



Comunicado nº.16/2022

17 de Fevereiro de 2022

## CAMPEONATO DISTRITAL DE LANÇAMENTOS LONGOS XII MEMORIAL ANA RITA AMARO

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja, vai realizar no dia **13 de Março de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o **Campeonato Distrital de Lançamentos Longos** conjuntamente com o **XII Memorial Ana Rita Amaro**.

O programa Horário é o seguinte:

13 DE MARÇO (DOMINGO)			
09H15	CONCENTRAÇÃO		
09H45	LANÇAMENTO DO DARDO	INIC + JUV FEM/MASC	SECTOR 1
09H45	LANÇAMENTO DO MARTELO	JUN + SEN + VET A, B MASC/FEM	CÍRCULO 2
09H45	LANÇAMENTO DO DISCO	INF + VET C FEM/MASC	CÍRCULO 1
10H45	LANÇAMENTO DO DARDO	INF + VET C FEM/MASC	SECTOR 1
10H45	LANÇAMENTO DO MARTELO	INIC + JUV FEM/MASC	CÍRCULO 2
10H45	LANÇAMENTO DO DISCO	JUN + SEN + VET A, B MASC/FEM	CÍRCULO 1
11H45	LANÇAMENTO DO DARDO	JUN + SEN + VET A, B MASC/FEM	SECTOR 1
11H45	LANÇAMENTO DO MARTELO	INF + VET C FEM/MASC	CÍRCULO 2
11H45	LANÇAMENTO DO DISCO	INIC + JUV FEM/MASC	CÍRCULO 1

### NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados e populares.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - No Campeonato Distrital de Lançamentos Longos, apenas podem participar atletas federados na AABeja.
- 4 - Cada atleta apenas pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em 2 concursos.
- 5 - Nos concursos cada atleta tem direito a **3 ensaios, mais 1 para os 4 melhores atletas.**
- 6 - Engenhos por escalão:



		Dardo	Disco	Martelo	
Infantis	Fem	400g	600g	2kg	
	Masc	500g	750g	3kg	
Iniciado	Fem	500g	750g	3kg	
	Masc	600g	1kg	4kg	
Juvenis	Fem	500g	1kg	3kg	
	Masc	700g	1,5kg	5kg	
Juniorees	Fem	600g	1kg	4kg	
	Masc	800g	1,750kg	6kg	
Seniores	Fem	600g	1kg	4kg	
	Masc	800g	2kg	7,26kg	
Vet A 35/44 anos	Vet A	Fem	600g	1kg	4kg
	Vet A	Masc	800g	2kg	7,26kg
Vet B 45/54 anos	Vet B	Fem	500g	1kg	4kg
	Vet B	Masc	700g	1,5kg	6kg
Vet C 55 + anos	Vet C	Fem	500g	1kg	3kg
	Vet C	Masc	600g	1kg	5kg

## 7 - Prémios:

### Campeonato Distrital de Lançamentos Longos

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.

Coletivos – Taça a 1.<sup>a</sup> equipa Masculina e Feminina.

Será atribuído o título de Campeão Distrital ao primeiro atleta SUB-23 de cada género.

### XII Memorial Ana Rita Amaro

As classificações do Memorial serão realizadas através da tabela de pontuação da World Athletics, sendo premiados os 3 atletas/sexo com os lançamentos mais pontuados, independentemente do escalão.

- Troféu para o melhor lançador Masculino e Feminino do Distrito.
- Medalhões para os 3 primeiros classificados Masculinos e Femininos.

- 8 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 10.03.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 11, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de



documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

### **9 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Patrícia Vaz  
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja