



2021

35º  
Aniversário

Comunicado nº. 11/2021

19 de Maio de 2021

## 3ª. Jornada do Duatlo e Provas de Preparação

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio da Câmara Municipal de Beja, vai levar a efeito no dia **29 de Maio de 2021, sábado, pelas 14.30H, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, a 3ª jornada do Duatlo e Provas de Preparação, de acordo com:**

Programa Horário:

14:30H	Concentração		
15:00H	Salto em Altura	Inf Masc/Fem	Duatlo
15:00H	Triplo Salto	Juv Masc/Fem	Prov. Prep
15:00H	80 Metros	Inic/ Fem	Prov. Prep
15:10H	80 Metros	Inic/Masc	Prov. Prep
15:20H	800 Metros	Abs Masc/Fem	Prov. Prep
15:40H	Comprimento	Inic + Abs Masc/Fem	Prov. Prep
16:00H	Dardo (700g/500g;800g/600g;800g/600g)	Juv/Jun/Sen Masc/Fem	Prov. Prep
16:00H	150 Metros	Inf/Fem	Duatlo
16:10H	150 Metros	Inf/Masc	Duatlo
16:20H	100 Metros	Abs/Fem	Prov. Prep
16:30H	100 Metros	Abs/Masc	Prov. Prep
16:40H	300 Metros	Juv/Fem	Prov. Prep
16:50H	300 Metros	Juv/Masc	Prov. Prep
17:00H	400 Metros	Abs/Fem	Prov. Prep
17:00H	Peso (4kg/3kg;5kg/3kg;7,260kg/4kg)	Inic/Juv + Abs Masc/Fem	Prov. Prep
17:10H	400 Metros	Abs/Masc	Prov. Prep
17:20H	3.000 Metros	Abs Masc/Fem	Prov. Prep

**1 – Só podem participar atletas federados em representação de clubes filiados ou em representação individual.**



2021

35º  
Aniversário

A participação quanto ao número de atletas será limitada a 3 por série para as corridas de velocidade, de 8 para os concursos e de 8 para as corridas de meio-fundo por partida, por género.

**A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAÚDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIÊNCIA PELO PRÓPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).**

**2 – INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 27.05.2021.**

**As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 12:00 horas do dia 28, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da actividade** em [https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt) sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

As inscrições de atletas de outras Associações estão condicionadas ao número de atletas filiados inscritos e aceites na AABeja.

Os atletas podem participar em **2 provas nesta jornada**, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.

**NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.**

**3 – Plano de Contingência:**

As questões técnicas de várias disciplinas da competição e de procedimentos de higiene e segurança das competições de cada prova, encontra-se no documento em anexo ao regulamento.



2021

35º  
Aniversário

#### **4 – Salto em Comprimento/ Peso/ Dardo:**

Todos os atletas têm direito a 3 ensaios + 1 para os 4 primeiros.

#### **5 – Câmara de Chamada**

Os Atletas, não podem entrar na pista nem atravessar o relvado, mesmo antes das provas se iniciarem. A entrada na pista é feita através da câmara de chamada e os atletas devem apresentar-se com máscara colocada. Só entram na pista pela indicação do juiz.

#### **6 – Critério de Admissão nas Competições, caso se verifique mais de 8 atletas inscritos:**

- Atletas próximos de atingir mínimos nacionais (devem apresentar a última marca atingida pelo atleta)
- A ordem após inscrição será definida por marca atingida anteriormente, sendo os primeiros 8 admitidos em competição;

#### **7 – Prémios**

Esta competição pontua para o Duatlo, sendo os prémios a atribuir na última jornada da competição, conforme regulamento próprio.

#### **8 – Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- As inscrições são validadas em função das respetivas cotas;
- As inscrições finais, serão devidamente publicadas com antecedência;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;
- Obrigatoriedade de assinar o Termo de Responsabilidade, tanto para atletas menores ou maiores de 18 anos;
- O Clube deve enviar obrigatoriamente o formulário de equipa com os dados completos de todos os participantes por e-mail até à véspera da competição para a Associação.
- Apenas será autorizada a entrada na área de competição, dos elementos constantes no formulário da equipa;
- O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os



2021

35º  
Aniversário

elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

•

### **Documentos Anexos**

- Plano de Contingência da AABeja
- Formulário de Equipa
- Termo de Responsabilidade.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Director de Competição – Gonçalo Cruz  
Director de Reunião – Eduardo Camacho

Associação de Atletismo de Beja