



2021

35º  
Aniversário

Comunicado nº.17/2022

23 de Fevereiro de 2022

## 4ª Jornada Pentakids e Provas Extras

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **5 de Março de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, a 4ª Jornada Pentakids e Provas Extras.

O programa Horário é o seguinte:

Dia 5 de Março (Sábado)		
14H30	Concentração	
15H00	150 Metros	Inf Fem
<b>15H00</b>	<b>Salto em Altura (Triatlo 1)</b>	<b>Juv Fem (EXTRA)</b>
15H10	150 Metros	Inf Masc
<b>15H20</b>	<b>150 Metros</b>	<b>Abs Fem (EXTRA)</b>
<b>15H25</b>	<b>150 Metros</b>	<b>Abs Masc (EXTRA)</b>
<b>15H25</b>	<b>60 Metros Barreiras (Triatlo 1)</b>	<b>Juv Fem (EXTRA)</b>
15H30	Salto em Altura a)	Inf Fem + Inic Fem (Extra)
15H30	Lançamento do Martelo (3kg)	Inf Masc
<b>15H45</b>	<b>Lançamento do Peso (Triatlo 1)</b>	<b>Juv Fem (EXTRA)</b>
<b>15H50</b>	<b>1.500 M/Obstáculos (0,76 sem vala)</b>	<b>Inic Fem + Masc</b>
<b>16H20</b>	<b>3.000 M/Obstáculos (0,84)</b>	<b>Abs Masc (EXTRA)</b>
16H20	Salto em Altura b)	Inf Masc + Inic Masc (Extra)
16H20	Lançamento do Martelo (2kg)	Inf Fem

- a) Inf Fem início a 0,90 a fasquia sobe de 5cm em 5cm.  
b) Inf Masc início a 1,00 a fasquia sobe de 5cm em 5cm.

### NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas.
- 4 - **Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o PentaKids, têm que participar em duas provas do programa, obrigatoriamente.**
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 6 - As inscrições decorrem na plataforma <https://fpacompeticoes.pt>, impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 03.03.2022.**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 4, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o



2021

35º  
Aniversário

seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

#### **7 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Patrícia Vaz  
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja