicado nº.22/2023

29 de Maio de 2023

## CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTAFETAS

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Estafetas no dia **08 de Junho de 2023**.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 08 de Junho de 2023 (quinta feira Feriado)		
17:00	Concentração	
17:30	4X60 METROS	INF/MASC
17:40	4X60 METROS	INF/FEM
17:50	4X80 METROS	INIC/MASC
18:00	4X80 METROS	INIC/FEM
18:10	4X100 METROS	ABS/MASC
18:20	4X100 METROS	ABS/FEM
18:35	MEDLEY	INF/MASC
18:50	MEDLEY	INF/FEM
19:10	MEDLEY	INIC/JUV MASC
19:25	MEDLEY	INIC/JUV FEM
19:40	4X400 METROS	JUN/SEN FEM
19:55	4X400 METROS	JUN/SEN MASC

### NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Os atletas Benjamins B podem participar nas estafetas dos Infantis.
- 4 - Os atletas Infantis ao optarem por participar no escalão superior, terão de fazê-lo sempre até ao final da jornada.

Medley Infantis – 60M/ 100M/ 150M/ 200M

Partida na zona dos 110mBarr, até aos 50m, antes da meta. O 2 percurso até 50m depois da meta, o 3 percurso a 200m depois da meta e o 4 até à meta.

Sendo que as zona de transmissão são 20m atrás das referidas marcas e 10m para a frente. A passagem à corda efetua-se depois da transmissão feita no 1 percurso (depois do 2 atleta ter o testemunho em sua posse, pode passar à corda).

5 - Medley Inic/Juv - 100M/ 200M/ 300M/ 400M

Podem participar atletas Iniciados e/ou Juvenis.

6 – Os clubes podem apresentar o número de equipas que entendam.

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA

Tel: 284 325 447

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



7 - Prémios:

Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

**8 - INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da terça-feira do dia 06.06.2023.**

9 - As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 12:00 horas de quarta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto  
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja