



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 04/2019

15 de Janeiro de 2019

Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno

2ª. Jornada do Critério Juvenil + Duatlo Infantis

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio da Câmara Municipal de Odemira, vai levar a efeito no dia **20 de Janeiro de 2019**, na Pista de Atletismo em Odemira, o Campeonato Distrital de Clubes e Individuais de Inverno e a 2ª. Jornada do Critério Juvenil e Duatlo de Infantis.

Normas Regulamentares

- 1 – Só **podem participar atletas filiados** em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Beja.
- 2 – Os atletas só podem participar em 2 provas, mais a estafeta.
- 3 – Os atletas Juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, a seguir a esta, só poderão participar na estafeta, conforme o regulamento geral de competições.
- 4 - Os atletas Juniores/Seniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1 500 metros, a seguir a esta, só poderão participar na estafeta, conforme o regulamento geral de competições.
- 5 – Nos concursos será aplicada a regra de **3 ensaios**, sendo apurados os 4 melhores para mais 3 tentativas.
- 6 – Para a classificação colectiva, só pontuam em cada prova os 3 melhores atletas de cada clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, atribuindo-se 8 pontos ao 1.º Classificado, 7 ao segundo e assim sucessivamente até ao 8.º. que pontua 1 ponto.
- 7 – Haverá classificação colectiva Masculina e Feminina separada.
- 8 - Os atletas que não estejam federados e participem nas provas abertas, têm classificação à parte e não podem ser considerados para a classificação colectiva nem para os títulos individuais.
- 9 - A Associação esclarece que o escalão de veteranos é um sub escalão dos séniores assim como tal, todos os atletas que tenham idade para pertencer a esse sub escalão,



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

podem optar por correr como séniores, **desde que o informem no acto da inscrição**, caso decidam correr no sub escalão de veteranos, terão que o fazer no que corresponde à sua idade. **As inscrições devem ser enviadas para a Associação até ao dia 17.01.2019, 5feira.**

10 – Prémios: **Campeonato Distrital de Pista Inverno**

- Taça à primeira equipa masculina e feminina. Medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Programa Horário

10.00 Horas	Concentração	
10.30 Horas	3000 Metros	Abs Masc/Fem
10.30 Horas	Comprimento	Inf Masc/Fem
Quando terminar o comprimento	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen Fem Extra
	Quadruplo	Inic Masc/Fem Extra tábua a 7m
10.30 Horas	Peso (7,260kg); (5kg); (4 kg); (3kg)	Abs M/F + Juv/Masc +Inic Masc/Fem
10.50 Horas	60 Metros	Abs/Fem + Inic/Fem
11.00Horas	60 Metros	Abs/Masc + Inic/Masc
11.15 Horas	1000 Metros	Inf Masc/Fem
11.20 Horas	200 Metros	Abs/Fem
11.30 Horas	200 Metros	Abs/Masc
11.30 Horas	Comprimento	Abs Masc/Fem
11.40 Horas	60 Metros Barreiras (1.06)	Abs/Masc
11.45 Horas	60 Metros Barreiras (0.84)	Abs/Fem + Inic/Masc Extra
11.55 Horas	800 Metros	Abs/Fem + Inic/Fem
12.05 Horas	800 Metros	Abs/Masc + Inic/Masc
12.15 Horas	4x400 Metros	Abs/Fem
12.25 Horas	4x400 Metros	Abs/Masc
12.35 Horas	4x800 Metros	Vet. Mas e Fem *

Os atletas **Juvenis**, ao participarem no Campeonato Distrital estão automaticamente a participar no critério Juvenil. As provas para os atletas **Iniciados**, contam para o Critério Juvenil, podendo participar no máximo em duas provas, à escolha. As provas para os atletas **Infantis**, contam para o Duetlo Infantis, desde que participem nas duas provas.

* Não conta para a classificação colectiva mas atribui-se o título de campeão distrital de veteranos.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Director de Reunião / Competição – Gonçalo Cruz / Jorge Aniceto

A Associação de Atletismo de Beja