



Comunicado nº.14/2024

14 de Fevereiro de 2024

CAMPEONATO DISTRITAL DE 5.000 METROS, 10.000 METROS E KM JOVEM DISTRITAL

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira vai realizar no dia **23 de Março de 2024** na Pista de Atletismo do Estádio Municipal em Odemira, o Campeonato Distrital de 5.000 Metros e 10.000 Metros, Km Jovem Distrital e Provas Extras.

O programa Horário é o seguinte:

23 DE MARÇO (SÁBADO)			
14H30	CONCENTRAÇÃO		
15H00	Comprimento	Inf/Inic Masc/Fem (caixa a 1m)	EXTRA
15H00	Peso (4kg/3kg; 5kg/3kg)	Inic/Juv Masc/Fem	EXTRA
15H00	200 Metros	Abs/Masc	EXTRA
15H15	200 Metros	Abs/Fem	EXTRA
15H30	60 Metros	Inic/Juv Masc	EXTRA
15H40	60 Metros	Inic/Juv Fem	EXTRA
15H50	60 Metros	Inf/Masc	EXTRA
16H00	60 Metros	Inf/Fem	EXTRA
16H10	Peso (7,260kg/4kg)	Abs Masc/Fem	EXTRA
16H10	1 000 Metros	Inic Masc/Fem	KM JOVEM
16H20	1 000 Metros	Juv Masc/Fem	KM JOVEM
16H30	1 000 Metros	Inf Masc/Fem	KM JOVEM
16H30	Comprimento	Abs Masc/Fem (caixa a 3m)	EXTRA
16H45*	5 000 Metros	Jun + Sen + Vet Masc/Fem	CAMP DIST
	10 000 Metros	Jun + Sen + Vet Masc/Fem	

*pode ser separado, em função do número de inscritos.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 3 - O KM Jovem Distrital, faz parte da "Campanha Viva o Atletismo" da Federação

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA

Tel: 284 325 447

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com



Portuguesa de Atletismo e conta para a Classificação Nacional de Clubes.

4 - Os atletas Benjamins B podem participar nas provas de infantis.

5 - Os atletas só podem fazer 2 provas.

6 - Prémios:

KM Jovem Distrital

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.

Coletivos – 3 Taças, classificação conjunta Masc/Fem.

A classificação coletiva é encontrada através do somatório dos tempos obtidos por todos os atletas (masculinos e femininos) de cada clube, vencendo o clube que obtiver o menor somatório de tempos.

Campeonato Distrital de 5 000 Metros e 10 000 Metros

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo.

(Juniões, Absolutos, Veteranos A, Veteranos B e Veteranos C).

Será atribuído o **título de Campeão Distrital** ao primeiro atleta nos 5 000 Metros e 10 000 Metros, de todas as categorias de veteranos e nos sub-23 Masc e Fem.

O atleta pode acumular o título de campeão de séniores e a respetiva categoria de veteranos.

Coletivos – **Taça no conjunto das duas provas em Masc e Fem** – 5.000M e 10.000M – pontuando os 8 melhores atletas, atribuindo 8 pontos ao primeiro, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8º. class. que obtêm 1 ponto, **da geral.**

7 - INSCRIÇÕES: Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 21.03.2024**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 24, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

8 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

Inscrição dentro da data-limite de inscrição;

Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;

Não são aceites inscrições no dia da prova;

Não são aceites inscrições à hora;

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja

Rua Pablo Neruda, 1-A 7800 - 327 BEJA

Tel: 284 325 447

www.aabeja.org

2/3

atletismo.beja@gmail.com