



Comunicado nº. 11/2022

14 de Fevereiro de 2022

## Triatlo Técnico Jovem Distrital

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **20 de Fevereiro de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede, em Beja, o Triatlo Técnico Jovem Distrital.

O programa Horário é o seguinte:

| 20 de Fevereiro de 2022 (Domingo) |                            |                                                                                   |                      |
|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 9H45                              | Concentração               |                                                                                   |                      |
| 10H15                             | 60 Metros                  | Juv Masc ( <b>Triatlo 2</b> )<br><b>Abs Masc EXTRA</b>                            |                      |
| 10H15                             | Salto em Comprimento       | Inic Fem<br>Inf Fem/Masc                                                          | caixa 1<br>caixa 2   |
| 10H15                             | Salto em Altura a)         | Juvenis Fem ( <b>Triatlo 1</b> )                                                  |                      |
| 10H25                             | 60 Metros                  | Juv Fem ( <b>Triatlo 2</b> )<br><b>Abs Fem Extra</b>                              |                      |
| 10H35                             | 60 Metros Barreiras (0,91) | Juv Masc ( <b>Triatlo 1</b> )                                                     |                      |
| 10H45                             | 60 Metros Barreiras (0,84) | Inic Masc                                                                         |                      |
| 10H50                             | Salto em Comprimento       | Inic Masc + Juv Fem ( <b>Triatlo 2</b> )                                          | caixa 1              |
| 10H50                             | Peso (5kg/ 5kg)            | Juv Masc ( <b>Triatlo 1</b> ) + Juv Masc ( <b>Triatlo 2</b> )                     |                      |
| 10H55                             | 60 Metros Barreiras (0,76) | Inic Fem                                                                          |                      |
| 11H00                             | 60 Metros Barreiras (0,76) | Juvenis Fem ( <b>Triatlo 1</b> )                                                  |                      |
| 11H20                             | 60 Metros                  | Inf Fem                                                                           |                      |
| 11H30                             | 60 Metros                  | Inf Masc                                                                          |                      |
| 11H30                             | Salto em Altura b)         | Juv Masc ( <b>Triatlo 1</b> )<br><b>Abs Fem/Masc EXTRA</b>                        |                      |
| 11H40                             | Peso (2kg/3kg; 3kg)        | Inf Fem/Masc<br>Inic Fem                                                          | sector 1<br>sector 2 |
| 12H00                             | <b>1 500 Metros</b>        | <b>Abs Fem/Masc Extra</b>                                                         |                      |
| 12H15                             | Salto em Comprimento       | Juv Masc ( <b>Triatlo 2</b> )<br><b>Abs Fem/Masc EXTRA</b>                        | caixa 1              |
| 12H15                             | Peso (3kg/ 3kg/ 4kg)       | Juvenis Fem ( <b>Triatlo 1</b> ) + Juvenis Fem<br>( <b>Triatlo 2</b> )+ Inic/Masc | sector 2             |
| 12H20                             | <b>200 Metros</b>          | <b>Abs Fem EXTRA</b>                                                              |                      |
| 12H30                             | <b>200 Metros</b>          | <b>Abs Masc EXTRA</b>                                                             |                      |

a) JUV Fem início a 1,10 a fasquia sobe de 3cm em 3cm.



b) JUV Masc início a 1,20 a fasquia sobe de 3cm em 3cm.

CAIXA 1 – Tábua a 2 Metros

CAIXA 2 – Tábua a 1 Metro

### Provas por escalão

| Infantis    | Iniciados      | Juvenis        |             |
|-------------|----------------|----------------|-------------|
|             |                | Triatlo 1      | Triatlo 2   |
| 60 Metros   | 60 Metros Barr | 60 Metros Barr | 60 Metros   |
| Comprimento | Comprimento    | Peso           | Comprimento |
| Peso        | Peso           | Altura         | Peso        |

### NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - O Torneio Triatlo Técnico Jovem Distrital é uma competição destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. **Esta prova conta para a classificação no critério Juvenil e Pentakids.**
- 2 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 3 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 5 - Para o Triatlo haverá classificação individual e coletiva. A classificação individual por escalão, obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela da FPA. A classificação coletiva geral, obter-se-á somando as pontuações obtidas pelo Melhor representante de cada clube nos 4 Triatlos em Masculinos e Femininos.
- 6 - O Triatlo Técnico Jovem Distrital serve de prova de observação de atletas para a seleção de atletas a participar na fase nacional no dia 12 de Março.
- 7 - Prémios:  
Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo do Triatlo Jovem. Coletivos – 3 Taças, classificação conjunta Masc/Fem.
- 8 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 17.02.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 19, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).
- 9 - Para a realização de séries nas provas de velocidade deve ser indicado durante a inscrição o melhor tempo do atleta desta época ou da transata,



sendo os atletas com as melhores marcas colocados da pista 3 à 6.

## **10 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Patrícia Vaz

Diretor de Reunião – João Batista

A Associação de Atletismo de Beja