



Comunicado nº.08/2024

03 de Janeiro de 2024

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia **20 de Janeiro de 2024**, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, o **Torneio de Salto em Altura Distrital**, que contará para o Critério Juvenil Troféu António Casaca de Infantis, Iniciados e Juvenis, **Provas de Preparação de Lançamentos e Encontro de Benjamins**.

## Programa Horário

| Beja – 20 de Janeiro de 2024 |                             |                                |                      |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 14H00                        | Concentração                |                                |                      |
| 14H15                        | Encontro de Benjamins A e B |                                |                      |
| 15H00                        | Salto em Altura a)          | Inf, Inic, Juv Fem + Abs Fem   | Torneio Salto Altura |
| 15H00                        | Lançamento do Dardo         | Inf, Inic, Juv Masc + Abs Masc | Provas de Preparação |
| 15H00                        | Lançamento do Disco         | Inf, Inic, Juv Masc + Abs Masc | Provas de Preparação |
| 16H30                        | Salto em Altura b)          | Inf, Inic, Juv Masc + Abs Masc | Torneio Salto Altura |
| 16H30                        | Lançamento do Dardo         | Inf, Inic, Juv Fem + Abs Fem   | Provas de Preparação |
| 16H30                        | Lançamento do Disco         | Inf, Inic, Juv Fem + Abs Fem   | Provas de Preparação |

a) – Início a 0,90cm, progressão de 5cm em 5cm.

b) – Início a 1,00m, progressão de 5cm em 5cm.

|           | Lançamento do Dardo |      | Lançamento do Disco |      |
|-----------|---------------------|------|---------------------|------|
|           | MASC                | FEM  | MASC                | FEM  |
| Infantis  | 400g                | 400g | 750g                | 600g |
| Iniciados | 600g                | 500g | 1kg                 | 750g |
| Juvenis   | 700g                | 500g | 1,5kg               | 1kg  |
| Absolutos | 800g                | 600g | 2kg                 | 1kg  |

## NORMAS REGULAMENTARES:

### ENCONTRO DE BENJAMINS

1 – Podem participar atletas federados e não federados dos escalões de Benjamins A (2015/2016/2017) e Benjamins B (2013/2014).

2 – As provas são:

Salto com Vara em comprimento

Lançamento do Vortex

40 Metros Barreiras

3 – Os atletas Benj B, podem também participar como Infantis no Torneio Salto em Altura Distrital e nas Provas de Preparação, num máximo de 2 provas.



### **TORNEIO SALTO EM ALTURA DISTRITAL**

- 1 - Podem participar atletas federados e não federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - O Torneio de Salto em Altura Distrital, faz parte da “Campanha Viva o Atletismo” da Federação Portuguesa de Atletismo e conta para a Classificação Nacional de Clubes.
- 3 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 4 - Os atletas Benjamins B (2013/2014), podem participar no escalão de Infantis, não contando para a pontuação do Critério Juvenil.
- 5 - Para a classificação coletiva, somam-se as alturas do primeiro classificado dos escalões infantis, iniciados e juvenis de ambos os géneros, sendo vencedor o clube que no somatório das melhores marcas tenha mais metros/cms.
- 6 - Prémios:
  - Individuais – Medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão/sexo.
  - Coletivos – Taça/Troféu às 3 primeiras equipas.

### **PROVAS DE PREPARAÇÃO**

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 3 - Os atletas Benjamins B (2013/2014), podem participar no escalão de Infantis.

**Os atletas que participem no Salto em Altura Distrital e nas Provas de Preparação, só podem fazer duas provas na jornada.**

**INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 18.01.2024**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 05, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/>

### **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Jorge Aniceto  
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja