



2021

35º
Aniversário

Comunicado nº.04/2021-2022

23 de Novembro de 2021

**1ª Jornada PentaKids + 1ª Jornada Critério Juvenil + 1ª
Jornada Taça Jun, Sen e Vet A, B, C**

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde vai realizar no dia **11 de Dezembro de 2021** na Pista de Atletismo do Complexo Municipal 25 de Abril em Castro Verde, a 1ª Jornada PentaKids + 1ª Jornada Critério Juvenil + 1ª Jornada Taça Jun, Sen e Vet A, B, C.

O programa Horário é o seguinte:

11 de Dezembro de 2021 – Sábado		
14:30H	Concentração	
15:00H	Lançamento do Peso (5kg/3kg; 6kg/4kg; 7,260kg/4kg; *)	Juv/ Jun/ Sen/ Vet* Masc e Fem
15:00H	Salto em Comprimento (tábua a 1m)	Inic Masc Fem
15:00H	60 Metros	Inf Masc
15:10H	60 Metros	Inf Fem
15:20H	60 Metros	Juv/Jun/Sen/Vet* Masc
15:30H	60 Metros	Juv/Jun/Sen/Vet* Fem
15:40H	60 Metros	Inic Masc
15:50H	60 Metros	Inic Fem
16:00H	Salto em Comprimento (tábua a 3m)	Juv/Jun Masc e Fem
16:00H	Lançamento do Peso (3kg/2kg; 4kg/3kg)	Inf/Inic Masc e Fem
16:15H	1.500 Metros	Inic/Juv Masc e Fem
16:30H	1.500 Metros	Jun/ Sen/ Vet* Masc e Fem

NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar o máximo de 2 provas.
- 4 - **Os atletas Infantis, que queiram pontuar para o PentaKids, têm obrigatoriamente que participar nas duas provas do programa.**
- 5 - **Os atletas devem participar nas provas do escalão que têm em Janeiro.**



2021

35º
Aniversário

6 - *

Escalões de Veteranos		Peso	
		Masc	Fem
A	Dos 35 aos 44 anos	7,260g	4kg
B	Dos 45 aos 54 anos	6kg	4kg
C	+ 55 anos	5kg	3kg

7 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios

8 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas da quinta-feira, dia 09.12.2021**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12:00 horas do dia 10, sexta-feira e terminam 1Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

9 - Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA

A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:

- Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
- Não são aceites inscrições no dia da prova;
- Não são aceites inscrições à hora;

O Plano de Contingência deverá ser respeitado por todos os elementos que forem autorizados a entrar na área da competição.

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juizes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Patrícia Vaz
Diretor de Reunião – Eduardo Camacho

A Associação de Atletismo de Beja