



# Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA - Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 15/2020

11 de Fevereiro de 2020

## Campeonato Distrital de Corta Mato Longo – VILA DE CUBA

A Associação de Atletismo de Beja e a Câmara Municipal de Cuba, vão realizar o **Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo**, no dia **01 de Março de 2020** (domingo), nos terrenos anexos à pista de galgos e Pavilhão Municipal de Cuba, de acordo com:

### Programa-horário

Horas	Escalão	Distância	Nº de Voltas
09H30	<b>Concentração</b>		
10H00	Juniores/Seniores/Veteranos Masculinos	7 500 Metros	5 Voltas
10H30	Jun/Sen/Vet Femininos	5 500 Metros	3 Voltas Grandes + 1 volta Pequena
10H50*	Benjamins A	500 Metros	
	Benjamins B	1 000 Metros	
	Infantis Femininos	1 500 Metros	1 Volta Grande
	Infantis Masculinos	1 500 Metros	1 Volta Grande
	Iniciados Femininos / Masculinos	2 500 Metros	1 Volta Peq.+ 1 Volta Grande
	Juvenis Femininos/ Masculinos	3 000 Metros	2 Volta Grandes

**\*As provas têm início assim que a anterior termine**

Volta Peq – 1.000 Metros – Volta Grande – 1500Metros

### Normas Regulamentares

- 1 – Podem participar atletas federados, populares e do Desporto Escolar.
- 2 – No Campeonato Distrital, só têm direito ao título individual e colectivo, os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja.
- 3 – As inscrições devem ser feitas até dia **27 de Fevereiro de 2020 (5ª.feira)**, através do email: [atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com).

**Não serão aceites inscrições fora do prazo.**

#### 4 – Prémios:

**Individual** – Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão, sendo o escalão de Veteranos Masculinos, considerado em separado, conforme quadro abaixo descrito.



# Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Escalões Veteranos Masculinos	Escalões Veteranos Femininos
VM35 – 35 a 39 anos**	VF35 – 35 a 39 anos**
VM40 – 40 a 44 anos**	VF40 – 40 a 44 anos**
VM45 – 45 a 49 anos**	VF45 – 45 a 49 anos**
VM50 – 50 a 54 anos**	V50 – 50 anos e mais**
VM55 – + 55 anos**	** O escalão de Veteranos será de acordo com a idade no dia de prova

Considera-se o título de **Sub 23 Masc/Fem.**

## Medalhas de Participação para o escalão de Benjamins

**Colectivos** – Taças às equipas vencedoras em cada escalão/sexo, sendo os veteranos masculinos e femininos considerados como escalão único. **Os atletas Benjamins não pontuam para a classificação colectiva.**

Para a classificação colectiva por escalão, as equipas são compostas em femininos e em masculinos, de acordo com:

ESCALÕES	N.º DE ATLETAS	
	FEMININOS	MASCULINOS
INFANTIS	3	3
INICIADOS	3	3
JUVENIS	3	3
JUNIORES	3	3
SENIORES	3	4
VETERANOS (único)	3	4

## Percurso:



Director de Competição – Jorge Aniceto

Director de Reunião – Gonçalo Cruz

A Associação de Atletismo de Beja