



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 07/2021

10 de Maio de 2021

Campeonato Distrital de Estrada 2021

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio da Câmara Municipal de Alvito e do Clube da Natureza de Alvito, vai levar a efeito no dia 15 de Maio de 2021 no Parque de Feiras em Alvito, o Campeonato Distrital de Estrada com o seguinte programa-horário:

Concentração: 15H00				
Horas	Escalão	Ano Nascimento	Distância	Percurso
16:00 Horas	Juniores Fem	2002/2003	4 375 Metros	5 Voltas
	Seniores Fem	2001/1986		
	Veteranos 1/Fem	35 aos 39*		
	Veteranos 2/Fem	40 aos 44*		
	Veteranos 3/Fem	45 aos 49*		
	Veteranos 4/Fem	50 aos 54*		
	Veteranos 5/Fem	55 aos 64*		
16:30 Horas	Juniores Masc	2002/2003	5 250 Metros	6 Voltas
	Seniores Masc	2001/1986		
	Veteranos 1/Masc	35 aos 39*		
	Veteranos 2/Masc	40 aos 44*		
	Veteranos 3/Masc	45 aos 49*		
	Veteranos 4/Masc	50 aos 54*		
	Veteranos 5/Masc	55 aos 64*		
17:00 Horas	Juvenis Fem	2004/2005	2 625 Metros	3 Voltas
17:15 Horas	Juvenis Masc	2004/2005	2 625 Metros	3 Voltas
17:30 Horas	Iniciados Fem	2006/2007	1 750 Metros	2 Voltas
17:45 Horas	Iniciados Masc	2006/2007	1 750 Metros	2 Voltas

*idade no dia da prova

Normas Regulamentares:

1. Notas Prévias

Considerando a situação pandémica atual e com o objetivo de retomar a prática de competições em estrada, realiza-se o campeonato distrital de estrada, nos moldes que consideramos possíveis para este momento. Tendo em conta o menor tempo de preparação, bem como a ausência de competições deste estilo, as distâncias a percorrer foram encurtadas de forma a tornar esta prova o mais competitiva possível sem pôr em questão a segurança e integridade física dos atletas.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

A prova é aberta a todos os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja, o que não invalida a participação a atletas de outras associações, desde que apresentem a sua intenção com a devida antecedência.

Os atletas participam com o dorsal da época.

Ao realizar a sua inscrição estará a concordar com o conteúdo deste regulamento.

2. Condições de Participação

- Ter a inscrição regularizada
- Poderão participar atletas iniciados a veteranos, no entanto, procurando proteger os grupos populacionais considerados de risco, está proibida a participação de atletas com mais de 65 anos ou com doenças de base consideradas de risco por parte das autoridades de saúde, que possam agravar as consequências de infeção por SARS-CoV-2.
- O apoio aos atletas por elementos externos à organização não é permitido, podendo resultar na desclassificação do mesmo;
- O Dorsal deverá ser colocado na parte frontal de forma visível para os juizes e organização. O dorsal é pessoal e intransmissível.

O comportamento antidesportivo, desde linguagem ofensiva, agressão física ou verbal, deverá ser comunicado à organização.

3. Inscrições

Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 13.05.2021**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 12:00 horas do dia 14, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do inicio da Actividade** em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

Segundo as normas da FPA, os escalões de Veteranos iniciam a partir dos 35 anos.

Os atletas inscritos serão informados sobre o percurso a realizar antes, durante e após a competição, ficando com o conhecimento de todos os procedimentos



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

adotados no plano de contingência (Anexo I), bem como todos os percursos a cumprir no local de competição.

Considerando as orientações da DGS, os atletas e equipas técnicas devem entregar previamente ou no local de competição, um termo de responsabilidade.

Apela-se a que tragam o termo de responsabilidade já devidamente preenchido e assinado de forma a criar fluidez nas entradas no local.

Não serão realizadas inscrições de última hora no local.

4. Entrada no Local de Competição

Após chegar ao local, devem deslocar-se até ao ponto de entrada onde:

- O atleta e os membros da equipa técnica entregam o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado (caso ainda não o tenham feito anteriormente);
- O atleta e os membros da equipa técnica realizam a medição de temperatura (>38° impede a entrada no local de competição);
- O atleta e os membros da equipa técnica deslocam-se então até ao local designado para as equipas;

O procedimento de entrada deve ser realizado no máximo até as 15:30H.

Dentro da zona de equipas, todos os participantes e equipas técnicas devem manter um distanciamento de 2 metros.

Apela-se a todos os participantes e equipas técnicas que cumpram as regras de segurança com a máxima responsabilidade.

5. Treinadores/Técnicos

Só poderão estar no local de competição 2 técnicos devidamente identificados com a credencial fornecida na entrada. A ausência da credencial poderá indicar a expulsão de dito elemento da equipa técnica do local. A não aceitação das indicações da organização/juízes e o não cumprimento das regras descritas neste regulamento poderá incorrer numa penalização e/ou desclassificação do(s) seu(s) atleta.

6. Aquecimento

O aquecimento será feito em local especificamente determinado para o efeito, fora do percurso da prova. Para tal, os atletas que já estiverem dentro da zona indicada para as equipas devem deslocar-se até ao corredor de saída em direção à zona de aquecimento. Devem ingressar pelo corredor de entrada quando voltarem ao local.

7. Partida

Com a comunicação prévia das inscrições, se estas excederem 15 atletas por prova, as partidas serão realizadas de forma faseada, com intervalos de 30" ou 1' entre grupos.

Existirá 2 câmaras de chamada.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Aquando do deslocamento para a câmara de chamada 1, os atletas serão divididos em grupos. O primeiro grupo deslocar-se-á para a câmara de chamada 2, onde posteriormente entrará para a zona de partida. O grupo 2 irá deslocar-se para a câmara de chamada 2 após o 1º grupo entrar para a zona de partida.

Após a partida do 1º grupo, o grupo seguinte, desloca-se imediatamente para zona de partida.

Os atletas só poderão retirar a máscara no momento em que se deslocam para a zona de partida.

8. Chegada

Após cortar a meta, o atleta deverá entrar no funil que o irá conduzir de volta à zona técnica e posteriormente para o exterior do circuito e colocar a máscara.

9. Desclassificações

Serão desclassificados os atletas que incorrerem nas seguintes infrações:

- Os atletas que não se apresentarem à chamada;
- Os atletas que prejudiquem outros por falta de ética desportiva;
- Os atletas que recebam apoio durante a corrida;
- Os atletas que alterem o percurso da prova em benefício próprio ou não completem a sua totalidade;
- Os atletas que não cumpram o presente regulamento;
- Não leve o seu dorsal bem visível.

10. Característica dos Percursos

O percurso é um sistema de circuito fechado, com uma volta de aproximadamente 875 metros em redor do Parque de Feiras de Alvito (Imagem 1). Será delimitado com cones e fitas e com juízes em cada curva.

11. Classificação

Haverá uma classificação individual e uma classificação geral coletiva por escalão. As classificações da Geral Masc Séniores incluem todos os atletas Seniores e Veteranos, conforme chegada à meta.

A classificação coletiva da Geral Masc será obtida somando o número de pontos correspondentes aos primeiros 3 atletas da geral masculina, sendo campeão de séniores o clube que vencer, independentemente do seu escalão (podendo a equipa ser composta por Seniores e Veteranos). Para a classificação coletiva de Veteranos Masc, contam os 3 primeiros em masculinos da geral de veteranos.

Para a classificação colectiva dos restantes escalões (● Inic e Juv), contam os 3 primeiros atletas chegados à meta, por escalão/sexo.

A classificação coletiva será definida segundo: 1 ponto ao 1º. Classificado, 2 pontos ao 2º. e assim sucessivamente.

Será Campeã Distrital a equipa que somar menos pontos em cada escalão.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

12. Prémios

Medalhas aos 3 primeiros de cada escalão.

Taça (única) à primeira equipa por escalão/sexo. Os vários escalões de veteranos serão considerados como um único nas questões coletivas.

13. Arbitragem

A arbitragem é da competência do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja. Haverá um controlo de passagem dos atletas, pelo que qualquer infração implica a desclassificação do atleta, sendo proibido o seu acompanhamento no decorrer da prova.

14. Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentadas por escrito, dirigido ao júri da prova, até 15 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for considerado deferido.

15. Casos Omissos

Todos os casos omissos serão apreciados e resolvidos pela organização com o apoio do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Beja.

16. Alterações

O presente regulamento está suscetível de sofrer alterações em conformidade com as medidas da DGS ou por motivos de força maior assim o obrigarem.

17. Informações adicionais

- **Higienização/Segurança:** Estará na entrada, saída, secretariado e nas câmaras de chamada, dispensadores de desinfetante para a higienização das mãos. Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- **Plano de Contingência:** Toda a organização, atletas e equipas técnicas devem ter conhecimento do plano de contingência em vigor na presente prova e em anexo a este documento.
- **Uso de Máscara:** O uso de máscara é obrigatório para toda a organização, atletas e equipas técnicas desde o momento de entrada até sair do local de competição. Os atletas apenas podem retirar a máscara no local de partida, permanecendo sem máscara durante a prova e voltando a colocá-la na chegada.
- **Comunicação:** Será comunicado frequentemente as indicações gerais e quais os grupos de atletas que se devem dirigir à zona de partida, para evitar aglomerados de pessoas.
- **Percurso:** Os atletas devem manter o distanciamento físico possível durante o percurso; Em caso de ultrapassagem, deve-se facilitar a tarefa do atleta que vai ultrapassar, encostando ao máximo; Os atletas devem evitar correr demasiado perto do atleta da frente; Os atletas são instruídos



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

sobre o cuspir, e outros métodos comuns de limpeza de secreções nasais e respiratórias durante a corrida não deve ser realizada a menos de 10m de outro corredor.

- **Chegada:** Os atletas que terminem a sua prova, devem ingressar imediatamente pelo funil que os leva ao corredor de saída; não devem esperar por outros atletas; devem colocar a máscara logo após terminarem a prova; o refrescamento após o término da prova deve cumprir as regras de segurança, com a entrega de uma garrafa de água por atleta.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

18. Percursos





Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

A organização não se responsabiliza, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de qualquer participante. A responsabilidade será dos participantes, por todas e quaisquer ações que produzam danos materiais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos ou a terceiros. A organização fica assim isenta de responsabilidade dos atos descritos.

Director de Competição – Gonçalo Cruz
Director de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja