



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Salvador Allende, N.º.10-A

7800-331 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 03/2012-2013

13 de Novembro de 2012

III Meeting Jovem de Atletismo

A Câmara Municipal de Castro Verde, com o apoio da Associação de Atletismo de Beja, vai levar a efeito o **III Meeting Jovem de Castro Verde**, na Pista Simplificada de Atletismo, no próximo dia **09.12.2012, pelas 10.00H.**

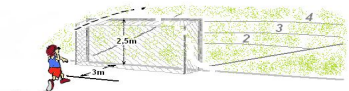
O Meeting Jovem de Atletismo destina-se a atletas: Benjamins A (2003- 2004-2005), Benjamins B (2001-2002), Infantis (1999-2000), Iniciados (1998-1997) e Juvenis (1996-1995), que frequentem Estabelecimentos de Ensino ou que estejam inscritos em clubes federados.

As provas para cada escalão etário são as seguintes:

Benjamins A – 25 metros, Estafeta 4 x 25M e Saltitar

Descrição da Prova	Figura
25 Metros – Partida de pé ao som de apito e cronometragem manual	
Estafeta – Estafeta 4 x 25M	
Saltitar – Saltar lateralmente sobre um obstáculo durante 15". Contabilizam-se o nº de saltos realizados durante este período de tempo.	

Benjamins B – 40 metros, Estafeta Vai e Vem e Lançamento Vortex

Descrição da Prova	Figura
40 Metros – Partida de pé ao som de apito e cronometragem electrónica ou manual	
Estafeta Vaivém	
Lançamento do "Vortex" - Realizar uma corrida de balanço de 3 m. Lançar "Vortex" como o dardo.	



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Infantis – 60 metros, 600 metros, Salto em Comprimento.

Iniciados – 60 metros, 800 metros, Lançamento do Peso, Salto em Comprimento.

Juvenis – 60 metros, 800 metros, Lançamento do Peso, Salto em Comprimento.

Programa

09h30 – Concentração

10h00 – 60 Metros

Lançamento do Peso

Lançamento do Peso

Lançamento Vortex

10h10 – 60 Metros

10h10 – 25 Metros

10h20 – 60 Metros

10h30 – 60 Metros

Comprimento

10h40 – 60 Metros

10h50 – 60 Metros

Lançamento do Peso

Estafeta 4x25M

11h00 – 40 Metros

11h15 – 1500 Metros

Comprimento

11h25 – 600 Metros

11h30 – Comprimento

11h45 – 600 Metros

Saltitar

12h00 – Comprimento

800 Metros

Lançamento do Peso

Estafeta Vai Vem

12h10 – 800 Metros

12h15 – Comprimento

12h20 – 800 Metros

12h30 – 800 Metros

- Infantis Fem.

- Iniciados Masc. (sector principal)

- Iniciados Fem. (sector secundário)

- **Benjamins B Masc./Fem (campo Futebol)**

- Infantis Masc.

- **Benjamins A Masc./Fem (corredor oposto à meta)**

- Juvenis Fem

- Juvenis Masc

- Infantis Masc./Fem. (caixa 2)

- Iniciados Fem+ **Extras**

- Iniciados Masc+ **Extras**

- Juvenis Fem (sector principal)

- **Benjamins A Masc./Fem**

- **Benjamins B Masc./Fem**

- Jun. /Sen./Vet. (**prova extra**)

- Juvenis Masculinos (caixa 1)

- Infantis Masc.

- Juvenis Fem (caixa 2)

- Infantis Fem.

- **Benjamins A Masc./Fem** (campo Futebol)

- Iniciados Fem. (caixa 2)

- Iniciados Fem

- Juvenis Masc.

- **Benjamins B Masc./Fem** (campo Relvado)

- Iniciados Masc.

- Iniciados Masculinos (caixa 1)

- Juvenis Fem.

- Juvenis Masc.



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Normas Regulamentares

1 - Os atletas só poderão participar em provas no seu escalão. A participação pode ser em duas provas do seu escalão, sendo apenas admitida a participação em uma das corridas;

2 - Nos escalões de Benjamins A e B, os atletas poderão apenas realizar duas tentativas nos concursos de lançamento e uma tentativa nas provas de corrida, devendo respeitar a descrição do regulamento da Taça de Benjamins;

3 - Nos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, os atletas poderão apenas realizar três tentativas nos concursos e uma tentativa nas provas de corrida. **Verificando-se a participação de 16 ou mais atletas nas provas de Salto em Comprimento, todos os atletas fazem dois ensaios, apurando-se os oito melhores para um terceiro ensaio.**

Classificações

1 - À excepção do escalão de Benjamins, em que haverá prémios de participação para todos, haverá lugar a **classificação individual** em cada prova e em cada escalão e sexo.

2 - Para a **classificação colectiva** contam os 8 primeiros classificados em cada prova (à excepção do escalão de Benjamins), pontuando o 1º com 8 pontos, o 2º com 7 pontos e assim sucessivamente até ao 8º que pontua 1 ponto;

Prémios

Individuais – 3 primeiros classificados em cada prova e em cada escalão e sexo

Colectivos – Taças às 10 primeiras equipas e Prémios Monetários de acordo com:

1ª – 200 €, 2ª – 150 €, 3ª - 100 €, 4ª – 75 €, 5ª – 75 €, 6ª a 10ª – 50 € cada.

Será oferecido um lanche a todos os participantes;

Deverá ser respeitado o Regulamento Geral de Competições da FPA;

As **pré inscrições** deverão ser enviadas até às 17.00H, do dia 06 de Dezembro, para a Associação de Atletismo de Beja, através do fax 284 325 447 ou atletismo.beja@gmail.com, indicando o primeiro e ultimo nome do atleta, o ano de nascimento, o clube ou escola que representa, assim como as provas em que participa;

As inscrições nas provas a realizar devem ser efectuadas/confirmadas até 30 minutos antes do início de cada prova, no secretariado;

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

Director de Competição: António Machado

Director de Reunião: João Batista

A Associação de Atletismo de Beja