



# Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A 7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 04/2019-2020

11 de Dezembro de 2019

## TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde, vai realizar a **04 de Janeiro de 2020 (SÁBADO)**, na Pista Simplificada de Castro Verde, o **Triatlo Técnico Jovem Distrital**, com o seguinte programa-horário:

14:15 Horas	Concentração	
14:30 Horas	60 Metros	Juv Masc (Triatlo 2) + Extras
14.40 Horas	60 Metros	Juvenis Fem (Triatlo 2) + Extras
14.30 Horas	Comp	Inic/Fem + Inf Masc/Fem
14.30 Horas	Altura	Juvenis Fem (Triatlo 1)
14.50 Horas	60 M/Barr	Juvenis Masc (Triatlo 1)
15.10 Horas	60 M/Barr	Inic/Fem
15.15 Horas	60 M/Barr	Inic Masc
15.15 Horas	Peso	Juv Masc (Triatlo 1 e 2)
15.20 Horas	60M/Barr	Inf/Masc
15.30 Horas	60M/Barr	Inf/Fem
16.00 Horas	Altura	Juv Masc (Triatlo 1)
16.00 Horas	Comp	Juv/Masc (Triatlo 2) + Inic Masc + Juv/Fem (Triatlo 2)
16.00 Horas	Peso	Inic/Fem + Inf Masc/Fem
16.00 Horas	60 M/Barr	Juv/Fem (Triatlo 1)
16.45 Horas	Peso	Juv Fem (Triatlo 1 e 2) + Inic/Masc

### Provas por Escalão:

Infantis – 60M / Comprimento e Peso

Iniciados – 60MBarr/ Comprimento e Peso

Juvenis Fem –

**Triatlo 1 – Altura/ 60M/Barreiras e Peso**

**Triatlo 2 – 60M/ Peso e Comprimento**

Juvenis Masc –

**Triatlo 1 – 60M/Barreiras/ Peso e Altura**

**Triatlo 2 – Peso/ 60M e Comprimento**

A fasquia no Salto em Altura inicia a 1,00m para Juv/Fem e a 1,15m para Juv/Masc.

Escalões		Peso	Barreiras
Infantis	Masc	3kg	0,76
	Fem	2kg	0,76
Iniciados	Masc	4kg	0,84
	Fem	3kg	0,76
Juvenis	Masc	5kg	0,91
	Fem	3kg	0,76



# Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

## NORMAS REGULAMENTARES

1 - O Torneio Triatlo Técnico Jovem Distrital é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. Esta prova conta como 1ª. Jornada do Critério Juvenil, conforme o seu regulamento.

2 - Podem participar atletas federados e não federados, desde que estes sejam em representação das escolas que frequentam.

3 - Para o Triatlo haverá classificação individual e colectiva. A classificação individual por escalão, obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela da FPA.

A classificação colectiva geral, obter-se-á somando as pontuações obtidas pelo Melhor representante de cada clube nos 4 Triatlos em Masculinos e Femininos.

Só contam para a classificação colectiva os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis.

4 – Os atletas Juniores/Seniores que queiram participar, podem fazê-lo juntamente com os atletas Juvenis.

5 - Prémios:

Individuais – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo do Triatlo Jovem.

Colectivos – 3 Taças, classificação conjunta Masc/Fem.

6 - As inscrições devem ser feitas até dia **03 de Janeiro de 2020 (5ª.feira)**, através do email: [atletismo.beja@gmail.com](mailto:atletismo.beja@gmail.com).

A Associação de Atletismo de Beja