



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Salvador Allende, N.º.10-A

7800-331 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 05/2012-2013

13 de Novembro de 2012

Torneio de Velocidade e Lançamentos 1ª Jornada Taça de Benjamins

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde, vai realizar no dia **24 de Novembro de 2012** (sábado), na Pista de Atletismo de Castro Verde, o **Torneio de Velocidade e Lançamentos**, com o seguinte programa horário:

Programa-Horário

| | |
|-------------------------------------|---|
| 14.00 Horas – Concentração | |
| 14.30 Horas – 400m a Marchar | - Benj A Masc/Fem |
| 14.30 Horas – Lançamento do Peso | - Inf Masc/Fem |
| 14.30 Horas – Lançamento do Dardo | - Juv /Abs Masc/Fem |
| 14.40 Horas – 1000m a Marchar | - Benj B Masc/Fem |
| 15.00 Horas – 60 Metros | - Abs Fem |
| 15.00 Horas – Lançamento Argola | - Benj A Masc/Fem (campo de futebol) |
| 15.00 Horas – 40m Barr | - Benj B Masc/Fem (recta oposta á meta) |
| 15.10 Horas – 60m | - Abs Masc |
| 15.20 Horas – 60m | - Inic Fem |
| 15.30 Horas – 60m | - Inic Masc |
| 15.30 Horas – Lançamento do Martelo | - Juv/Jun/Abs Masc/Fem |
| 15.40 Horas – 60m | - Inf Fem |
| 15.50 Horas – 60m | - Inf Masc |
| 16.00 Horas – Comprimento | - Benj B Masc/Fem (caixa junto ás partidas) |
| 16.10 Horas – 30m Barr | - Benj A Masc/Fem (recta oposta á meta) |
| 16.30 Horas – Lançamento do Dardo | - Inic Masc/Fem |
| 16.40 Horas – 60m Barreiras | - Juv Masc |
| 16.50 Horas – 60m Barreiras | - Inic Masc/Abs Fem |
| 17.00 Horas – 60m Barreiras | - Juv Fem |



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

NORMAS REGULAMENTARES

1 – Cada atleta pode participar em duas provas, respeitando-se o regulamento geral de competições.

2 – Cada atleta só pode participar em provas do seu escalão

3 – Classificação Individual - medalhas para os 3 primeiros de cada prova. Não haverá classificação colectiva.

Director de Competição – António Machado

Director de Reunião – João Batista

A Associação de Atletismo de Beja



Apoia o Atletismo Regional de Beja

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com