Associação de Atletismo de Beja
(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)
Rua Salvador Allende, Nº.10-A
7800-331 BEJA
Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado nº. 20/2011	24 de Fevereiro de 2011

Núcleo Athletics Meeting e km Jovem Distrital

O Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira e a Associação de Atletismo de Beja, com o apoio da Câmara Municipal de Odemira, vão realizar no dia **19 de Março de 2011,** na pista de atletismo de Odemira, o Núcleo Athletics Meeting e o km Jovem Distrital de acordo com o seguinte programa horário:

14.30 Horas – Concentração	
15.00 Horas – 400 Metros	- Benjamins A - Extra
15.10 Horas – 600 Metros	- Benjamins B – Extra
15.15 Horas – Triplo Salto	- Abs Masc (Sector 1)
15.15 Horas – Comprimento	- Inf Masc/Fem – a) (Sector 2)
15.20 Horas – 3.000 M/Obs.	- Jun/Sen Fem
15.30 Horas – 3.000 M/Obs.	- Jun/Sen Masc
15.40 Horas – 1500 M/Obs.	- Inic Masc/Fem
15.50 Horas – 2000 M/Obs.	- Juv Masc/Fem
16.00 Horas – 1000 Metros	- Inf Masc/Fem (KM Jovem)
16.10 Horas – Comprimento*	- Benjamins A + B – Extra (Sector 1)
16.10 Horas – Comprimento	- Iniciados Masc/Fem b) (Sector 2)
16.10 Horas – 1000 Metros	- Inic Masc/Fem (KM Jovem)
16.20 Horas – 200 Metros	- Abs Fem – Séries
16.25 Horas – 200 Metros	- Abs Masc – Séries
16.30 Horas – 200 Metros	- Inic Fem
16.35 Horas – 200 Metros	- Inic Masc
16.40 Horas – 1000 Metros	- Juv Masc/Fem (KM Jovem)
16.40 Horas – Triplo Salto	- Abs Fem
16.50 Horas – 5000 Metros	- Abs Masc/Fem

* Com zona de impulsão.

a) Tábua a 1m; b) Tábua a 3m

NORMAS REGULAMENTARES

1 – Podem participar atletas federados e do Desporto Escolar.

2 – Os atletas iniciados que participem no km jovem, não podem participar em mais nenhuma corrida.

3 – Prémios:

Km Jovem – Medalhões aos 3 primeiros classificados.

Meeting – Troféus aos 3 primeiros atletas e Medalhas ao 4º. e 5º. Classificado

Colectiva – Taças às 3 primeiras equipas classificadas.

4 – Para a classificação colectiva geral, contam todas as provas do programa, incluindo o km Jovem. Para esta classificação, será atribuído 8 pontos ao 1º. Classificado, 7 ao 2º e assim sucessivamente.

5 – **As inscrições devem ser enviadas, com indicação das provas em que os atletas participam**, para a AABeja até ao dia 17 de Março de 2010.

Director de Competição – Raul Lourenço
Director de Reunião – Inês Guerreiro

A Associação de Atletismo de Beja