



Comunicado nº.06/2023

09 de Janeiro de 2023

Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno e Provas de Preparação

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Odemira vai realizar no dia **29 de Janeiro de 2023** na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Municipal em Odemira, o Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno e Provas de Preparação.

Programa Horário

29 de Janeiro de 2023			
10H00	Concentração		
10H30	3.000 Metros	Abs Masc/Fem	
10H30	Lançamento do Peso (3kg/2kg; 4kg/3kg; 5kg)	Inf/Inic Masc/Fem e Juv Masc	P. Preparação
10H30	Salto em Comprimento	Abs Masc/Fem	
10H50	60 Metros	Abs Fem	
11H00	60 Metros	Abs Masc	
11H10	60 Metros	Inf/Inic Fem	P. Preparação
11H20	60 Metros	Inf/Inic Masc	P. Preparação
11H30	200 Metros	Abs/Fem	
11H30	Lançamento do Peso (7,260kg/4kg)	Abs Masc/Fem	
11H30	Salto em Comprimento	Inf/Inic Masc/Fem	P.Preparação
11H40	200 Metros	Abs Masc	
11H50	800 Metros	Abs Fem	
12H00	800 Metros	Abs Masc	
12H10	1.000 Metros	Inf/Inic Masc/Fem	P. Preparação
12H20	4x400 Metros	Abs Fem	
12H30	4x400 Metros	Abs Masc	

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

NORMAS REGULAMENTARES:

1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.



- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar 2 provas, mais a estafeta.
- 4 - Os atletas Juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, a seguir a esta, não poderão participar em mais nenhuma prova, conforme o regulamento geral de competições.
- 5 - Os atletas Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1. 500 metros, a seguir a esta, não poderão participar em mais nenhuma prova, conforme o regulamento geral de competições.
- 6 - Nos concursos do Campeonato Distrital cada atleta tem direito a 3 ensaios, sendo apurados os 8 melhores para mais 3 tentativas. Nos concursos das Provas de Preparação, os atletas têm direito a 3 ensaios.
- 7 - Para a classificação coletiva, só pontuam em cada prova os 3 melhores atletas de cada clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º que pontua 1 ponto.
- 8 - Haverá classificação coletiva Masculina e Feminina separada.
- 9 - Prémios:
 - Taça à primeira equipa masculina e feminina. Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.
- 10 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 26.01.2023**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 04, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

11- Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

Diretor de Competição – Jorge Aniceto

Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja