



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 07/2019

25 de Janeiro de 2019

Campeonato Distrital de Corta Mato por Escalões

A Associação de Atletismo de Beja e a Junta de Freguesia de Beringel com o apoio da UDCB – Terras de Barro, vão realizar o **Campeonato Distrital de Corta-Mato por Escalões**, no dia **02 de Fevereiro de 2019** (sábado), nos terrenos da Quinta do Serrado, junto ao Parque da Vila.

Programa-horário

Horas	Escalão	Distância	Nº de Voltas
14H30	Concentração		
15H00*	Benjamins A	500 Metros	
	Benjamins B	800 Metros	
	Infantis Femininos	1250 Metros	1 Volta
	Infantis Masculinos	1250 Metros	1 Volta
	Iniciados Femininos	2 500 Metros	2 Voltas
	Iniciados Masculinos	2 500 Metros	2 Voltas
	Juvenis Femininos	3 750 Metros	3 Voltas
	Juvenis Masculinos	3 750 Metros	3 Voltas
	Jun/Sen/Vet Femininos	5 000 Metros	4 Voltas
	Juniores/Seniores/Veteranos Masculinos	7500 Metros	6 Voltas

***As provas têm início assim que a anterior termine**

Volta – 1.250 Metros

Normas Regulamentares

- 1 – Podem participar atletas federados, populares e do Desporto Escolar.
- 2 – No Campeonato Distrital, só têm direito ao título individual e colectivo, os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja.
- 3 – As inscrições devem ser feitas até dia **31 de Janeiro de 2019 (5ª.feira)**, através do email: atletismo.beja@gmail.com. **Não serão aceites inscrições fora do prazo.**



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

4 – Prémios:

Campeonato Distrital de Corta Mato por Escalões

Individual – Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão, sendo o escalão de Veteranos Masculinos, considerado em separado, conforme quadro abaixo descrito.

Escalões Veteranos Masculinos	Escalões Veteranos Femininos
VM35 – 35 a 39 anos**	VF35 – 35 a 39 anos**
VM40 – 40 a 44 anos**	VF40 – 40 a 44 anos**
VM45 – 45 a 49 anos**	VF45 – 45 a 49 anos**
VM50 – 50 a 54 anos**	V50 – 50 anos e mais**
VM55 – + 55 anos**	

** O escalão de Veteranos será de acordo com a idade no dia de prova.

Considera-se o título de **Sub 23 Masc/Fem**.

Colectivos – Taças às equipas vencedoras em cada escalão/sexo, sendo os veteranos masculinos e femininos considerados como escalão único.

Para a classificação colectiva por escalão, as equipas são compostas em femininos e em masculinos, de acordo com:

ESCALÕES	N.º DE ATLETAS	
	FEMININOS	MASCULINOS
INFANTIS	3	3
INICIADOS	3	3
JUVENIS	3	3
JUNIORES	3	3
SENIORES	3	4
VETERANOS (único)	3	4

Os atletas Benjamins não pontuam para esta classificação.

Director de Competição – Jorge Aniceto
Director de Reunião – Gonçalo Cruz

A Associação de Atletismo de Beja