



# Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A 7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 06 – 2019/2020

11 de Dezembro de 2019

## 2ª. Jornada Duatlo Infantil + Critério Juvenil e Provas de Preparação

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde, vai realizar no dia **18 de Janeiro de 2020**, na Pista Simplificada de Castro Verde, a 2ª. **Jornada do Critério Juvenil e do Duatlo Infantil, e Provas de Preparação** de acordo com o seguinte programa horário:

### PROGRAMA HORÁRIO

14.00 Horas	Concentração		
14.30 Horas	Peso (3kg/2kg)	Infantis Masc/Fem	Duatlo
14.30 Horas	60 Metros	Juv/Masc + Jun/Sen Masc	Critério Juv+ Pv Prep
14.40 Horas	60 Metros	Juv/Fem + Jun/Sen Fem	Critério Juv+ Pv Prep
14.50 Horas	60 Metros	Inic/Masc	Critério Juv
15.00 Horas	60 Metros	Inic/Fem	Critério Juv
15.00 Horas	Peso (5kg/6kg/7,260kg)	Juv/Masc + Jun/Sen Masc	Critério Juv+ Pv Prep
15.00 Horas	Altura*	Inic Masc/Fem	Critério Juv
15.20 Horas	60M/Barr **	Inf Masc/Fem	Duatlo
15.40 Horas	60M/Barr (0.76)	Inic/Fem	Critério Juv
15.45 Horas	60M/Barr (0.76)	Juv/Fem	Critério Juv
16.00 Horas	60M/Barr (0.84)	Inic/Masc	Critério Juv
16.10 horas	60M/Barr (0,84;0,91;1,06)	Jun/Sen Fem/Masc	Provas Preparação
16.00 Horas	Comprimento	Juv Masc/Fem + Jun/Sen M/F	Critério Juv+ Pv Prep
16.30 Horas	1000 Metros	Inf Masc/Fem	Extra
16.40 Horas	800 Metros	Juv Masc/Fem + Jun/Sen M/F	Critério Juv+ Pv Prep

\* Início a 1,00m para os Fem e 1,20 para os Masc e sob de 5 em 5 cms.

\*\* altura da barreira a confirmar

### Normas Regulamentares

1 – Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar.

2 – Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o Duatlo Infantil, têm obrigatoriamente que participar nas duas provas do programa. Os atletas Juvenis, podem participar no máximo em duas provas, à escolha.

3 – Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.

4 – Inscrições: **Deverão efectuar as vossas inscrições até ao dia 16.01.2020**, através o email da AABJ [atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com)

5 – Prémios: Esta competição pontua para o Duatlo Infantil e Critério Juvenil, sendo os prémios a atribuir na última jornada de cada competição, conforme regulamento próprio.

Director de Reunião – Gonçalo Cruz

Director de Competição – Jorge Aniceto

A Associação de Atletismo de Beja