



2021

35º  
Aniversário

Comunicado nº. 06/2021-2022

16 de Dezembro de 2021

**2ª Jornada PentaKids + 2ª Jornada Critério Juvenil + 2ª Jornada Taça Jun, Sen e Vet A, B, C**

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde vai realizar no dia **15 de Janeiro de 2022** na Pista de Atletismo do Complexo Municipal 25 de Abril em Castro Verde, a 2ª Jornada PentaKids + 2ª Jornada Critério Juvenil + 2ª Jornada Taça Jun, Sen e Vet A, B, C.

O programa Horário é o seguinte:

15 de Janeiro de 2022		
14H30	Concentração	
15H00	Salto em Altura a) b) c)	Inic/Juv/Jun Masc/Fem
15H00	Peso (7,260kg/4kg*)	Sen/Vet Masc/Fem
15H00	60 M/Barreiras 0.76	Inf/Fem
15H10	60 M/Barreiras 0.76	Inf/Masc
15H20	60 M/Barreiras 0.76	Inic/Fem
15H30	60 M/Barreiras 0.76	Juv/Fem
15H30	Comprimento (tábua a 1m)	Inf + Vet B e C Masc/Fem
15H40	60 M/Barreiras 0.84	Inic/Masc
15H50	60 M/Barreiras 0.84	Jun/Fem + Sen/Fem EXTRA
16H00	60 M/Barreiras 0.91	Juv/Masc
16H00	Peso (4kg/3kg; 5kg/3kg; 6kg/4kg)	Inic/Juv/Jun Masc/Fem
16H00	Comprimento (tábua a 3m)	Sen/Vet A Masc/Fem
16H10	60 M/Barreiras 1,00	Jun/Masc
16H30	800 Metros	Jun/Sen/Vet Masc/Fem
16H40	800 Metros	Inic/Juv Masc/Fem

- a) Inic Masc e Fem - início 1,00 a fasquia e sobe de 4cm em 4cm.
- b) Juv Fem e Jun Fem - início 1,12 a fasquia e sobe de 4cm em 4cm.
- c) Juv Masc e Jun Masc - início 1,20 a fasquia e sobe de 4cm em 4cm.

**NORMAS REGULAMENTARES:**

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas.
- 4 - **Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o PentaKids, têm obrigatoriamente que participar nas duas provas do programa.**



2021

35º  
Aniversário

5 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.

6 - \*

Escalões de Veteranos		Peso	
		Masc	Fem
A	Dos 35 aos 44 anos	7,260g	4kg
B	Dos 45 aos 54 anos	6kg	4kg
C	+ 55 anos	5kg	3kg

7 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 13.01.2021**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 10, sexta-feira e terminam 2 Horas antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

**8 - Para a realização de séries nas provas de velocidade deve ser indicado durante a inscrição o melhor tempo do atleta desta época ou da transata, sendo os atletas com as melhores marcas colocados da pista 2 à 5.**

**9 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

**Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.**

Diretor de Competição – Patrícia Vaz  
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja