



Comunicado nº.03/2023-2024

02 de Novembro de 2023

A Associação de Atletismo de Beja com o apoio logístico da Câmara Municipal de Beja vai realizar no dia 02 de dezembro de 2023, na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Fernando Mamede em Beja, um conjunto de Provas de Preparação.

Programa Horário

Beja – 02 de Dezembro de 2023			
14H30	Concentração		
15H00	Peso	Inic Masc/Fem	4kg/3kg
15H00	Peso	Abs Masc/Fem	7,260kg/4kg
15H00	Salto em Comprimento	Inf Masc/Fem	Tábua 1m
15H00	Salto em Altura	Todos os Escalões Fem + Inf Masc	Fasquia a 1m
15H10	60 Metros	Abs/Masc	
15H20	60 Metros	Abs/Fem	
15H30	60 Metros	Inic/Fem	
15H40	60 Metros	Inic/Masc	
15H50	60 Metros	Inf/Fem	
16H00	60 Metros	Inf/Masc	
16H10	150 Metros	Abs/Masc	
16H10	Salto em Altura	Inic/Masc + Abs/Masc	Fasquia 1,20m
16H10	Salto em Comprimento	Inic Masc/Fem	Tábua 1m
16H10	Salto em Comprimento	Abs Masc/Fem	Tábua 2m
16H10	Peso	Inf Masc/Fem	3kg/2kg
16H20	150 Metros	Abs/Fem	
16H30	150 Metros	Inic/Fem	
16H40	150 Metros	Inic/Masc	
16H50	150 Metros	Inf/Fem	
17H00	150 Metros	Inf/Masc	
17H10	1.000 Metros	Inf Masc/Fem	
17H20	1.000 Metros	Inic Masc/Fem	
17H30	1.000 Metros	Abs Masc/Fem	



NORMAS REGULAMENTARES:

- 1 - Só podem participar atletas federados em representação de um clube ou a título individual.
- 2 - Os atletas federados utilizam o dorsal da época.
- 3 - Cada atleta pode realizar 3 provas, desde que seja pelo menos uma, seja uma corrida ou um concurso.
- 4 - Nos concursos cada atleta tem direito a 3 ensaios.
- 5 - Os atletas Infantis e Iniciados que participem nos 150 Metros, não poderão participar na prova dos 1.000 Metros.
- 6 - **INSCRIÇÕES:** Devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **12:00 horas da quinta-feira, dia 30.11.2023**. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre às 12:00 horas do dia 01, sexta-feira e terminam 1 Hora antes do início da atividade em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.
- 7 - **Procedimento para Autorização de Participação em Competições da AABEJA**
A participação nas competições da Associação de Atletismo de Beja está sujeita a vários procedimentos, nomeadamente:
 - Inscrição dentro da data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições, após a data-limite de inscrição;
 - Não são aceites inscrições no dia da prova;
 - Não são aceites inscrições à hora;

Nota: O programa horário poderá sofrer alterações, em função do número de juízes disponíveis no dia da competição e das inscrições realizadas.

Diretor de Competição – Jorge Aniceto
Diretor de Reunião – Maria Santos

A Associação de Atletismo de Beja