



# Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, 1 A - 7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado nº. 11/2019

18 de Março de 2019

## KM Jovem Distrital + Duatlo Infantis Provas de Observação

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira, pretende realizar em Odemira, no dia **23 de Março de 2019**, o **Torneio Km Jovem Distrital, o Duatlo para Infantis** e um conjunto de Provas de Observação, com o seguinte programa horário:

14H30	Concentração		
15H00	60 Metros	Infantis Masc/Fem	Duatlo
15H00	Comprimento	Iniciados e Juvenis Masc/Fem	Prov.Obs.
15H00	Peso (4kg;3kg/5kg;3kg)	Iniciados e Juvenis Masc/Fem	Prov.Obs.
15H10	100 Metros	Abs Masc/Fem	Prov.Obs.
15H20	80 Metros	Iniciados Masc/Fem	Prov.Obs.
15H30	800 Metros	Abs Masc/Fem	Prov.Obs.
15H45	200 Metros	Abs Masc/Fem	Prov.Obs.
15H45	Peso (3kg/2kg)	Infantis Masc/Fem	Duatlo
16H00	Comprimento	Jun/Sen Masc/Fem	Prov.Obs.
<b>16H00</b>	<b>Quadruplo Salto</b>	<b>Inic Masc/Fem</b>	<b>Extras</b> tábua a 7m
16H00	3 000 Metros	Abs Masc/Fem	Prov.Obs.
16H20	1000 Metros	Infantis Masc/Fem	Km Jovem
16H30	1000 Metros	Iniciados Masc/Fem	Km Jovem
16H40	1000 Metros	Juvenis Masc/Fem	Km Jovem

### NORMAS REGULAMENTARES

- 1 – Podem participar atletas federados e do Desporto Escolar.
  - 2 – Os atletas só podem participar em provas do seu escalão, respeitando-se o Regulamento Geral de Competições.
  - 3 – O Km Jovem Distrital, servirá para apuramento para a selecção distrital.
  - 4 – Nas Provas de Observação, os atletas só poderão participar em duas provas conforme o RGC.
  - 5 – Na prova do Lançamento do Peso e Salto em Comprimento, os atletas tem direito a 3 ensaios.
  - 6 – As provas do Duatlo são: **Inf/Masc** – 60M + Peso; **Inf/Fem** – 60M + Peso
- Os atletas Infantis que participem no Duatlo, podem participar no Km Jovem Distrital, porque são duas competições diferentes.
- 7 – Prémios:

#### KM Jovem

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão/sexo.

Colectivos – Taças às 3 primeiras equipas da geral.

8 – As inscrições devem ser enviadas, com indicação das provas em que os atletas participam, para a AABeja até ao dia **21 de Março de 2019**.

Director de Competição – Jorge Aniceto    Director de Reunião – Gonçalo Cruz



# Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

A Associação de Atletismo de Beja