



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A 7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 17/2020

09 de Março de 2020

3ª. Jornada Duatlo Infantil + 4ª. Jornada Critério Juvenil e Torneio de Encerramento da Época de Inverno

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira, vai realizar no dia **14 de Março de 2020**, na Pista Municipal de Odemira, a 3ª. Jornada do Duatlo Infantil e do 4ª. Jornada do Critério Juvenil, e Torneio de Encerramento da Época de Inverno, de acordo com o seguinte programa horário:

PROGRAMA HORÁRIO

14.30 Horas	Concentração		
15.00 Horas	Comprimento	Inf Masc/Fem	Duatlo
15.00 Horas	Peso	Inic e Juv Masc/Fem	Critério Juv
15.00 Horas	60 Metros	Jun / Sen Masc/Fem	Torneio
15.15 Horas	60M/Barr (0.76)	Inic/Fem	Critério Juv
15.25 Horas	60M/Barr (0.76)	Juv/Fem	Critério Juv
15.35 Horas	60M/Barr (0.84)	Inic/Masc	Critério Juv
15.45 Horas	60M/Barr (0,91)	Juv/Masc	Critério Juv
15.50 Horas	Peso (3kg/2kg;4kg;6kg/7,260kg)	Inf Masc/Fem Jun/Sen Masc/Fem	Extra Torneio
16.00 Horas	Comprimento	Inic / Juv / Abs Masc/Fem	Critério Juv / Torneio
16.00 Horas	300 Metros	Abs Masc/Fem	Torneio
16.20 Horas	800 Metros	Abs Masc/Fem	Torneio
16.35 Horas	1000 Metros	Inf Masc/Fem	Duatlo
16.45 Horas	3000 Metros	Abs Masc/Fem	Torneio

Normas Regulamentares

- 1 – Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar.
- 2 – Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o Duatlo Infantil, têm obrigatoriamente que participar nas duas provas do programa. No Critério Inic e Juv, podem participar no máximo em duas provas, à escolha. A partir desta Jornada, os Benjamins B, nascidos em 2009, poderão participar nas provas de Infantis
- 3 – Nos concursos do Duatlo cada atleta tem direito a 3 ensaios. No Critério Juvenil, cada atleta tem direito a 4 ensaios.
- 4 – Inscrições: **Deverão efectuar as vossas inscrições até ao dia 12.03.2020**, através o email da AABJ atletismo.beja@gmail.com
- 5 – Prémios: Esta competição pontua para o Duatlo Infantil e Critério Juvenil, sendo os prémios a atribuir na última jornada de cada competição, conforme regulamento próprio.

Torneio de Encerramento da Época de Inverno:

Medalhas aos 3 primeiros de cada prova. **TAÇA** à 1ª equipa masculina e feminina (conjunta)

Todos os atletas podem fazer 3 provas, independentemente da competição (Duatlo, Critério e Torneio).

Director de Reunião – João Batista; Director de Competição – Gonçalo Cruz

A Associação de Atletismo de Beja