



Comunicado nº. 17/2023

03 de Maio de 2023

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM DISTRITAL + PROVAS EXTRA

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede e Beja, o Torneio Olímpico Jovem Distrital + Provas Extras em 3 Jornadas: nos dias **16 de Abril, 06 e 13 de Maio de 2023**.

O programa Horário é o seguinte:

1ª. Jornada - Dia 16 de Abril (Domingo)			
09:30	Concentração		
10:00	COMPRIMENTO	INIC FEM	
10:00	100 METROS	JUV FEM	
10:00	VARA a)	INIC MASC/FEM	Inicia a 2m; Progride 10 em 10 cms
10:00	ALTURA b)	INIC/JUV FEM	Inicia a 1m; Progride 5 em 5 cms
10:10	100 METROS	JUV MASC	
10:20	80 METROS	INIC MASC	
10:30	80 METROS	INIC FEM	
10:30	PESO (3kg)	INF MASC	
10:30	DARDO (400g)	INF FEM	
11:00	DISCO (1kg; 750g; 1,5kg/1kg)	INIC MASC/FEM + JUV/MASC + JUN/FEM EXTRA	
11:00	COMPRIMENTO	INIC/JUV MASC	
11:00	800 METROS	INIC MASC	
11:10	800 METROS	INIC FEM	
11:20	1.500 METROS	JUV MASC	
11:30	1.500 METROS	JUV FEM + JUN FEM	
11:30	QUADRUPLA	INIC FEM/MASC EXTRA – PROVA DE PREPARAÇÃO	
11:40	1.000 METROS	INF MASC	
11:50	1.000 METROS	INF FEM	
12:00	250 METROS	INIC MASC/FEM EXTRA	



2ª. Jornada - Dia 06 de Maio (Sábado)

16:30	Concentração	
17:00	60 METROS	INF FEM
17:00	COMPRIMENTO	INF MASC
17:00	MARTELO (4kg/3kg)	INIC MASC/FEM
17:00	MARTELO (5kg)	JUV MASC EXTRA
17:10	80 METROS	INIC MASC - EXTRA
17:20	80 METROS	INIC FEM – EXTRA
17:30	100 METROS	INIC/JUV MASC/FEM EXTRA*
17:30	100 METROS	JUN/SEN MASC/FEM – EXTRA*
17:30	PESO (3kg)	INIC/JUV FEM
17:50	DARDO (600g/ 700g)	INIC MASC + JUV MASC EXTRA
17:50	60 METROS	INF MASC
18:00	COMPRIMENTO	INF FEM + INIC MASC EXTRA*
18:00	ALTURA a)	INIC MASC Inicia a 1m e progride 5 em 5cms
18:00	250 METROS	INIC MASC
18:10	250 METROS	INIC FEM
18:10	PESO (2kg)	INF FEM
18:20	1500 METROS	JUV MASC/ FEM EXTRA*
18:20	2.000 METROS MARCHA	INF MASC/FEM
18:40	800 METROS	INIC FEM EXTRA*
18:40	4.000 METROS MARCHA	INIC MASC/FEM
18:40	DARDO (500g)	INF MASC
18:50	400 METROS	JUN/SEN MASC EXTRA

Provas Extras * - Estas provas servem de observação para compor a seleção para o Olímpico Jovem Nacional.

3ª. Jornada - Dia 13 de Maio (Sábado)

16:30	Concentração	
17:00	110 METROS BARREIRAS (0.91)	JUV MASC
17:00	QUADRUPLA SALTO	INIC MASC
17:00	DARDO (500g + 700g)	INIC FEM + JUV MASC
17:00	ALTURA a)	INF MASC/FEM Inicia a 1m e Progride 5 em 5
17:10	100 METROS BARREIRAS (0.84)	INIC MASC
17:20	100 METROS BARREIRAS (0.76)	JUV FEM
17:30	80 METROS BARREIRAS (0.76)	INIC FEM
17:40	60 METROS BARREIRAS (0.76)	INF MASC



17:50	60 METROS BARREIRAS (0.76)	INF FEM
18:00	QUADRUPLA SALTO	INIC FEM
18:00	PESO (4kg)	INIC MASC
18:00	1.500 METROS OBSTÁCULOS	INIC MASC/FEM
18:15	1.500 METROS	INIC MASC/FEM
18:30	300 METROS BARREIRAS (0.84)	JUV MASC
18:40	300 METROS BARREIRAS (0.76)	JUV FEM
18:50	250 METROS BARREIRAS (0.76)	INIC MASC
19:00	250 METROS BARREIRAS (0.76)	INIC FEM
19:10	150 METROS	INF MASC
19:20	150 METROS	INF FEM

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 4 provas distribuídas pelas 3 Jornadas, não podendo realizar mais de 2 provas numa jornada.
- 4 - Os atletas Juniores/Seniores que queiram participar, podem inscrever-se nas provas de Juvenis, informando via email para se abrir a competição.
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 6 - Os atletas Iniciados em provas de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso.
- 7 - Os atletas Juvenis que participem na prova de 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso.
- 8 - Haverá classificação coletiva, contando os 8 primeiros classificados em cada prova.
- 9 - Prémios:
Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
Taças às 3 primeiras equipas mais pontuadas.
- 10 - Esta prova servirá de base para efetuar a seleção dos atletas a participar na Fase Nacional do Torneio Olímpico Jovem, a realizar nos **dias 20 e 21 de Maio de 2023 em Lagoa.**
O facto de um atleta vencer a prova não é suficiente para garantir a sua presença na Fase Final do Torneio. A seleção dos atletas para a fase nacional é da inteira responsabilidade da Direção Técnica Regional.
- 11 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira antecedente à prova, ou seja:**
 - para a 1ª. jornada até ao dia **13.04.2023;**
 - para a 2ª. jornada até ao dia **04.05.2023;**



- para a 3ª. jornada até ao dia 11.05.2023.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis para as 3 jornadas, entre as 12:00 horas de sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação..

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja