



2021

35º
Aniversário

Comunicado nº.07/2021-2022

19 de Janeiro de 2021

CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO LONGO POR ESCALÕES

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio da Junta de Freguesia de Vale de Santiago e do Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira vai realizar no dia **29 de Janeiro de 2022**, em Vale de Santiago, o Campeonato Distrital de Corta Mato Longo por Escalões.

O programa Horário é o seguinte:

Hora	Escalão	Anos Nascimento	Distância	Percurso
14H30	Concentração			
15H00	Juniores Femininos	2003/2004	5 400 Metros	5 Voltas Grandes
	Sub-23 Femininos	2000/2001/2002		
	Seniores Femininos	2002/1986		
	Veteranos Femininos	35-39anos 40-44anos 45-49anos +50 anos		
	Juniores Masculinos	2004/2003	7 400 Metros	7 Voltas Grandes
	Sub-23 Masculinos	2000/2001/2002		
	Seniores Masculinos	2002 a 1986		
	Veteranos Masculinos	35-39anos 40-44anos 45-49anos 50-54anos +55 anos		
16H00	Benj Masc/Fem A	2013/2014/2015	500 Metros	
16H10	Benj Masc/Fem B	2011/2012	800 Metros	
A prova inicia logo após terminar a anterior	Infantis Fem*	2009/2010	1 200 Metros	1 Volta Grande
	Infantis Masc*	2009/2010	1 200 Metros	1 Volta Grande
	Iniciados Fem*	2007/2008	2 400 Metros	2 Voltas Grandes
	Iniciados Masc*	2007/2008	2 400 Metros	2 Voltas Grandes
	Juvenis Fem*	2005/2006	3 400 Metros	3 Voltas Grandes
	Juvenis Masc*	2005/2006	3 400 Metros	3 Voltas Grandes

NORMAS

REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados e não federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.

3 - No Campeonato Distrital, só têm direito aos prémios e ao título individual e colectivo, os atletas federados na Associação de Atletismo de Beja.

4 - Percurso



5 - Prémios

Individual

- Medalhas a todos os Benjamins A e B.

- Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão (só atletas federados na AABeja).

** O escalão de Veteranos, será de acordo com a idade no dia de prova.

Os atletas populares ou federados noutras Associações, não têm direito a qualquer prémio.

Coletivos – Taças às equipas vencedoras em cada escalão/ sexo (com exceção do escalão sub-23, no qual os atletas contam para a coletiva como Seniores), sendo os veteranos femininos e masculinos considerados escalão único.

Para a classificação coletiva por escalão, as equipas são compostas em femininos e em masculinos, de acordo com:

Escalões	N.º de Atletas	
	Feminino	Masculino
INFANTIS	3	3
INICIADOS	3	3
JUVENIS	3	3
JUNIORES	3	3
SENIORES	3	4
VETERANOS(único)	3	4

Os Atletas Benjamins não contam para a classificação coletiva.

6 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 27.01.2022.**



2021

35º
Aniversário

Nesta prova, não será necessário efectuar confirmações.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

7 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

8 – Informações Adicionais

- **Higienização/Segurança:** Estará na entrada, saída, secretariado e nas câmaras de chamada, dispensadores de desinfetante para a higienização das mãos. Aconselhamos a todos os Clubes que tenham higienização para os seus atletas.
- **Plano de Contingência:** Toda a organização, atletas e equipas técnicas devem ter conhecimento do plano de contingência em vigor na presente prova e em anexo a este documento.
- **Uso de Máscara:** O uso de máscara é obrigatório para toda a organização, atletas e equipas técnicas desde o momento de entrada até sair do local de competição. Os atletas apenas podem retirar a máscara no local de partida, permanecendo sem máscara durante a prova e voltando a colocá-la na chegada.
- **Comunicação:** Será comunicado frequentemente as indicações gerais e quais os grupos de atletas que se devem dirigir à zona de partida, para evitar aglomerados de pessoas.
- **Percurso:** Os atletas devem manter o distanciamento físico possível durante o percurso; Em caso de ultrapassagem, deve-se facilitar a tarefa do atleta que vai ultrapassar, encostando ao máximo; Os atletas devem evitar correr demasiado perto do atleta da frente; Os atletas são instruídos sobre o cuspir, e outros métodos comuns de limpeza de secreções nasais e respiratórias durante a corrida não deve ser realizada a menos de 10m de outro corredor.
- **Chegada:** Os atletas que terminem a sua prova, devem ingressar imediatamente pelo funil que os leva ao corredor de saída; não devem esperar por outros atletas; devem colocar a máscara logo após terminarem a prova; o refrescamento após o término da prova deve cumprir as regras de segurança, com a entrega de uma garrafa de água por atleta.
- **O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição, procedendo-se à leitura dos certificados de vacinação/certificados de recuperação de atletas, treinadores e público.**

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja