



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Rua Pablo Neruda, N.º.1-A

7800-327 BEJA

Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado n.º. 03 – 2019/2020

09 de Dezembro de 2019



CORTA MATO DE NATAL



A Associação de Atletismo de Beja com o apoio da Câmara Municipal de Vidigueira, vai realizar no dia **29 de Dezembro de 2019, pelas 10.30H**, junto às piscinas municipais em Vidigueira, o **Corta-Mato de Natal** com o seguinte programa-horário:

| Hora | Escalão | Anos Nascimento | Distância | Percurso |
|--|-------------------------|---|--------------|-------------------------------|
| 10:00Horas | Concentração | | | |
| PROVA ABERTA – 10.30H | Juniores Femininos | 2000/2001 | 4 000 Metros | 4 Voltas Grandes |
| | Seniores Femininos | 1999/1984 | | |
| | Veteranos Femininos a) | 35-39 anos 40-44 anos 45-49 anos 50-54 anos 55-59 anos 60 anos e + | | |
| | Juniores Masculinos | 2000/2001 | 6 000 Metros | 6 Voltas Grandes |
| | Seniores Masculinos | 1999/1984 | | |
| | Veteranos Masculinos a) | 35-39 anos 40-44 anos 45-49 anos 50-54 anos 55-59 anos 60 anos e + | | |
| 11.00H | Benj Masc/Fem A | 2010/11/12 | 400 Metros | |
| 11.05H | Benj Masc/Fem B | 2008/2009 | 800 Metros | |
| A prova inicia logo após terminar a anterior | Infantis Fem * | 2006/2007 | 1 000 Metros | 1 Volta Grande |
| | Infantis Masc * | 2006/2007 | 1 000 Metros | 1 Volta Grande |
| | Iniciados Fem * | 2004/2005 | 2 000 Metros | 2 Voltas Grandes |
| | Iniciados Masc * | 2004/2005 | 2 000 Metros | 2 Voltas Grandes |
| | Juvenis Fem * | 2002/2003 | 2 500 Metros | 1 Volta peq. + 2 Volta Grande |
| | Juvenis Masc* | 2002/2003 | 3 000 Metros | 3 Voltas Grandes |

(*) Caso se justifique, as partidas poderão ser efectuadas em conjunto, por escalão, masculino e feminino

a) A mudança de escalão verifica-se na data da prova



Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)

Normas Regulamentares

1 – Podem participar atletas federados, do Desporto Escolar e Populares em representação de Clubes, Escolas, etc. ou a título Individual.

2 – Cada atleta só pode participar no seu escalão.

3 – Prémios:

CORTA MATO DE NATAL

Individuais

- Medalhas aos 5 primeiros de cada escalão, Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis.

- Medalhas aos 3 primeiros dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos.

Colectivos – Taças às 5 primeiras equipas da classificação geral.

Outros

- Medalha ao **Melhor do Concelho**, independentemente de ser federado ou não, por escalão.

Para a classificação geral contam os 10 primeiros atletas classificados em cada escalão. **Os Benjamins contam para a classificação colectiva.**

4 – As inscrições devem ser enviadas para a Associação de Atletismo de Beja Tel. /Fax – 284 325 447 ou email: atletismo.beja@gmail.com até ao dia **26/12/2019, 5ª.feira.**

6 – Os atletas federados participam com um dorsal da época.



A Associação de Atletismo de Beja