



Comunicado nº.10/2022

17 de Janeiro de 2022

Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **05 de Fevereiro de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno.

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar 2 provas, mais a estafeta.
- 4 - Os atletas Juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, a seguir a esta, só poderão participar na estafeta, conforme o regulamento geral de competições
- 5 - Os atletas Juniores/Seniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1 500 metros, a seguir a esta, só poderão participar na estafeta, conforme o regulamento geral de competições.
- 6 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios, sendo apurados os 8 melhores para mais 3 tentativas.
- 7 - Para a classificação coletiva, só pontuam em cada prova os 3 melhores atletas de cada clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º que pontua 1 ponto.
- 8 - Haverá classificação coletiva Masculina e Feminina separada.
- 9 - Prémios:
 - Taça à primeira equipa masculina e feminina. Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
- 10 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 03.01.2022**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 04, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- 11 - Para a realização de séries nas provas de velocidade deve ser indicado durante a inscrição o melhor tempo do atleta desta época ou da transata, sendo os atletas com as melhores marcas colocados da pista 2 à 5.
- 12 - **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**



A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

Programa Horário

05 de Fevereiro de 2022		
14H30	Concentração	
15H00	60 M/Barreiras (1.06)	Abs Masc
15H00	Quadruplo Salto	Inic Masc/Fem Extra
15H00	Lançamento do Peso (7,260kg/4kg)	Abs Masc/Fem
15H05	60 Metros Barreiras (0.84)	Abs Fem
15H20	60 Metros	Abs Masc
15H30	60 Metros	Abs Fem
15H40	Salto em Comprimento	Abs Masc/Fem
15H50	Quadruplo Salto	Inf Masc/Fem Extra
15H50	200 Metros	Abs Fem
16H00	200 Metros	Abs Masc
16H10	800 Metros	Abs Fem
16H15	800 Metros	Abs Masc
16H20	250 Metros	Inic Masc Extra
16H30	250 Metros	Inic Fem Extra
16H40	400 Metros	Abs Fem
16H50	Lançamento do Peso (3kg/2kg; 4kg/3kg)	Inf Masc/Fem + Inic Masc/Fem Extra
16H50	400 Metros	Abs Masc
17H00	150 Metros	Inf Masc Extra
17H10	150 Metros	Inf Fem Extra
17H20	3.000 Metros	Abs Masc/Fem
17H35	4x400 Metros	Abs Fem
17H40	4x400 Metros	Abs Masc

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz



Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja