



CLASSIFICAÇÃO GERAL - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Tempo
1	Valdo Pato	Beja Atlético Clube	0055	MSeniores	36'26,49
2	Estevão Janeiro	Beja Atlético Clube	0105	MSeniores	36'46,23
3	Vítor Carvalheira	Clube Natureza Alvito	0149	MSeniores	37'40,88
4	Luis Campaniço	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	0122	MSeniores	38'16,10
5	Alexandre Pimpão	NARM - MESSEJANA	0161	M45	39'03,96
6	Duarte Fortes	NARM Messejana	0124	MSeniores	39'30,95
7	Mário S Godinho	Beja Atlético Clube	0106	M50	40'11,64
8	Nuno Valente	Beja Atlético Clube	0057	M35	40'53,98
9	Renato Guerreiro	NARM	0041	M35	41'34,44
10	Luís Pereira	G.D.R. São Francisco da Serra	0154	M50	41'43,15
11	Ivo Nunes	Run Alcaçovas	0048	M40	41'45,71
12	Pedro Gonçalves	Clube Futebol Guadiana	0189	MSeniores	41'54,61
13	Luis Costa	Clube Futebol Guadiana	0191	M40	41'55,02
14	Ricardo Faria	Juventude Atlético Clube	0143	M35	43'59,99
15	José Carlos Varela	AMEA	0185	M50	45'01,59
16	Rui Sousa	Singa Runners	4	M40	45'32,18
17	Sérgio Pola	Clube Cuba Aventura	0093	M40	47'11,70
18	Sérgio Moreira	Individual	0190	M40	47'51,62
19	António ventura	Beja atlético clube	0114	M40	48'34,21
20	Jose Portugues	Clube Cuba Aventura	0094	M50	48'37,54
21	António Mateus	GDC Mombeja	0147	M50	49'00,99
22	Rui Rolim	individual	0006	M45	49'18,12
23	Cristiano Santos	Individual	0200	M35	49'53,31
24	Pedro Martins	-----	0075	MSeniores	49'58,62
25	João Leitão		206	MSeniores	51'35,63
26	RicrdoBatistA		0022	m35	52'02,96

27	António Parreira	Os Ktas	0014	M50	54'06,96
28	António Melão	-----	0051	M45	54'33,90
29	Francisco Heitor	O Praticante	0080	M40	55'13,17
30	Ana Carvalho	Barrancos FC/ Biogado	0163	FSeniores	55'45,51
31	Bruno Couquinha	Os Sapos do Kokas	0151	MSeniores	56'20,34
32	Pedro Figueiredo	FALCÕES SELVAGENS	0043	M35	56'26,75
33	Vasco Pacheco	Clube Cuba Aventura	0101	M35	56'34,19
34	Rui Gorgulho	Casa Benfica Mura	0082	M50	56'36,58
35	Sérgio Guerra	-----	0032	M35	57'04,27
36	Ana Ramos	-----	0166	FSeniores	57'04,55
37	Telma Bejinha	Gangdaselfie	0146	FSeniores	58'24
38	José Filhó dos Reis	Alentejo Trail Running	0182	M50	58'26
39	Jorge Colaço	Clube de Futebol Guadiana	0029	M45	1:00'11
40	Paula Rita	-----	0071	F50	1:00'12
41	Elisabete Vale	-----	0144	FSeniores	1:01'03
42	Fernanda Vermelhudo	Casa do Benfica de Moura	0083	F40	1:01'10
43	Mª Jesus Sousa	Singa Runners	5	F40	1:02'10
44	José Fialho	Casa do Benfica de Moura	0123	MSeniores	1:02'14
45	Paulo Bejinha	Casa Benfica Mura	0126	M35	1:02'19
46	Ivone Leal	-----	0134	F50	1:03'12
47	José Canilhas	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	0194	M50	1:03'14
48	Dina santos	Ciclocrescente	0052	F40	1:04'09
49	Mª Fátima C. Conceição	CDQuarteirense	0019	F50	1:06'18
50	Helena Rato	Gangdaselfie	0113	F40	1:07'23
51	Carlos Troncão	GD Sociedade Filarmónica 24 Outubro de Baleizão	0095	M40	1:07'23
52	Vania Ramalho	Gurus	0142	F40	1:08'57
53	Joaquim Varela	Clube Cuba Aventura	0100	M50	1:10'10
54	Valter Canudo	Free Athlete	0109	M40	1:10'24
55	Micaela Condeça	Casa do Benfica de Moura	0098	F50	1:11'18

56	Rui Miguel Serra Pombo	Casa do Benfica de Moura	0008	M35	1:11'19
57	Paz Garcia Flores	VILLANUEVA TRAIL RUNNING	0090	F50	1:14'30
58	Miguel Brites	ultrAlentejanos----	0107	M45	1:15'46
59	suzana brites	ultrAlentejanos----	0108	F40	1:15'47
60	Carlos Rocha	J D Neves	0188	M50	1:15'49
61	Maria Chainho	Os Ktas	0013	F50	1:17'00
62	Helena Pinheiro	CCD Bairro Nossa Senhora da Conceição	0199	F35	1:30'14



ESCALÃO M 35 - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Nuno Valente	Beja Atlético Clube	0057	M35	8
2º	Renato Guerreiro	NARM	0041	M35	9
3º	Ricardo Faria	Juventude Atlético Clube	0143	M35	14
4º	Cristiano Santos	Individual	0200	M35	23
5º	RicrdoBatistA		0022	m35	26
6º	Pedro Figueiredo	FALCÕES SELVAGENS	0043	M35	32
7º	Vasco Pacheco	Clube Cuba Aventura	0101	M35	33
8º	Sérgio Guerra	----	0032	M35	35
9º	Paulo Bejinha	Casa Benfica Mura	0126	M35	45
10º	Rui Miguel Serra Pombo	Casa do Benfica de Moura	0008	M35	56

ESCALÃO SENIOR MASC - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Valdo Pato	Beja Atlético Clube	0055	MSeniores	1
2º	Estevão Janeiro	Beja Atlético Clube	0105	MSeniores	2
3º	Vítor Carvalheira	Clube Natureza Alvito	0149	MSeniores	3
4º	Luis Campaniço	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	0122	MSeniores	4
5º	Duarte Fortes	NARM Messejana	0124	MSeniores	6
6º	Pedro Gonçalves	Clube Futebol Guadiana	0189	MSeniores	12
7º	Pedro Martins	----	0075	MSeniores	24
8º	João Leitão		206	MSeniores	25
9º	Bruno Couquinha	Os Sapos do Kokas	0151	MSeniores	31
10º	José Fialho	Casa do Benfica de Moura	0123	MSeniores	44

ESCALÃO M 40 - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Ivo Nunes	Run Alcaçovas	0048	M40	11
2º	Luis Costa	Clube Futebol Guadiana	0191	M40	13
3º	Rui Sousa	Singa Runners	4	M40	16
4º	Sérgio Pola	Clube Cuba Aventura	0093	M40	17
5º	Sérgio Moreira	Individual	0190	M40	18
6º	António ventura	Beja atlético clube	0114	M40	19
7º	Francisco Heitor	O Praticante	0080	M40	29
8º	Carlos Troncão	GD Sociedade Filarmónica 24 Outubro de Baleizão	0095	M40	51
9º	Valter Canudo	Free Athlete	0109	M40	54

ESCALÃO M 45 - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Alexandre Pimpão	NARM - MESSEJANA	0161	M45	5
2º	Rui Rolim	individual	0006	M45	22
3º	António Melão	-----	0051	M45	28
4º	Jorge Colaço	Clube de Futebol Guadiana	0029	M45	39
5º	Miguel Brites	ultrAlentejanos----	0107	M45	58

ESCALÃO M 50 - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Mário S Godinho	Beja Atlético Clube	0106	M50	7
2º	Luís Pereira	G.D.R. São Francisco da Serra	0154	M50	10
3º	José Carlos Varela	AMEA	0185	M50	15
4º	Jose Portugues	Clube Cuba Aventura	0094	M50	20
5º	António Mateus	GDC Mombeja	0147	M50	21
6º	António Parreira	Os Ktas	0014	M50	27
7º	Rui Gorgulho	Casa Benfica Mura	0082	M50	34
8º	José Filhó dos Reis	Alentejo Trail Running	0182	M50	38
9º	José Canilhas	GD Sociedade Filarmónica 24 de Outubro Baleizão	0194	M50	47
10º	Joaquim Varela	Clube Cuba Aventura	0100	M50	53
11º	Carlos Rocha	J D Neves	0188	M50	60

ESCALÃO F SENIORES - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Gerl
1º	Ana Carvalho	Barrancos FC/ Biogado	0163	FSeniores	30
2º	Ana Ramos	-----	0166	FSeniores	36
3º	Telma Bejinha	Gangdaselfie	0146	FSeniores	37
4º	Elisabete Vale	-----	0144	FSeniores	41

ESCALÃO F 35 - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Mª Jesus Sousa	Singa Runners	5	F40	43
2º	Helena Pinheiro	CCD Bairro Nossa Senhora da Conceição	0199	F35	62

ESCALÃO F 40 - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Fernanda Vermeludo	Casa do Benfica de Moura	0083	F40	42
2º	Dina santos	Ciclocrescente	0052	F40	48
3º	Helena Rato	Gangdaselfie	0113	F40	50
4º	Vania Ramalho	Gurus	0142	F40	52
5º	suzana brites	ultrAlentejanos----	0108	F40	59

ESCALÃO F 50 - 10 KM

Classif	Nome	Equipa	Dorsal	Escalão	Geral
1º	Paula Rita	-----	0071	F50	40
2º	Ivone Leal	-----	0134	F50	46
3º	Mª Fátima C. Conceição	CDQuarteirense	0019	F50	49
4º	Micaela Condeça	Casa do Benfica de Moura	0098	F50	55
5º	Paz Garcia Flores	VILLANUEVA TRAIL RUNNING	0090	F50	57
6º	Maria Chainho	Os Ktas	0013	F50	61