Associação de Atletismo de Beja
(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)
Rua Salvador Allende, Nº.10-A
7800-331 BEJA

CAMPEÕES DISTRITAIS 2010/2011

Infantis

Jessica Gonçalves (SRDE)
- Campeã Distrital de Infantis de Dardo
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Dardo
- Campeã Distrital de Corta-Mato em Escalões

José Vilhena (SRDE)
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Dardo
- Campeão Distrital de Estrada
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeão do Alentejo de Corta-Mato
- Campeão Distrital de Infantis de 1000 Metros

Inês Bernardo (NDCO)
- Campeã Distrital de Estrada

Felipe Silva (BNSC)
- Campeão Distrital de Infantis de 60 Metros Barreiras
- Campeão Distrital de Infantis de Lançamento do Peso
- Campeão Distrital de Infantis de 60 Metros
- Campeão Distrital de Iniciados em 80 Metros
- Campeão Distrital de Iniciados de Salto em Comprimento

Catarina Sousa (SRDE)
- Campeã Distrital de Infantis de 60 Metros Barreiras

Francisco Vieira (BNSC)
- Campeão Distrital de Infantis de Salto em Altura
- Campeão Distrital de Infantis de Salto em Comprimento

Ana Espírito Santo (SRDE)
- Campeã Distrital de Infantis de Salto em Altura

André Eugénio (FCC)
- Campeão Distrital de Infantis de Lançamento do Dardo

Rafaela Delgado (BAC)
- Campeão Distrital de Infantis de Lançamento do Peso

Ana Braga (BAC)

- Campeã Distrital de Infantis de Salto em Comprimento
- Campeã Distrital de Infantis de 1000 Metros

Ana Pinto (CNA)
- Campeã Distrital de Infantis de 60 Metros

Mariana Brinca (BAC)
- Campeã Distrital de Infantis de 60 Metros

Iniciados

Ângela Oliveira (JDN)
- Campeã Distrital de Marcha Atlética em Estrada
- Campeã Distrital de Iniciados em 1500 Metros Obstáculos

Júlio Brissos (ACRZA)
- Campeão Distrital de Estrada
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Dardo
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Disco
- Campeão Distrital de 250 Metros Barreiras
- Campeão Distrital de 100 Metros Barreiras
- Campeão Distrital de 250 Metros
- Campeão Distrital de Juvenis em 300 Metros Barreiras

Isabel Braz (BAC)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Dardo
- Campeã Distrital de 80 Metros
- Campeã Distrital de Triplo Salto
- Campeã Distrital de Salto em Comprimento
- Campeã Distrital de Juvenis em 300 Metros
- Campeã Distrital de Juvenis em Triplo Salto

José Moço (CNA)
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões

Catarina Abreu (JDN)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Disco 1 kg
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Martelo 3 kg
- Campeã Distrital de Lançamento do Disco
- Campeã Distrital do Lançamento do Peso
- Campeã Distrital do Lançamento do Martelo
- Campeã Distrital de Juvenis do Lançamento do Peso
- Campeã Distrital de Juvenis do Lançamento do Martelo
- Campa Distrital de Juvenis do Lançamento do Disco

Maria do Rosário Silva (NARM)
- Campeã Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeã Distrital de Estrada
- Campeã do Alentejo de Corta-Mato
- Campeã Distrital de 250 Metros Barreiras
- Campeã Distrital de Salto em Altura
- Campeã Distrital de 250 Metros
- Campeã Distrital de Juvenis em 1500 Metros
- Campeã Distrital de Juvenis em Salto em Altura

João Lampreia (ACRZA)
- Campeão Distrital de Lançamento do Peso
- Campeão Distrital de Lançamento do Dardo
- Campeão Distrital de 1500 Metros Obstáculos
- Campeão Distrital de Juvenis em 1500 Metros

Margarida Pereira (SRDE)
- Campeã Distrital de 80 Metros Barreiras
- Campeã Distrital de Juvenis em 100 Metros Barreiras
- Campeã Distrital de Juvenis em 300 Metros Barreiras

Luís Duarte (BAC)
- Campeão Distrital de Salto em Altura
- Campeão Distrital de Lançamento do Martelo

Inês Guerreiro (SRDE)
- Campeã Distrital de 1500 Metros

Igor Pires (BAC)
- Campeão Distrital de Lançamento do Disco

Flávia Santos (IND)
- Campeã Distrital de Lançamento do Dardo

Ruben Torrado (BAC)
- Campeão Distrital de 800 Metros

Cristina Reis (CNA)
- Campeã Distrital de 800 Metros

Gonçalo Ferreira (BNSC)
- Campeão Distrital de Triplo Salto

Juvenis

Carina Carmo (BAC)
- Campeã Distrital de Marcha Atlética em Estrada
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Martelo 3 kg
- Campeã Distrital de Juvenis de 3000 Metros Marcha
- Campeã Distrital de Juniores de 4000 Metros Marcha

José Oliveira (BAC)
- Campeão Distrital de Marcha Atlética em Estrada

Elsa Patriarca (JDN)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Dardo 600g
- Campeã do Alentejo em Lançamento do Dardo
- Campeã do Alentejo em Lançamento do Peso 4 kg
- Campeã Distrital de Lançamento do Dardo
- Campeã Distrital de Juniores de Lançamento do Dardo
- Campeã Distrital de Absolutos de Lançamento do Dardo

Diogo Luz (JDN)
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Dardo 700g
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Disco 1,5 kg
- Campeão Distrital de Lançamento do Dardo 700g

Patrícia Vaz (FCC)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Disco 1 kg
- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em Salto em Comprimento
- Campeã Distrital de Provas Combinadas no Heptatlo Juvenis
- Campeã Distrital de 100 Metros
- Campeã Distrital de Salto em Comprimento
- Campeã Distrital de 200 Metros
- Campeã Distrital de Juniores de 100 Metros
- Campeã Distrital de Juniores de Salto em Comprimento
- Campeã Distrital de Juniores de Lançamento do Peso
- Campeã Distrital de Absolutos em Salto em Comprimento
- Campeã Distrital de Absolutos no Lançamento do Peso 4 kg

Gonçalo Cruz (ACRZA)
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Martelo 5 kg
- Campeão Distrital de Lançamento do Peso 5 kg
- Campeão Distrital de Lançamento do Martelo 5 kg
- Campeão Distrital de Lançamento do Disco 1,5 kg
- Campeão Distrital de Juniores de Lançamento do Peso 6 kg

Helena Reis (JDN)

- Campeã Distrital de Absolutos em 400 Metros
- Campeã Distrital de Absolutos em 400 Metros Barreiras

Mussa Djau (BAC)

- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeão Distrital de Estrada
- Campeão Distrital de 2000 Metros Obstáculos
- Campeão Distrital de 3000 Metros

Sara Inácio (JDN)

- Campeã Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeã do Alentejo de Corta-Mato
- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em 3000 Metros
- Campeã Distrital de Corta-Mato Absoluto Curto
- Campeã Distrital de 800 Metros
- Campeã Distrital de Juniores em 1500 Metros
- Campeã Distrital de Juniores em 800 Metros
- Campeã Distrital de Absolutos em 1500 Metros
- Campeã Distrital de Absolutos em 3000 Metros

Henrique Agua-Doce (BNSC)

- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em Salto em Altura
- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em 200 Metros
- Campeão Distrital de Provas Combinadas em Octatlo Juvenis
- Campeão do Alentejo de Salto em Altura
- Campeão do Alentejo de Salto em Comprimento
- Campeão Distrital de 110 Metros Barreiras
- Campeão Distrital de Salto em Comprimento
- Campeão Distrital de Salto em Altura
- Campeão Nacional de Provas Combinadas em Octatlo Juvenis

Ana Catarina Dias (NDCO)

- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em 800 Metros
- Campeã Distrital de Estrada
- Campeã Distrital de 2000 Metros Obstáculos
- Campeã Distrital de 3000 Metros
- Campeã Distrital de Juniores de 3000 Metros

Diogo Rosa (NARM)

- Campeão do Alentejo de 400 Metros Barreiras
- Campeão Distrital de 300 Metros
- Campeão Distrital de 800 Metros

Nelson Fialho (BAC)
- Campeão Distrital de 3000 Metros Marcha

João Afonso (BNSC)
- Campeão Distrital de 100 Metros
- Campeão Distrital de 200 Metros
- Campeão Distrital de Juniores de 100 Metros
- Campeão Distrital de Juniores de 200 Metros

Jorge Madeira (SRDE)
- Campeão Distrital de Juniores do Lançamento do Dardo 800g
- Campeão Distrital de Juniores do Triplo Salto

Miguel Lacerda (IND)
- Campeão Distrital de Juniores em 3000 Metros

Ruben Ramalho (BNSC)
- Campeão Distrital de Triplo Salto

Diogo Guerreiro (JDN)
- Campeão Distrital de Absolutos em Salto em Comprimento
- Campeão Distrital de Absolutos em Triplo Salto

Gonçalo Almeida (BNSC)
- Campeão Distrital de Juniores em Salto em Altura
- Campeão Distrital de Juniores em 400 Metros Barreiras

Juniores

Leila Martins (FCC)
- Campeã Distrital de Marcha Atlética em Estrada

Pedro Silva (ACRZA)
- Campeão Distrital de Lançamentos do Lançamento do Dardo

Teresa Mestre (SRDE)
- Campeã Distrital de Lançamentos do Lançamento do Disco
- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em Lançamento do Peso
- Campeã Distrital de Lançamento do Disco
- Campeã Distrital de 100 Metros Barreiras
- Campeã Distrital de Absolutos de Lançamento do Disco
- Campeã Distrital de Absolutos de 100 Metros Barreiras

André Brito (BAC)
- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em Salto em Comprimento
- Campeão Distrital de Provas Combinadas em Decatlo
- Campeão Distrital de Salto em Comprimento
- Campeão Distrital de Absolutos em 110 Metros Barreiras

Adriana Carneirinho (SRDE)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Martelo
- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno de 60 Metros
- Campeã do Alentejo de Salto em Altura
- Campeã Distrital de Absolutos do Lançamento do Martelo
- Campeã Distrital de Absolutos do Triplo Salto

João Caeiro (CNA)
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeão Distrital de Estrada
- Campeão do Alentejo de Corta-Mato
- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno de 3000 Metros
- Campeão do Alentejo em 1500 Metros
- Campeão Distrital de 1500 Metros
- Campeão Distrital de 800 Metros
- Campeão Distrital Absolutos em 400 Metros
- Campeão Distrital Absolutos em 800 Metros

Tânia Santiago (SRDE)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Dardo
- Campeã do Alentejo de 400 Metros Barreiras
- Campeã Distrital de 400 Metros
- Campeã Distrital de 400 Metros Barreiras

João Colaço (SRDE)
- Campeão Distrital de Salto à Vara

Rita Guerreiro (NDCO)
- Campeã Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeã Distrital de Estrada
- Campeã do Alentejo de Corta-Mato
- Campeã Distrital de Montanha em Absolutos

Fábio Guerreiro (NDCO)
- Campeão Distrital de 400 Metros

Rute Silva (BAC)
- Campeã Distrital de Lançamento do Martelo

Fábio Batista (NDCO)
- Campeão Distrital de 5000 Metros

Ana Guerreiro (NDCO)
- Campeã Distrital de 3000 Metros Obstáculos

Liliane Amaro (JDN)
- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em Salto em Altura
- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em 400 Metros
- Campeã Distrital de Provas Combinadas em Heptatlo
- Campeã do Alentejo de 100 Metros
- Campeã do Alentejo de 200 Metros
- Campeã Distrital de Triplo Salto
- Campeã Distrital de Salto em Altura
- Campeã Distrital de 200 Metros
- Campeã Distrital de Absolutos de Salto em Altura
- Campeã Distrital de Absolutos de 100 Metros
- Campeã Distrital de Absolutos de 200 Metros

Seniores

Jorge Augusto (BAC)
- Campeão Distrital de Marcha Atlética em Estrada

Andreia Ferreira (SRDE)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos de Lançamento do Martelo
- Campeã Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeã Distrital de Provas Combinadas em Heptatlo

Micael Nóbrega (JDN)
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Disco
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Dardo
- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno do Lançamento do Peso
- Campeão do Alentejo de Lançamento do Peso
- Campeão Distrital de Absolutos de Lançamento do Dardo
- Campeão Distrital de Absolutos de Lançamento do Peso
- Campeão Distrital de Absolutos de Lançamento do Disco

Ana Limpo (JDN)
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Disco
- Campeã Distrital de Estrada
- Campeã Distrital de Lançamentos de Lançamento do Dardo

Celso Graciano (BAC)
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeão Distrital de Estrada

David Palma (BNSC)
- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em 60 Metros Barreiras

Pedro Poeira (NDCO)
- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em 1500 Metros
- Campeão do Alentejo de 800 Metros

Carlos Papacinza (CNA)
- Campeão Distrital de Corta-Mato Absoluto Curto
- Campeão Distrital de Montanha em Absolutos
- Campeão Distrital de Absolutos em 5000 Metros
- Campeão Distrital de Absolutos em 3000 Metros

Pedro Fontes (ACRZA)
- Campeão do Alentejo em 100 Metros
- Campeão do Alentejo em 200 Metros
- Campeão Distrital de Absolutos em 100 Metros
- Campeão Distrital de Absolutos em 200 Metros

Fábio Fernandes (FCC)
- Campeão Distrital de Absolutos em 1500 Metros

Bruno Silveira (JDN)
- Campeão Distrital de Absolutos em Salto em Altura

Veteranos

Fátima Santos (JDN)
- Campeã Distrital de Estrada

António Casaca (BAC)
- Campeão Distrital de Marcha Atlética em Estrada
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos de Lançamento do Disco 1,5 kg
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos de Lançamento do Martelo 6 kg
- Campeão Distrital de Veteranos de Lançamento do Martelo 6 kg
- Campeão Distrital de Veteranos de Lançamento do Dardo 700g
- Campeão Distrital de Veteranos de Lançamento do Disco 1,5kg

António José Vaz (FCC)

- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do lançamento do Disco 2 kg
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Dardo 800g
- Campeão Distrital de Veteranos de Salto em Comprimento

Marcolino Batista (JDN)
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Martelo 7,260kg
- Campeão Distrital de Veteranos do Lançamento do Martelo de 7,260kg

Inácio Faias (BAC)
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões

Fernando Santos (CNA)
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões
- Campeão Distrital de Estrada

Carlos André (BAC)
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos do Lançamento do Dardo 700g
- Campeão Distrital de Veteranos em Salto em Comprimento
- Campeão Distrital de Veteranos de 800 Metros

Raul Lourenço (NDCO)
- Campeão Distrital de Veteranos em 400 Metros

António Pedro (JDN)
- Campeão Distrital de Veteranos em 400 Metros

Manuel André (BAC)
- Campeão Distrital de Veteranos em 1500 Metros
- Campeão Distrital de Veteranos em 5000 Metros
- Campeão Distrital de Veteranos em 3000 Metros

Ilídio Campos (NDCO)
- Campeão Distrital de Veteranos em 5000 Metros
- Campeão Distrital de Veteranos em 1500 Metros
- Campeão Distrital de Veteranos em 3000 Metros

José Silveira (JDN)
- Campeão Distrital de Veteranos em Lançamento do Peso 6kg

António Silvestre (NDCO)
- Campeão Distrital de Veteranos de 800 Metros

João Ribeiro (BAC)
- Campeão Distrital de Veteranos em Lançamento do Dardo 800g
- Campeão Distrital de Veteranos em Lançamento do Disco 2kg

Jorge Aniceto (JDN)
- Campeão Distrital de Veteranos em Lançamento do Peso 7,260kg

Clubes

Sociedade Recreativa e Desportiva Entradense

- Campeã Distrital de Corta-Mato por Escalões em Iniciados Femininos
- Campeã Distrital de Estrada em Iniciados Femininos
- Campeã Distrital de Lançamentos Longos em Femininos
- Campeã do Alentejo de Corta-Mato em Iniciados Femininos
- Campeã Distrital de Infantis Femininos
- Campeã Distrital de 4x60 Metros Femininos
- Campeã Distrital de Iniciados Femininos

Clube da Natureza de Alvito

- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões em Séniores Masculinos
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões em Veteranos Masculinos
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões em Infantis Masculinos
- Campeão Distrital de Estrada em Infantis Masculinos
- Campeão Distrital de Estrada em Iniciados Masculinos
- Campeão Distrital de Estrada em Juniores Masculinos
- Campeão Distrital de Estrada em Seniores Masculinos
- Campeão Distrital de Estrada em Veteranos Masculinos
- Campeão Distrital de Corta-Mato Absoluto Curto em Masculinos

Beja Atlético Clube

- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões em Iniciados Masculinos
- Campeão Distrital de Corta-Mato por Escalões em Juvenis Masculinos
- Campeão Distrital de Lançamentos Longos em Masculinos
- Campeão Distrital de Iniciados em Masculinos
- Campeão Distrital de Veteranos em Masculinos

Juventude Desportiva das Neves

- Campeã do Alentejo de Corta-Mato em Juvenis Fem
- Campeã Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em Femininos
- Campeã Distrital de Corta-Mato Absolutos Curto em Femininos
- Campeã do Alentejo em Femininos
- Campeã Distrital de 4x100 Metros em Juvenis Femininos
- Campeã Distrital de 4x300 Metros em Juvenis Femininos
- Campeã Distrital de 4x100 Metros em Juniores Femininos
- Campeã Distrital de Juniores em Femininos
- Campeã Distrital de Absolutos Femininos
- Campeã Distrital de Absolutos Masculinos

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

- Campeão Distrital de Montanha em Absolutos

CCD Bairro Nossa Senhora da Conceição

- Campeão Distrital de Clubes e Individuais de Inverno em Masculinos
- Campeão do Alentejo em Masculinos
- Campeão Distrital de Infantis Masculinos
- Campeão Distrital de Juvenis Masculinos
- Campeão Distrital de 4x300 Metros em Juvenis Masculinos
- Campeão Distrital de 4x80 Metros em Iniciados Masculinos
- Campeão Distrital de 4x400 Metros em Juniores Masculinos
- Campeão Distrital de Juniores em Masculinos

Futebol Clube Castrense

- Campeão Distrital de 4x100 em Absolutos Masculinos

Associação Cultural e Recreativa Zona Azul

- Campeã Distrital de Estrada em Juvenis Masculinos

Juniores

Seniores

Veteranos

Colectivos