



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A 7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 05 – 2018/2019

03 de Janeiro de 2019

1ª. Jornada Duatlo Infantil + Critério Juvenil

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde, vai realizar no dia **05 de Janeiro de 2019**, na Pista Simplificada de Castro Verde, a **1ª. Jornada do Critério Juvenil e Duatlo Infantil**, e **Provas de Preparação** de acordo com o seguinte programa horário:

PROGRAMA HORÁRIO

14.30 Horas	Concentração		
15.00 Horas	Comprimento	Inic Masc/Fem	Critério Juv
	Peso (3kg/4kg)	Juv + Jun/Sen Fem	C. Juvenil + Pv Prep.
	60 M/Barr **	Inf Masc/Fem	Duatlo
15.10 Horas	60 Metros	Juv + Jun/Sen Fem	C. Juvenil + Pv Prep.
15.20 Horas	60 Metros	Juv + Jun/Sen Masc	C. Juvenil + Pv Prep.
	Altura *	Inf/Inic/Juv Fem + Inic/Juv M	Duatlo + C. Juvenil
	Comprimento	Inf/Masc	Duatlo
16.00 Horas	Comprimento	Juv + Jun/Sen Masc/Fem	C. Juvenil + Pv Prep.
	Peso (5kg/6kg/7,260kg)	Juv + Jun/Sen Masc	C. Juvenil + Pv Prep.
16.10 Horas	60 M/Barr (0.76)	Inic/Fem	Critério Juv
16.20 Horas	60 M/Barr (0.84)	Inic/Masc + Jun/Sen Fem	Critério Juv+ Pv Prep
16.30 Horas	60 M/Barr (0.76)	Juv/Fem	Critério Juv
16.40 Horas	60 M/Barr (0.91)	Juv/Masc	Critério Juv
16,50 Horas	60 M/Barr (1.00)	Jun/Masc	Provas Preparação

* Início a 1,00m para os Fem e 1,30 para os Juvenis Masc e sob de 5 em 5 cms.

** altura da barreira a confirmar

Normas Regulamentares

1 – Só podem participar atletas federados e do Desporto Escolar.

2 – Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o Duatlo Infantil, têm obrigatoriamente que participar nas duas provas do programa. Os atletas Juvenis, podem participar no máximo em duas provas, à escolha.

3 – Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.

4 – Inscrições: **Deverão efectuar as vossas inscrições até ao dia 04.01.2019**, através o email da AABJ atletismo.beja@gmail.com

5 – Prémios: Esta competição pontua para o Duatlo Infantil e Critério Juvenil, sendo os prémios a atribuir na última jornada de cada competição, conforme regulamento próprio.

Director de Reunião – Gonçalo Cruz

Director de Competição – Jorge Aniceto

A Associação de Atletismo de Beja