



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Salvador Allende, N.º.10-A

7800-331 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 05/2012-2013

13 de Novembro de 2012

Torneio de Velocidade e Lançamentos 1ª Jornada Taça de Benjamins

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde, vai realizar no dia **24 de Novembro de 2012** (sábado), na Pista de Atletismo de Castro Verde, o **Torneio de Velocidade e Lançamentos**, com o seguinte programa horário:

Programa-Horário

14.00 Horas – Concentração	
14.30 Horas – 400m a Marchar	- Benj A Masc/Fem
14.30 Horas – Lançamento do Peso	- Inf Masc/Fem
14.30 Horas – Lançamento do Dardo	- Juv /Abs Masc/Fem
14.40 Horas – 1000m a Marchar	- Benj B Masc/Fem
15.00 Horas – 60 Metros	- Abs Fem
15.00 Horas – Lançamento Argola	- Benj A Masc/Fem (campo de futebol)
15.00 Horas – 40m Barr	- Benj B Masc/Fem (recta oposta á meta)
15.10 Horas – 60m	- Abs Masc
15.20 Horas – 60m	- Inic Fem
15.30 Horas – 60m	- Inic Masc
15.30 Horas – Lançamento do Martelo	- Juv/Jun/Abs Masc/Fem
15.40 Horas – 60m	- Inf Fem
15.50 Horas – 60m	- Inf Masc
16.00 Horas – Comprimento	- Benj B Masc/Fem (caixa junto ás partidas)
16.10 Horas – 30m Barr	- Benj A Masc/Fem (recta oposta á meta)
16.30 Horas – Lançamento do Dardo	- Inic Masc/Fem
16.40 Horas – 60m Barreiras	- Juv Masc
16.50 Horas – 60m Barreiras	- Inic Masc/Abs Fem
17.00 Horas – 60m Barreiras	- Juv Fem



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

NORMAS REGULAMENTARES

1 – Cada atleta pode participar em duas provas, respeitando-se o regulamento geral de competições.

2 – Cada atleta só pode participar em provas do seu escalão

3 – Classificação Individual - medalhas para os 3 primeiros de cada prova. Não haverá classificação colectiva.

Director de Competição – António Machado

Director de Reunião – João Batista

A Associação de Atletismo de Beja



Apoia o Atletismo Regional de Beja

www.aabeja.org

atletismo.beja@gmail.com