



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 08/2021

20 de Abril de 2021

1ª. Jornada do Duatlo e Provas de Preparação

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio da Câmara Municipal de Castro Verde, vai levar a efeito no dia **02 de Maio de 2021, domingo, pelas 09.00H, na Pista Simplificada de Castro Verde, a 1ª jornada do Duatlo e Provas de Preparação, de acordo com:**

Programa Horário:

| 09:30h | Concentração | | |
|--------|-----------------------------------|-------------------|-------------|
| 10:00h | 60 Metros | Inf Fem | Duatlo |
| 10:00h | Altura (a definir altura inicial) | Inic/Juv Masc/Fem | Prov. Prep. |
| 10:00h | Triplo Salto (tábua a definir) | Juv Masc/Fem | Prov. Prep. |
| 10:15h | 60 Metros | Inf Masc | Duatlo |
| 11:00h | Peso (4kg/5kg/3kg/3kg) | Inic/Juv Masc/Fem | Prov. Prep |
| 11:00h | Comprimento (tábua a 1m) | Inf Masc/Fem | Duatlo |
| 11:30h | 60 Metros | Inic Fem | Prov. Prep |
| 11:40h | 60 Metros | Inic Masc | Prov. Prep |
| 11:50h | 60 Metros | ABS Fem | Prov. Prep |
| 12:00h | 60 Metros | ABS Masc | Prov. Prep |
| 12:10h | 1.000 Metros | Inic/Juv Masc/Fem | Prov. Prep |
| 12:25h | 1.500 Metros | ABS Masc/Fem | Extra |

1 – Só podem participar atletas federados em representação de clubes filiados ou em representação individual.

A participação quanto ao número de atletas será limitada a 3 por série para as corridas de velocidade, de 8 para os concursos e de 8 para as corridas de meio-fundo por partida, por género.

A INSCRIÇÃO EM COMPETIÇÃO IMPLICA O CONHECIMENTO E ACEITAÇÃO DO RISCO DE SAÚDE INERENTE À PARTICIPAÇÃO, SENDO A DECISÃO TOMADA EM CONSCIÊNCIA PELO PRÓPRIO ATLETA OU SEU REPRESENTANTE LEGAL (através da assinatura do termo de responsabilidade).



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

2 – INSCRIÇÕES: Devem ser efetuadas para o e-mail da AABeja, até ao dia 30.04.2021 (sexta-feira) - atletismo.beja@gmail.com.

As inscrições de atletas de outras Associações estão condicionadas ao número de atletas filiados inscritos e aceites na AABeja.

Os atletas podem participar em **2 provas nesta jornada**, desde que aceites e inseridos na listagem final das inscrições.

NOTA: A listagem de atletas inscritos/aceites na competição será publicada no site da AABeja até Sábado, dia anterior à competição.

Só poderão participar os atletas aceites pela direção técnica regional.

NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA NO LOCAL DA COMPETIÇÃO.

3 – Plano de Contingência:

As questões técnicas de várias disciplinas da competição e de procedimentos de higiene e segurança das competições de cada prova, encontra-se no documento em anexo ao regulamento.

4 – Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o Duetlo Infantil, têm obrigatoriamente que participar nas duas provas do programa. Os atletas Iniciados e Juvenis, podem participar no máximo em duas provas, à escolha.

5 – Salto em Comprimento/Triplo Salto/Lançamento do Peso:

Todos os atletas têm direito a 3 ensaios + 1 para os 4 primeiros.

6 – Câmara de Chamada

Os Atletas, não podem entrar na pista nem atravessar o relvado, mesmo antes das provas se iniciarem. A entrada na pista é feita através da câmara de chamada e os atletas devem apresentar-se com máscara colocada. Só entram na pista à hora indicada.

7 – Critério de Admissão nas Competições, caso se verifique mais de 8 atletas inscritos:

- Atletas próximos de atingir mínimos nacionais (devem apresentar a última marca atingida pelo atleta)
- A ordem após inscrição será definida por marca atingida anteriormente, sendo os primeiros 8 admitidos em competição;

8 – Prémios

Esta competição pontua para o Duetlo Infantil, sendo os prémios a atribuir na última jornada da competição, conforme regulamento próprio.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

9 – Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- As inscrições são validadas em função das respetivas cotas;
- As inscrições finais, serão devidamente publicadas com antecedência;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;
- Obrigatoriedade de assinar o Termo de Responsabilidade, tanto para atletas menores ou maiores de 18 anos;
- O Clube deve enviar obrigatoriamente o formulário de equipa com os dados completos de todos os participantes por e-mail até à véspera da competição para a Associação.
- Apenas será autorizada a entrada na área de competição, dos elementos constantes no formulário da equipa;
- O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

Documentos Anexos

- Plano de Contingência da AABeja
- Formulário de Equipa
- Termo de Responsabilidade.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Director de Competição – Gonçalo Cruz
Director de Reunião – Eduardo Camacho

Associação de Atletismo de Beja