



2021

35º
Aniversário

Comunicado nº. 20/2021

05 de Julho de 2021

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS E VETERANOS

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **11 de Julho de 2021** na pista de atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, os Campeonatos Distritais de Absolutos e Veteranos, Provas de Preparação e Provas Extras.

O programa Horário é o seguinte:

11 de Julho de 2021			
09H00	Concentração		
09H30	Altura	Abs Masc/Fem	Camp Dist
09H30	Disco (2kg/1kg)	Abs Masc/Fem	Camp Dist
09H30	40 Metros	Benj B (2010)	Extra
09H40	60 Metros	Inf Masc/Fem	Extra
09H50	80 Metros	Inic Masc/Fem	P. Preparação
10H00	100 Metros	Abs Masc	Camp Dist
10H10	100 Metros	Abs Fem	Camp Dist
10H20	400 Metros	Abs Masc	Camp Dist
10H30	400 Metros	Abs Fem	Camp Dist
10H30	Comprimento	Abs Masc/Fem	Camp Dist
10H30	Lançamento da Bola	Benj B (2010)	Extra
10H30	Peso (4kg/3kg; 7,260kg/4kg)	Inic + Abs Masc/Fem	P.Prepar. + C.Dist.
10H40	800 Metros	Inic + Abs Masc/Fem	P.Prepar. + C.Dist.
10H50	200 Metros	Abs Fem	Camp Dist
11H00	200 Metros	Abs Masc	Camp Dist
11H10	3.000 Metros	Abs Masc/Fem	Camp Dist
11H10	Comprimento*	Inic Masc/Fem	P. Preparação
11H20	Dardo (800g/600g)	Abs Masc/Fem	Camp Dist
12H20	4x400 Metros	Abs Fem	Camp Dist
12H30	4x400 Metros	Abs Masc	Camp Dist

*O Triplo Salto Extra irá realizar-se logo após o termino do Comprimento Inic Masc/Fem

NORMAS REGULAMENTARES:

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS

- 1 - Poderão participar atletas federados, dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, desde que se respeite o regulamento geral de competições.
- 2 - Cada atleta só pode participar no máximo em 3 provas + Estafeta.



2021

35º
Aniversário

3 - Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 Metros, não poderão participar noutra prova de corrida a seguir. Estes atletas (Juvenis) não poderão participar no Lançamento do Peso (7,260 Kg).

4 - Os atletas do escalão de Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 Metros, não poderão participar noutra prova de corrida a seguir.

5 – No Comprimento e Lançamentos, todos os atletas realizam 4 ensaios.

6 – **Os atletas veteranos poderão participar no Campeonato Distrital de Absolutos, desde que o indiquem no ato de inscrição.**

7 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova. O 1º classificado pontua 8 pontos, o 2º classificado 7 pontos, ... até ao 8º classificado que pontua 1 ponto.

8 – Prémios:

Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova/escalão.

Taças à equipa Campeã do Campeonato Distrital Absoluto em Masculinos e Femininos.

Campeonato Distrital de Veteranos

1 - Só poderão participar atletas federados.

2 - Cada atleta pode participar em 2 provas + Estafeta.

3 - No Comprimento e Lançamentos todos os atletas realizam 4 ensaios.

4 - Prémios:

Medalhas para os 3 primeiros na geral em cada prova.

Taça à equipa campeã do Campeonato Distrital de Veteranos em Masculinos e Femininos.

Será atribuído título de campeão distrital por prova, no escalão de veteranos, de 5 em 5 anos.

5 – Provas por Escalão:

Escalões	Peso		Disco		Dardo		
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	
A	Dos 35 aos 44 anos	7,260g	4kg	2kg	1kg	800g	600g
B	Dos 45 aos 54 anos	6kg	4kg	1,5kg	1kg	700g	600g
C	+ 55 anos	5kg/4kg	3kg	1kg	1kg	600g	600g

6 – INSCRIÇÕES: Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 08.07.2021**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 09, sexta-feira e terminam 1Hora antes



2021

35º
Aniversário

do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Gonçalo Cruz
Diretor de Reunião – João Batista

A Associação de Atletismo de Beja