FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

28º
TORNEIO OLIMPICO JOVEM
LEIRIA, 05.06 Junho 2010

AVALIAÇÃO

ESTATISTICA (comparada com 2009)

ASSOCIAÇÕES	Nº DE ATLETAS NA SELECÇÃO		Nº MEDALHAS (44/42 provas)		PROAVS EM QUE PARTICIPOU		Nº DE PROVAS SEM PONTUAR		PONTUAÇÃO OBTIDA	
	2010	2009	2010	2009	2010	2009	2010	2009	2010	2009
AÇORES	27/28	29/33	0	4	36/36	39/42	4	6	185	152
BRAGANÇA	12/28	19/28	0	0	20/36	31/36	16	16	21	58
C. BRANCO	25/28	25/28	0	1	34/36	33/36	7	7	139	116,5
COIMBRA	28/28	29/33	4	1	31/36	38/42	5	1	199	174,5
ÉVORA	27/28	25/28	1	1	36/36	34/36	5	10	156	144
PORTALEGRE	21/28	23/28	0	0	32/36	33/36	13	14	84	90
VILA REAL	23/28	25/28	0	0	27/36	34/36	12	9	80	122,5
VISEU	24/28	26/28	1	0	33/36	31/36	12	8	105	131
ALGARVE	31/33	33/33	6	6	44/44	41/42	1	4	281	233
AVEIRO	33/33	33/33	13	12	44/44	42/42	1	1	346	338
BEJA	28/33	28/28	2	0	44/44	36/36	11	6	140,5	172
BRAGA	33/33	32/33	15	6	43/44	40/42	0	3	293,5	220
GUARDA	29/33	26/28	5	1	41/44	34/36	8	5	162	164
LEIRIA	33/33	33/33	21	23	44/44	42/42	1	0	370	380
LISBOA	33/33	32/33	25	23	44/44	42/42	0	2	402	361
MADEIRA	33/33	32/33	3	1	43/44	42/42	3	1	216	209
PORTO	33/33	33/33	14	15	44/44	42/42	0	1	340,5	313
SANTARÉM	31/33	31/33	9	11	44/44	42/42	0	0	314	317
SETÚBAL	33/33	33/33	10	12	43/44	42/42	0	2	304,5	248,5
V. CASTELO	33/33	31/33	2	6	43/44	42/42	3	5	169	209
MACAU	5	6	1	0	7/44	7/42	-	-	-	-
TOTAL	**575** 625	579 625	**132**	126	**-**	-	**102**	101	**4307**	4.152

Quando olhamos para o número de atletas que integraram as selecções e verificamos a taxa de aproveitamento da quota disponível para cada uma delas, ficamos a saber que das 12 selecções do Grupo A, 8 aproveitaram a 100%: Aveiro, Braga, Leiria, Lisboa, Madeira, Porto, Setúbal e Viana do Castelo. Deste Grupo A o Algarve e Santarém apresentaram 31 dos 33 atletas possíveis, tendo a Guarda apresentado 29 e Beja 28.

No Grupo B a situação foi bem diferente. Das 8 selecções apenas uma (Coimbra) aproveitou a quota de 28 atletas que poderia apresentar. Açores e Évora apresentaram 27, Castelo Branco teve 25, Viseu 24, Vila Real 23, Portalegre 21 e Bragança "apenas" 12.

Numa análise às provas em que cada selecção participou deparamos que no Grupo A novamente 8 delas tiveram uma taxa de aproveitamento de 100%. Apenas Madeira, Setúbal e Viana do Castelo participaram em 43 das 44 disputadas e a Guarda participou em 41. No Grupo B Açores e Évora participaram nas 36 provas do programa, tendo Castelo Branco participado em 34, seguido de Viseu com 33. Portalegre participou em 32, Coimbra em 31, Vila Real em 27 e Bragança em "apenas" 20.

Relativamente ao comportamento dentro de cada prova em que participou, verificamos que no Grupo A Braga, Lisboa, Porto, Santarém, e Setúbal pontuaram em todas. Algarve, Aveiro e Leiria não conseguiram pontuar numa. Por sua vez, Madeira e Viana do Castelo não o conseguiram em 3. As duas selecções que estiveram no grupo A pela 1ª vez, tiveram uma dificuldade maior: Guarda não pontuou em 8 e Beja não conseguiu pontuar em 11.

No Grupo B nenhuma das 8 selecções teve pontuação em todas as provas. A melhor colocada foi os Açores que mesmo assim não conseguiram pontuar em 4 provas. Coimbra e Évora não o fizeram em 5 e Castelo Branco não o fez em 7. Viseu não pontuou em 12 das 33 provas em que participou e Vila Real não pontuou em 12 das 27 provas em que participou. Portalegre em 32 não pontuou em 13 e Bragança em 20 provas participadas apenas pontuou em 4 não o conseguindo nas restantes 16.

Mesmo sabendo que em 2010 se disputaram 132 provas e em 2009 se haviam disputado 126 (menos 6) decidiu-se comparar as pontuações obtidas pelas Selecções. No Grupo B das 8 selecções, mesmo disputando-se mais 2 provas em 2010 do que em 2009, quatro das selecções baixaram as pontuações: Vila Real menos 42,5 pontos, Bragança menos 37, Viseu menos 26 pontos, Portalegre menos 6. As restantes subiram 12 pontos (Évora) ou mais (Açores, 33 pontos). No Grupo A, disputando-se mais 4 provas que em 2009, verificou-se abaixamento nas pontuações de Viana do Castelo (menos 40 pontos), Beja (menos 32), Leiria (menos 10), Santarém (menos 3) e Guarda (menos 2), tendo as restantes subido a sua pontuação.

A SITUAÇÃO DOS MÍNIMOS VERIFICADA EM CADA UMA DAS PROVAS

	SEM MINIMOS GRUPO A	SEM MINIMOS GRUPO B	TOTAL
TOTAL Iniciado M	2	7	**9**
TOTAL Iniciado F	8	17	**25**
TOTAL Juvenil M	8	23	**31**
TOTAL Juvenil F	10	27	**37**
TOTAL	**28**	**74**	**102**

INICIADOS MASC

	MÍNIMO	SEM MINIMOS GRUPO A	SEM MINIMOS GRUPO B	TOTAL
80 metros	10,70	0	1	1
1.000 metros	3.07,00	1	3	4
1.500m Obstáculos	5.30,00	0	0	0
100m Barreiras	17,30	0	2	2
4.000m Marcha	30.00,00	0	0	0
Comprimento	4,95m	0	1	1
Altura	1,48m	0	0	0
Peso	8,95m	0	0	0
Dardo	29,00m	1	-	1
TOTAL		**2**	**7**	**9**

INICIADOS FEM

	MÍNIMO	SEM MINIMOS GRUPO A	SEM MINIMOS GRUPO B	TOTAL
80 metros	11,55	0	2	2
1.000 metros	3.34,00	0	0	0
1.500m Obstáculos	6.30,00	0	0	0
80m Barreiras	14,45	0	5	5
4.000m Marcha	31.30,00	0	0	0
Comprimento	4,07m	1	4	5
Altura	1,33m	2	2	4
Peso	8,00m	3	4	7
Dardo	20,00m	2	-	2
TOTAL		**8**	**17**	**25**

JUVENIS MASC

	MÍNIMO	SEM MINIMOS GRUPO A	SEM MINIMOS GRUPO B	TOTAL
100 metros	12,05	0	4	4
300 metros	39,04	0	4	4
800 metros	2.11,00	2	2	4
3.000 metros	10.08,60	2	3	5
2.000m Obstáculos	7.10,00	1	1	2
110m Barreiras	17,87	0	2	2
Comprimento	5,50m	1	4	5
Triplo Salto	11,80m	2	-	2
Altura	1,58m	0	-	0
Peso	10,25m	0	3	3
Martelo	24,25m	0	-	0
TOTAL		**8**	**23**	**31**

JUVENIS FEM

	MÍNIMO	SEM MINIMOS GRUPO A	SEM MINIMOS GRUPO B	TOTAL
100 metros	13,50	0	6	6
300 metros	46,04	2	5	7
800 metros	2.40,00	1	3	4
3.000 metros	12.50,00	0	1	1
2.000m Obstáculos	8.40,00	0	3	3
100m Barreiras	18,80	1	4	5
Comprimento	4,40m	2	2	4
Altura	1,38m	2	-	2
Triplo Salto	9,05m	2	-	2
Peso	8,25m	0	3	3
Martelo	21,00m	0	-	0
TOTAL		**10**	**27**	**37**

	SEM MINIMOS GRUPO A (12 Selecções)	SEM MINIMOS GRUPO B (8 selecções)	TOTAL
80 m /100 metros	0	13	**7**
300 metros	2	9	**4**
800 m / 1.000 metros	4	8	**16**
3.000 metros	2	4	**7**
1500Ob/2000m Obstác.	1	4	**16**
4.000 m Marcha	0	0	**5**
80/100/110m Barreiras	1	13	**15**
Comprimento	4	11	**1**
Triplo Salto	4	-	
Altura	4	2	**5**
Peso	3	10	**14**
Dardo	3	-	**4**
Martelo	0	-	**1**
TOTAL	**28** (28 em 2009)	**74** (71 em 2009)	**99**

DISTRIBUIÇÃO DAS MEDALHAS

2010				
ASSOCIAÇÃO	**1º**	**2º**	**3º**	**TOTAL**
LISBOA	10	9	6	**25**
LEIRIA	7	6	8	**21**
BRAGA	6	3	6	**15**
PORTO	5	6	3	**14**
AVEIRO	3	1	9	**13**
SETÚBAL	2	6	2	**10**
SANTARÉM	6	2	1	**9**
ALGARVE	1	3	2	**6**
GUARDA	2	2	1	**5**
COIMBRA	1	2	1	**4**
MADEIRA	0	0	3	**3**
V. CASTELO	1	1	0	**2**
BEJA	0	1	1	**2**
ÉVORA	0	1	0	**1**
MACAU	0	1	0	**1**
VISEU	0	0	1	**1**
AÇORES	0	0	0	**0**
BRAGANÇA	0	0	0	**0**
C. BRANCO	0	0	0	**0**
PORTALEGRE	0	0	0	**0**
VILA REAL	0	0	0	**0**

2009				
ASSOCIAÇÃO	**1º**	**2º**	**3º**	**TOTAL**
LISBOA	9	10	4	**23**
LEIRIA	5	11	7	**23**
PORTO	7	3	5	**15**
AVEIRO	7	2	3	**12**
SETÚBAL	2	2	8	**12**
SANTARÉM	3	6	2	**11**
V. CASTELO	2	2	2	**6**
BRAGA	1	0	5	**6**
ALGARVE	0	3	3	**6**
AÇORES	1	1	2	**4**
C. BRANCO	1	0	0	**1**
COIMBRA	1	0	0	**1**
ÉVORA	1	0	0	**1**
MADEIRA	1	0	0	**1**
GUARDA	0	1	0	**1**
BEJA	0	0	0	**0**
BRAGANÇA	0	0	0	**0**
PORTALEGRE	0	0	0	**0**
VILA REAL	0	0	0	**0**
VISEU	0	0	0	**0**
MACAU	0	0	0	**0**

ASPECTOS A DESTACAR DA EDIÇÃO DE 2010

1. Foram conseguidas algumas boas marcas.
2. Houve algumas provas muito disputadas.
3. Alguns vencedores inesperados.
4. Aumento significativo do nº de medalhas em relação a 2009, para as Selecções de Braga, Guarda e Coimbra e baixa para Açores e V. Castelo.
5. Boa organização técnica.
6. Selecção de Macau bastante modesta.
7. Presença de algum público.
8. Muito entusiasmo á volta da competição.
9. Boa presença de DTR's; apenas ausência de Lisboa, Setúbal e Madeira (este a acompanhar a selecção de Portugal nos Ibero-Americanos).
10. A presença dos Presidentes das Associações de Algarve, Aveiro, Beja, Castelo Branco, Vila Real, Guarda, Leiria, Lisboa, Madeira, Portalegre e ainda de outros dirigentes de Porto, Coimbra, Santarém, Setúbal.
11. De 4 Estafetas, Bragança só participou numa.
12. Bragança não pontuou em 80% das provas em que participou. Vila Real não pontuou em 44%. Portalegre não pontuou em 41%. Viseu não pontuou em 36%. Beja não pontuou em 25% das provas. Castelo Branco não pontuou em 20%. Guarda não pontuou em 19%. Coimbra não pontuou em 16%. Évora não pontuou em 13%.

INQUÉRITO AOS PARTICIPANTES

	Nº PARTICIPANTES	INQUÉRITOS RECEBIDOS	PERCENTAGEM DE INQUÉRITOS RECEBIDOS
AÇORES	27	27	100%
ALGARVE	31	31	100%
AVEIRO	33	31	93,9%
BEJA	28	28	100%
BRAGA	33	33	100%
BRAGANÇA	12	11	91,6%
C. BRANCO	25	25	100%
COIMBRA	28	25	89,3%
ÉVORA	27	27	100%
GUARDA	29	0	0%
LEIRIA	33	25	75,8%
LISBOA	33	33	100%
MADEIRA	33	31	93,9%
PORTALEGRE	21	21	100%
PORTO	33	33	100%
SANTARÉM	31	0	0%
SETÚBAL	33	32	97%
V. CASTELO	33	33	100%
VILA REAL	23	18	78,3%
VISEU	24	22	91,7%
MACAU	5	**-**	-
TOTAL	**575**	**486**	**84,5%**

TOTAL em 2009	**579**	**520**	**89,8%**

NOTA:

Em 2009 não devolveu qualquer Inquérito a AA Vila Real.

Em 2010 não devolveram qualquer Inquérito Guarda e Santarém.

CLUBES COM MAIS ATLETAS NA FINAL NACIONAL DE 2010

Sporting Clube de Braga	- 20
Juventude Vidigalense	- 17
Estrela FC Vendas Novas	- 11
Associação Jardim Serra	- 9
Centro Atletismo Mazarefes	- 9
Juventude Desportiva Neves	- 8
Sport Lisboa e Benfica	- 8
Escola Mestre Domingos Saraiva	- 8
ACR Bairro do Valongo	- 8
Grupo Desportivo Diana	- 8

A Selecção constituída por atletas de mais clubes foi a do Porto com 17 Clubes representados.

ANÁLISE DOS INQUÉRITOS

Os inquéritos recebidos (486, de 575 possíveis) foram alvo de um tratamento aturado para se tentar conhecer melhor os atletas participantes na Final Nacional do 28º Torneio de Atletismo, realizada em Leiria em 5 e 6 de Junho de 2010 e perceber melhor as condições de prática e de treino que realizam antes de chegarem á Final Nacional do OJ. Para a informação ser mais consistente e o conhecimento mais profundo, realizou-se, muitas vezes, nesta análise o cruzamento com os Inquéritos da Final do ano anterior (2009) realizada em Albufeira.

Por outro lado, a análise às respostas dadas pelos atletas nos Inquéritos é importante para termos elementos que nos permitam traçar o perfil do atleta jovem português praticante de atletismo. Neste sentido, cimentou-se um conhecimento de uma forma mais ou menos científica e que veio confirmar o conhecimento e ideias que se tinham, embora nem sempre com a segurança proporcionada com esta análise.

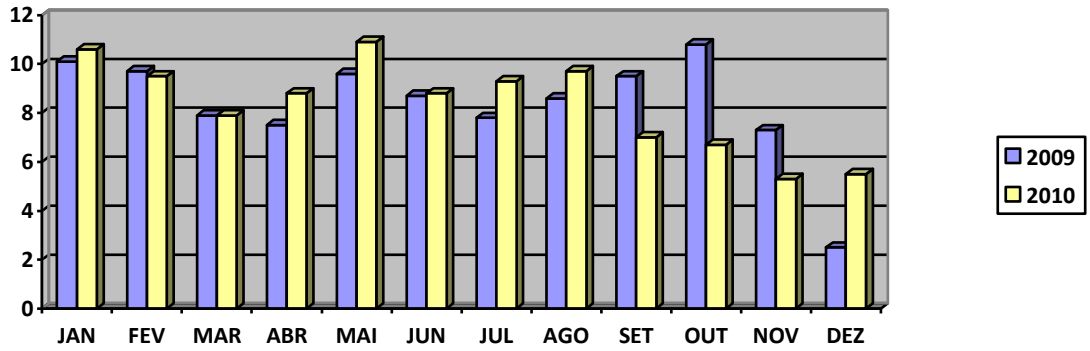
1- O MÊS DE NASCIMENTO DOS PARTICIPANTES

PARTICIPANTES DE 2010

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
10,6%	9,5%	7,9%	8,8%	10,9%	8,8%
JULHO	**AGOSTO**	**SETEMBRO**	**OUTUBRO**	**NOVEMBRO**	**DEZEMBRO**
9,3%	9,7%	7,0%	6,7%	5,3%	5,5%

PARTICIPANTES DE 2009

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
10,1%	9,7%	7,9%	7,5%	9,6%	8,7%
JULHO	**AGOSTO**	**SETEMBRO**	**OUTUBRO**	**NOVEMBRO**	**DEZEMBRO**
7,8%	8,6%	9,5%	10,8%	7,3%	2,5%



Em 2009 a percentagem de nascidos no 1º semestre do ano era de 53,5% e no segundo semestre era de 46,5%. Em 2010, dos participantes no OJ, 56,5% nasceram no 1º semestre e 43,5% no segundo. Isto pode sugerir que no processo de selecção dos participantes para o Olímpico Jovem o factor idade tem uma importância relativa, mesmo estando em presença um escalão com participantes de 14 e 15 anos, embora se note uma tendência para os nascidos mais cedo terem mais possibilidades de serem seleccionados (55% em média). No entanto, nas selecções classificadas na 2ª parte da tabela o factor nascimento adquire outro estatuto, uma vez que nessas a percentagem de 53,5% vs 46,5 % (em 2010) e de 56,5 vs 43,5% (em 2009) se acentua para 58,1% contra 41,9% e para 59,3% contra 40,7%, respectivamente, o que pode indicar que se treina menos e, neste caso, o factor maturação é decisivo na selecção de atletas.

Quando comparamos estes valores com os do ponto 2 verificamos que este factor de nascimento tem uma importância bem diferente.

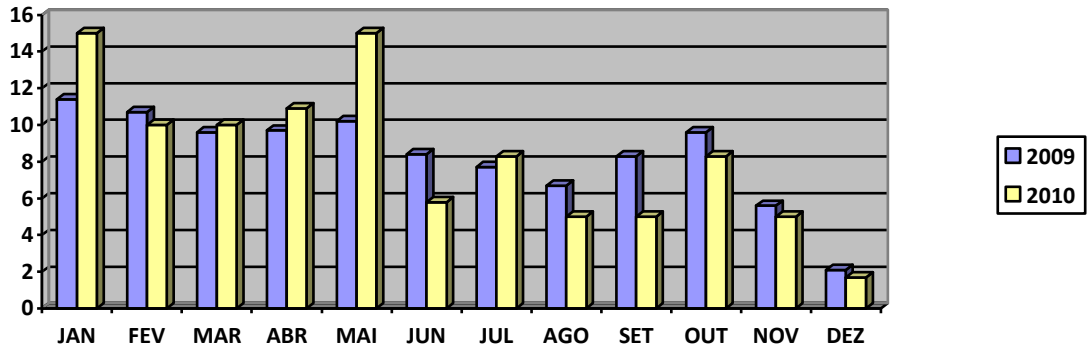
2 - MÊS DE NASCIMENTO DOS 3 PRIMEIROS DE CADA PROVA
(Não contabilizadas as estafetas)

PARTICIPANTES DE 2010

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
15,0%	10,0%	10,0%	10,9%	15,0%	5,8%
JULHO	**AGOSTO**	**SETEMBRO**	**OUTUBRO**	**NOVEMBRO**	**DEZEMBRO**
8,3%	5,0%	5,0%	8,3%	5,0%	1,7%

PARTICIPANTES DE 2009

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
11,4%	10,7%	9,6%	9,7%	10,2%	8,4%
JULHO	**AGOSTO**	**SETEMBRO**	**OUTUBRO**	**NOVEMBRO**	**DEZEMBRO**
7,7%	6,7%	8,3%	9,6%	5,6%	2,1%



Basta olhar para o gráfico para se perceber que os atletas que se classificaram nos três primeiros lugares em provas da final nacional do OJ de 2009 ou de 2010, nasceram maioritariamente no 1º semestre. Em 2009 encontramos uma percentagem de 60% nascidos no 1º semestre e em 2010 encontramos 66,7%. Se abordarmos os 2 anos em conjunto, ou seja, se verificarmos 234 medalhados em vez de 120 constatamos 63,4% nascidos no 1º semestre e 36,6% no segundo. Quando levamos a abordagem para períodos de tempo mais curto verificamos em intervalos trimestrais os seguintes valores para 2010: 1º trimestre (35%), 2º trimestre (31,6%), 3º trimestre (18,3%), 4º trimestre (15%). Em 2009 os valores haviam sido: 1º trimestre (31,7%), 2º trimestre (28,3%), 3º trimestre (22,7%), 4º trimestre (17,3%), o que equivale a dizer que de trimestre a trimestre, o número de atletas medalhados nascidos em cada um destes períodos de tempo, vai sempre diminuindo do inicio para o final do ano. Um dado curioso é a percentagem bem mais elevada, tanto em 2009 como em 2010, para os nascidos em Outubro em relação aos restantes meses do 2º semestre.

Estes valores podem indicar que além do treino e da preparação, quem é mais velho dentro do escalão tem maiores possibilidades de se classificar melhor na respectiva prova, até porque outro elemento de análise refere que quem é do 2º ano do escalão tem ainda mais possibilidades de se classificar melhor, o que é naturalmente entendível. Dos três primeiros de 2010 em provas de Iniciados 88,3% eram de 2º ano, sendo apenas 11,7% Iniciados de 1º ano. Destes de 1º ano 75% era meninas. Nos Juvenis 70% dos atletas de pódio eram de segundo ano e 30% de primeiro ano do escalão. Destes de primeiro ano 55,5% eram do sexo feminino e 45,5% do masculino.

Nas respostas a esta pergunta encontramos ainda outros dados muito significativos:

- Dos Lançadores medalhados 87,5% nasceram no 1º semestre e 12,5% no segundo, sendo que 29,2% nasceram em Janeiro. Apenas 3 atletas, em 24, nasceram no 2º semestre – curiosamente todos em Agosto. Depois deste mês e até final do ano não encontramos mais nenhum.
- Nos Saltadores a percentagem dos nascidos no 1º semestre é também muito acentuada - 74,1%, ficando para o 2º semestre 25,9%.
- Nos Velocistas e Barreiristas medalhados a percentagem de nascidos no 1º semestre é de 66,7%.
- Nos atletas de Meio Fundo e Marcha a percentagem é de 50% em cada semestre, não se encontrando nenhum mês ou trimestre predominante.

Nota: Embora sem os Inquéritos da Guarda e Santarém recorremos ao Ranking para saber a data de nascimento dos atletas daquelas selecções que foram medalhados, para total abordagem a esta questão.

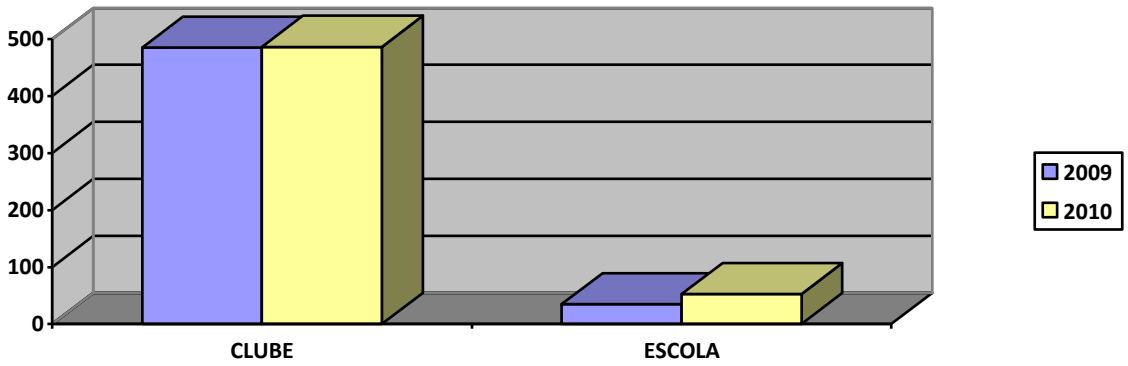
3 – REPRESENTAÇÃO *(Clubes ou Escolas?)*

PARTICIPANTES DE 2010

CLUBE	ESCOLA
89,1%	10,9%

PARTICIPANTES DE 2009

CLUBE	ESCOLA
93,3%	6,7%



Ao compararmos as entidades que representam os participantes na Final Nacional do Olímpico Jovem de 2010 detectamos que 10,9% pertencem a Escolas e 89,1% a Clubes. Em 2009 estas percentagens haviam sido 6,7% e 93,3%, o que significa um ganho de peso para as Escolas e diminuição da prevalência dos Clubes.

Em 4 das Selecções (Algarve, Évora, Leiria e Viana do Castelo) os Clubes alcançaram o pleno. Em qualquer destas equipas não houve qualquer atleta a representar Escolas. Em Beja, Madeira e Portalegre apenas se detectou 1 atleta em cada, proveniente de Escolas. Numa posição intermédia encontram-se as Associações de Aveiro, Braga, Bragança, Coimbra, Porto, Setúbal e Vila Real com valores de representação clubística na ordem dos 6,6% a 15% (2 a 4 atletas), embora nos casos de Bragança e Vila Real, porque as selecções eram muito pequenas, a percentagem seja quase de 30%.

De referir que os atletas que as Associações de Braga, Lisboa, Porto e Viseu apresentaram em representação de Escolas eram todos do mesmo estabelecimento de ensino (E. Gonçalo Sampaio, EBMD Saraiva, E. Lavra e E. Grão Vasco), todos elas filiadas nas respectivas Associações de Atletismo.

As Associações que mais atletas apresentaram oriundos de Escolas foram as de Viseu com 6 (27,2%), Açores com 8 (29,6%) e Lisboa com 8 (24,2%). No caso dos Açores os 8 atletas eram de 5 Escolas diferentes.

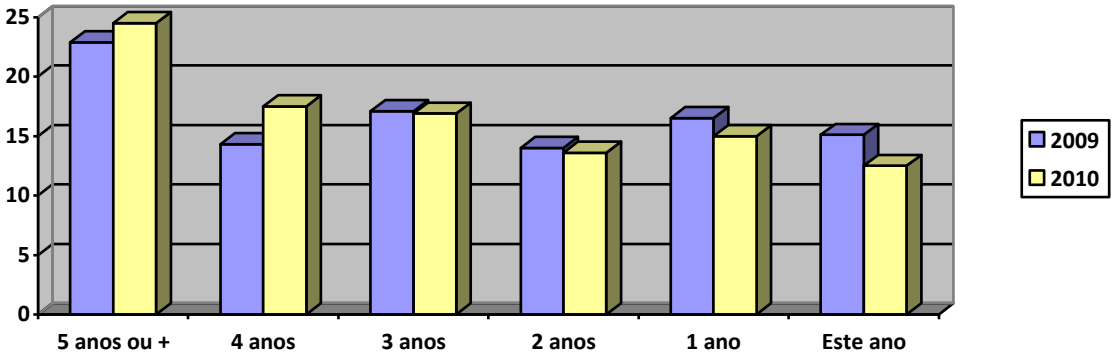
4 - HÁ QUANTO TEMPO OS PARTICIPANTES PRATICAM ATLETISMO

PARTICIPANTES DE 2010

5 anos ou +	4 anos	3 anos	2 anos	1 ano	este ano
24,5 %	17,5 %	16,9 %	13,6 %	15,0 %	12,5 %

PARTICIPANTES DE 2009

5 anos ou +	4 anos	3 anos	2 anos	1 ano	este ano
22,9 %	14,4 %	17,1 %	14,0 %	16,5 %	15,1 %



Ao compararmos os participantes no Olímpico Jovem de 2009 e 2010 verificamos que neste ano mais recente houve uma maior presença de atletas com uma prática de atletismo iniciada há mais tempo, tendo diminuído o número de atletas recrutados recentemente. No entanto, encontramos ainda 61 atletas que iniciaram a prática no próprio ano da Competição (2010) e 73 apresentaram-se com um ano de prática.

As Associações de Castelo Branco e Évora apresentaram uma boa parte das suas equipas nestas condições (60% e 66,7%). Évora foi a par de Bragança quem apresentou menor número de atletas com 4 anos ou mais de prática – apenas 4 atletas. Dos referidos 66,7% dos atletas de Évora 29,6% correspondem a atletas com um ano de prática e 37,1% a atletas que começaram a praticar em 2010.

Um dado importante verifica-se na selecção de Lisboa que apresenta 90,9% dos seus atletas com mais de 2 anos de prática, tendo 51,5% deles, cinco ou mais anos de atletismo. Algarve (com 54%), Braga (com 48,5%), Aveiro (com 45,2%), Porto (com 43,7%9 e Leiria (com 40%) também apresentam taxas elevadas de atletas com muita experiência (4, 5 ou mais anos), todas estas Associações estão no grupo das classificadas até ao 8º lugar. Neste grupo das 8 melhor classificadas apenas Setúbal foge a esta regra, apresentando 16,5% de atletas em cada um dos sectores de antiguidade, ou seja com 4, 5 ou mais anos apresenta 33%. Outro elemento que importa referir é que Aveiro não apresentou qualquer atleta que começou a treinar no próprio ano da competição.

Portalegre, classificado em 18º lugar apresentou-se com uma selecção com taxas "inexplicavelmente", idênticas ou melhores à das selecções classificadas até ao 8º lugar. Dos atletas desta selecção 66,7% têm 4, 5 ou mais anos de prática. Se a estes adicionarmos os que têm três anos de atletismo verificamos uma taxa de 90,5%. Isto indica por um lado boa fixação à modalidade e, por outro, pode indicar a existência de pouco treino. Quando cruzamos esta "suspeita" com a questão número 7 do Inquérito verifica-se isto mesmo – mais de 50% dos atletas treinam duas vezes por semana ou menos e apenas 38,1% treinam 4 vezes.

Outra conclusão decorrente desta inquisição é que os Iniciados participantes na final nacional do 28º Torneio Olímpico Jovem começaram, em média, a praticar atletismo 2,8 anos antes e os Juvenis 3,2 anos antes. Vendo a situação isoladamente por escalão, verifica-se que nos Iniciados, 19,8% já tinham 5 ou mais anos de prática, o que equivale a dizer que se iniciaram com 10 anos de idade, ou menos. Com 4 anos de prática existiam 13,7% dos atletas e com 3 anos 18,1%. Com 2 anos de prática encontravam-se 15,4% dos atletas e com uma existência ainda curta no atletismo (1 ano ou menos) 33% dos participantes. Nos Juvenis no nível mais baixo (praticante há 1 ano ou menos) encontramos 23,2% dos atletas. Com 2 anos a percentagem é de 12,4% e com 3 anos de prática situa-se nos 15,8%. Com uma "carreira" mais longa (4 ou 5 anos e mais) encontram-se, 19,7% e 28,9%, respectivamente. Outro dado curioso aponta para que os atletas participantes nas provas de meio fundo tenham, em média, mais anos de prática de atletismo – 57,4% já treinam há 4 anos, pelo menos. Se a estes acrescentarmos os atletas com 3 anos de prática a média dispara para 73,7%.

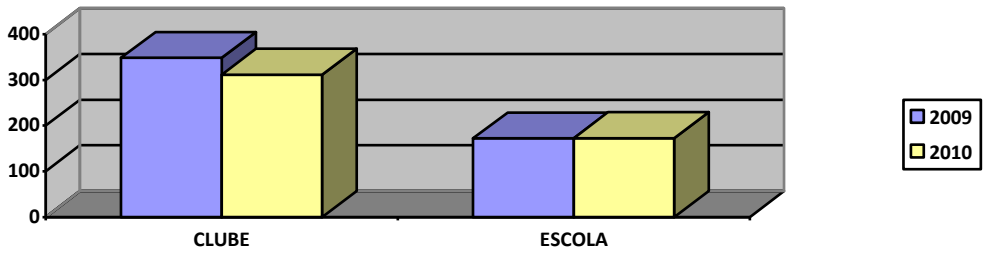
5 - ONDE COMEÇARAM A PRATICAR ATLETISMO

PARTICIPANTES DE 2010

CLUBE	ESCOLA
64,3 %	35,7 %

PARTICIPANTES DE 2009

CLUBE	ESCOLA
66,9 %	33,1 %



Embora com uma ligeira variação são muito próximos os valores de 2009 e 2010 quanto ao local onde os atletas começaram a praticar atletismo. Juntando os dois anos verifica-se que 66,1% se iniciaram em Clubes e 33,9% começaram a praticar em Escolas, o que não deixa de ser significativo – 1/3 para as Escolas e 2/3 para os Clubes.

Em 2010, verifica-se que em sete das Selecções a percentagem de atletas oriundos das Escolas é bem superior à média nacional. Estão nesta situação Coimbra com 72%, Viseu com 63,6%, Vila Real com 50%, Braga com 48,5 %, Castelo Branco com 44%, Açores com 37% e Bragança com 36,4%. Nas restantes selecções prevalece a superioridade em relação à média nacional o aparecimento dos atletas nos clubes. As médias mais baixas de atletas que se iniciaram nas Escolas encontram-se nas selecções de Évora com 18,5%, Setúbal com 21,9% e Leiria com 24%. As restantes com valores entre 29% (Algarve) e 35,7% (Beja) encontram-se próximo da média nacional.

Importa referir que dos mais de 35% dos atletas que se iniciaram nas Escolas, 67% representaram Clubes neste 28º Olímpico Jovem.

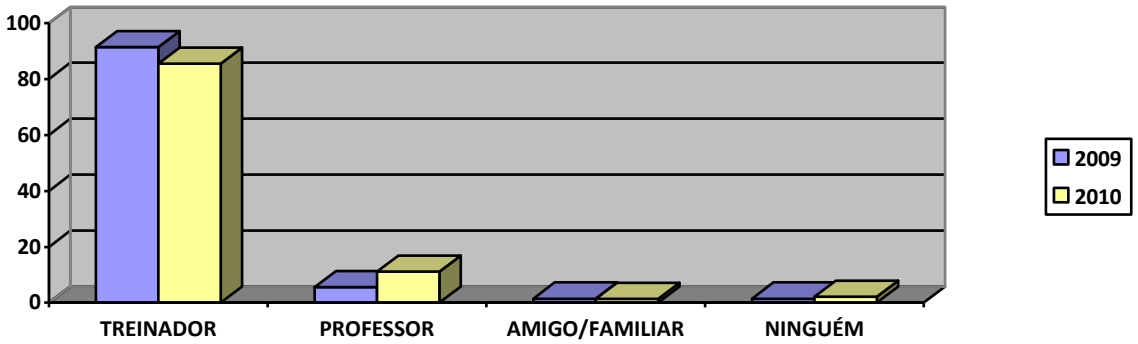
6 - QUEM TREINA OS ATLETAS PARTICIPANTES

PARTICIPANTES DE 2010

TREINADOR	PROFESSOR	AMIGO/FAMILIAR	NINGUÉM
85,4 %	11,1 %	1,4 %	2,1 %

PARTICIPANTES DE 2009

TREINADOR	PROFESSOR	AMIGO/FAMILIAR	NINGUÉM
91,4 %	5,6 %	1,5 %	1,5 %



Sem grandes variações entre as opções de “amigo / familiar” e “ninguém”, verifica-se que a grande maioria dos participantes na final do 28º Torneio de Atletismo Olímpico Jovem (96,5%) treina com técnicos qualificados – professores (11,1%) ou treinadores (85,4%). Na edição de 2010 ganhou peso a presença dos professores em detrimento dos treinadores, embora estes continuem e ter uma enormíssima vantagem.

Apresentaram-se nesta edição do OJ 10 atletas (2,1%) que responderam não terem qualquer tipo de orientação técnica, deduzindo-se que os outros 7 (1,4%) que são orientados por amigos ou familiares também tenham orientação técnica não qualificada.

Em Aveiro, Castelo Branco, Leiria, Madeira e Viana do Castelo, o treino dos participantes foi na totalidade assegurado por treinadores (100%). Nalgumas Associações a presença de professores é bem significativa: Vila Real (38,9%), Viseu (31,8%), Lisboa (30,3%), Portalegre (28,6%), Coimbra (24%), Porto (15,2%), Beja (12,5%) e Braga (12,1%).

Um dado relevante encontra-se em Portalegre, selecção na qual 19,1% indicam ser treinados por um familiar ou amigo. Em Bragança 27,2% afirmam não ter orientação de alguém e nos Açores esta percentagem situa-se nos 11,1%, curiosamente todos atletas do Faial ou Pico.

Registe-se ainda que 4,7% dos atletas não indicam o nome do treinador. Dos nomes que os atletas indicaram verificamos que conhecemos 77,4%. Do conhecimento que temos destes, constatamos que 38,7% além de serem indicados no inquérito como sendo treinadores são igualmente professores, quase todos de Educação Física.

As mulheres representam 9,6% do total de treinadores e os homens 90,4%. Seis das selecções só apresentam treinadores do sexo masculino. Vila Real apresenta 50% de treinadores homens e outros 50% de mulheres. O número de treinadores com apenas 1 atleta é de 49,5% e o número de treinadores com 2 ou mais atletas é de 50,5%. Destes 21,2% treinam mesmo 5 ou mais atletas. Constata-se que as selecções no grupo das melhores classificadas têm maior nº de treinadores. Porto apresenta-se com 22, Aveiro e Lisboa com 19, Setúbal com 17 e Algarve com 16, em oposição às selecções de Bragança que apenas teve 3 treinadores, a de Viseu 4 e a de Évora 5. Beja é a selecção onde o maior nº de atletas não indica o nome do treinador (21,2%).

Embora sem certeza absoluta, por insuficiência de registos, pensamos que cerca de 15% dos técnicos apontados pelos atletas não têm qualquer formação em atletismo.

NOTA: Na parte final desta análise encontra-se o nome de todos os técnicos que tiveram atletas na Final Nacional do 28º Torneio de Atletismo Olímpico Jovem

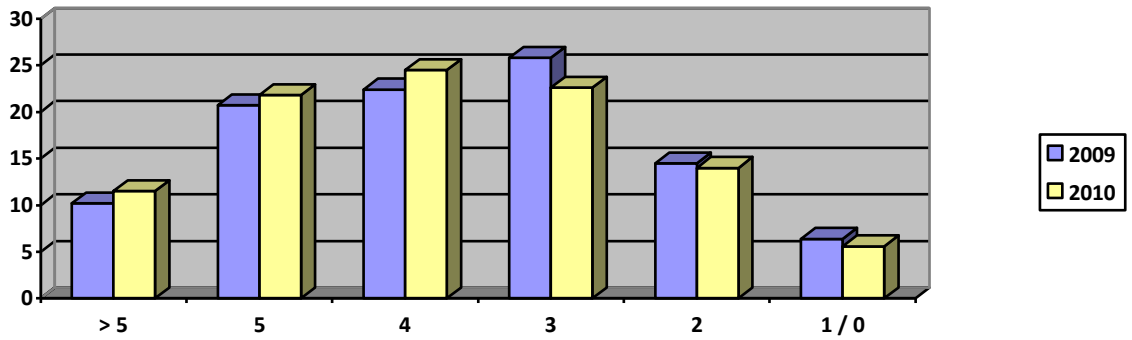
7 - EM MÉDIA QUANTAS VEZES OS ATLETAS TREINAM POR SEMANA

PARTICIPANTES DE 2010

+ 5	5	4	3	2	1 / 0
11,5 %	21,8 %	24,5 %	22,6 %	14,0 %	5,6 %

PARTICIPANTES DE 2009

+ 5	5	4	3	2	1 / 0
10,2 %	20,7 %	22,4 %	25,8 %	14,5 %	6,4 %



Verifica-se em 2010 uma melhoria em relação a 2009 no respeitante ao número de vezes que os atletas treinam por semana. Quando se olha para o gráfico percebe-se isso perfeitamente, notando-se nas barras da metade esquerda um aumento do número de atletas que treinam mais vezes e nas barras da metade do lado direito a diminuição do número daqueles que treinam menos vezes.

Tal como em outros items existe uma situação muito diversa entre as selecções oriundas de distintas zonas do país. Quando consideramos uma abordagem àqueles que treinam 5 ou mais de 5 vezes por semana deparamos com 63,6% em Aveiro e Lisboa, logo seguidos do Porto com 57,6% e Braga com

54,5%. No extremo oposto encontramos Bragança com 0%, Vila Real com 11,1%, Viseu (13,6%), Évora (18,5%), situando-se as restantes selecções no intervalo de 15,1% a 49,7%. Quando verificamos as selecções uma a uma constata-se que em 66 atletas que integravam as selecções de Lisboa e Aveiro apenas se encontrou 1 atleta (Lisboa) que treinava duas vezes por semana, 9 treinavam 3 vezes por semana e os restantes 4 ou mais vezes.

Uma boa percentagem dos atletas (47,1%) treina-se 3 ou 4 vezes por semana. Se virmos esta situação por escalões verifica-se que esta franja corresponde a 64,6 % dos Juvenis e a 35,4 % dos Iniciados. Um dado preocupante aponta para que 19,5% dos participantes nesta final nacional do Olímpico Jovem só treinam uma a duas vezes por semana, encontrando-se nesta situação um número assinalável de Juvenis (1/3 deste grupo).

Outra conclusão retirada deste Inquérito é que a média geral de treinos por semana se situa nos 3,6 sendo que os atletas de clubes o fazem 3,9 vezes e os que representam escolas o fazem 2,5 vezes. Os medalhados Iniciados treinam em média 4,4 vezes por semana e os medalhados Juvenis fazem-no em média 4,9 vezes.

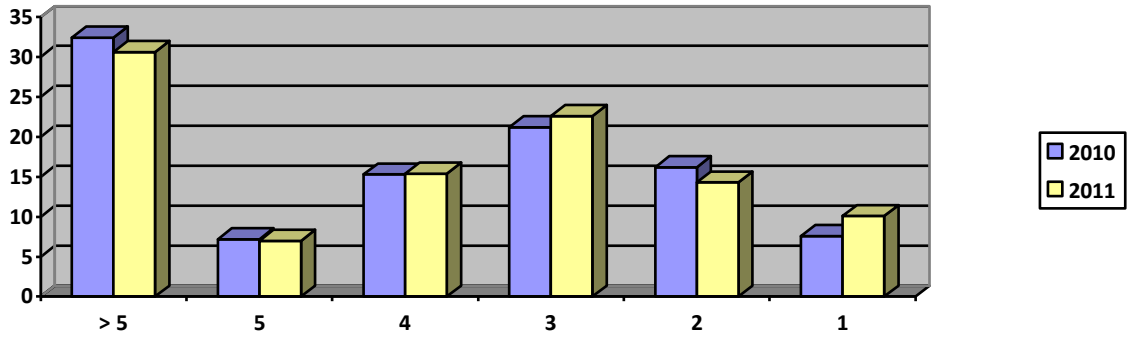
8 - QUANTAS DISCIPLINAS DO ATLETISMO PRATICAM

PARTICIPANTES DE 2010

+ 5	5	4	3	2	1
30,6 %	7,0%	15,4 %	22,6 %	14,3 %	10,1 %

PARTICIPANTES DE 2009

+ 5	5	4	3	2	1
32,4 %	7,2%	15,4 %	21,2 %	16,2 %	7,6 %



Entre os participantes de 2009 e os de 2010 nota-se um perfil bastante parecido, embora com uma ligeira acentuação no sentido da diminuição dos que praticam muitas disciplinas (+5) e um aumento dos que praticam poucas (1). No entanto, se a estes acrescentarmos os que praticam duas os valores indicativos dos que se encontram em fase de especialização são totalmente equilibrados (24,4%, em 2010 contra 23,9%, em 2009).

Ao verificarmos a quantidade de disciplinas que praticam os atletas inquiridos na 28ª Final do Torneio de Atletismo Olímpico Jovem, deparamos que 47% praticam 3 ou menos, o que indica claramente uma fixação numa disciplina ou disciplinas afins. Como seria de esperar – e os inquéritos demonstram-no – esta tendência é maior nos Juvenis (55,7%) e menor nos Iniciados (44,3%), embora o desejável fosse que os valores desta relação se encontrassem mais afastados.

Da análise detecta-se um número bastante elevado de atletas Juvenis que ainda praticam muitas disciplinas (5 ou mais!), talvez exagerado para a fase da carreira em que se encontram. Dos 37,6% que praticam 5 ou mais de 5 disciplinas, 44,3% correspondem a Juvenis e 55,5% a Iniciados. Não se encontra um padrão para os atletas competirem em elevado número de disciplinas – tanto o fazem os atletas do meio fundo, dos saltos, ou os restantes, embora os atletas dos lançamentos se situem preferencialmente (73,2%) em 4, 3 ou 2 disciplinas. Também não encontramos um padrão muito claro no respeitante a atletas que apenas praticam 1 ou 2 disciplinas.

Uma conclusão segura que se pode retirar tanto dos valores de 2009 como dos de 2010 é que nas selecções melhor classificadas a maioria dos atletas pratica de uma a 3 disciplinas, encontrando-se as maiores percentagens em Aveiro (64,5%), Braga (63,6%), Leiria (60,1%), Lisboa (51,5%), com outras

selecções bem perto – Algarve (45,2%), Porto (39,4%) e Madeira (38,7%), apenas fugindo a esta realidade a selecção de Setúbal (21,8%). As 3 primeiras do Grupo B apresentam igualmente valores elevados – Coimbra (64%), Évora (55,6%) e Açores (40,7%). No extremo encontra-se Viseu que apenas apresentou 18,1% dos atletas que são praticantes de 3 ou menos disciplinas, fazendo-o 81,9% em 4 ou mais.

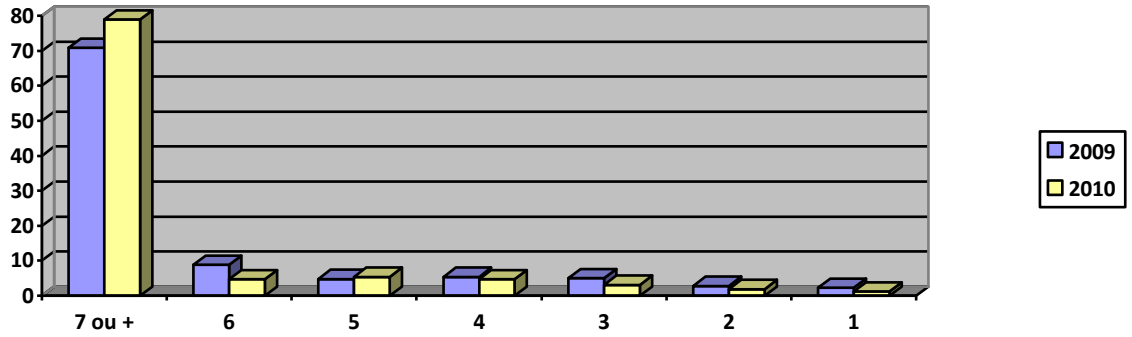
9 - EM QUANTAS COMPETIÇÕES PARTICIPARAM NESTE ANO

PARTICIPANTES DE 2010

7 ou +	**6**	**5**	**4**	**3**	2	1
79,0 %	4,7 %	5,4 %	4,7 %	3,1%	1,9 %	1,2 %

PARTICIPANTES DE 2009

7 ou +	**6**	**5**	**4**	**3**	2	1
70,9 %	8,8 %	4,8 %	5,4 %	5,0 %	2,8 %	2,3 %



Com excepção de 2 dos 7 graus da escala houve um abaixamento em 2010 relativamente a 2009. Apenas no índice de 7 ou mais competições realizadas e de 5 competições realizadas os valores de 2010 suplantam os de 2009 e no primeiro caso de uma forma muito clara, o que evidencia que os atletas que em 2010 estiveram na Final do OJ competiram mais vezes antes da final dos que os de 2009. É quase residual o número de atletas que apenas competiu 1 ou 2 vezes (15 em 486), o que representa uma abaixamento de cerca de 50%. Estes 15 atletas encontram-se apenas em 7 das 18 selecções que responderam ao inquérito o que demonstra, em muitos casos, a preocupação em seleccionar para o OJ, atletas merecedores pelo critério da participação em competições.

Se alargarmos a análise a quem competiu em menos de 5 competições (menos de 1 por mês, em média), deparamos com 52 atletas o que já é um número considerável em 486 do estudo (10,7%). Mesmo aqui encontramos 9 das Selecções sem qualquer atleta nestas condições, o que é de assinalar positivamente. Neste intervalo de 1 a 4 competições encontram-se atletas de Bragança (45,5%), Castelo Branco (32,0%), Évora (29,6%), Portalegre (23,8%), Vila Real (22,2%), Coimbra (16,0%), Beja (14,3%), Açores (11,1%), Algarve (9,6%), Lisboa (9,1%), Madeira (3,2%), Setúbal (3,1%) e Braga (3,0%). As razões para o recrutamento de atletas com poucas competições realizadas podem ser muitas, desde atletas algum tempo lesionados a outros que tenham aparecido na modalidade há muito pouco tempo e até as respeitantes a quadros competitivos pouco atractivos, ou dificuldades dos clubes, entre outras.

Dos que competiram 4 vezes ou menos (52 atletas) cerca de dois terços (67,3%) são Juvenis e cerca de um terço (32,7%) Iniciados. Existe um padrão mais ou menos comum aos atletas que competiram menos vezes e que se relaciona com as entidades que representam; exemplo: Castelo Branco apresentou 3 atletas que competiram 3 vezes – são todos do mesmo clube; Bragança apresentou 2 que competiram 2 vezes – são ambos do mesmo clube; Évora apresentou 3 que competiram uma vez – são todos do mesmo clube; etc.

Porto, Braga, Aveiro, Leiria e Viseu são, por esta ordem, as selecções em que os participantes competiram, em média, mais vezes antes de se apresentarem na Final Nacional do Olímpico Jovem.
No conjunto, os rapazes competiram mais vezes que os atletas do género feminino. Dos que competiram 7 ou mais vezes 55,3% são rapazes e 44,7% são raparigas. Dos que competiram 7 ou mais vezes 52,2% são Juvenis e 47,8% são Iniciados.

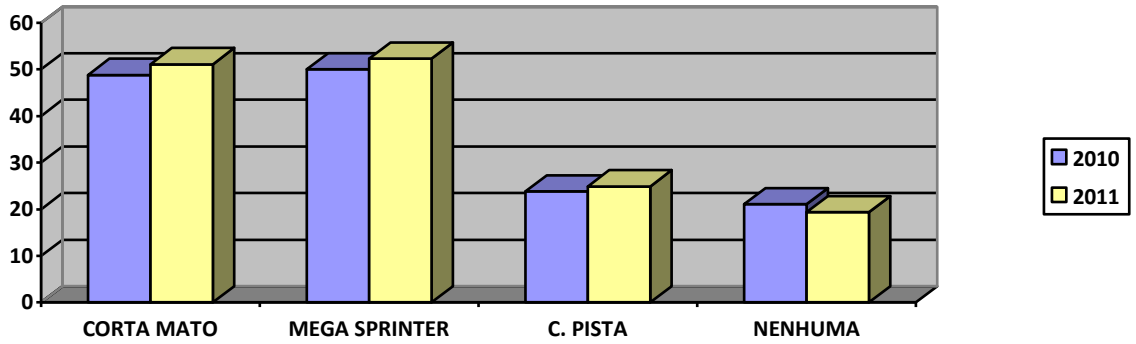
10 - EM QUE COMPETIÇÕES ESCOLARES PARTICIPARAM NESTE ANO

PARTICIPANTES DE 2010

CORTA MATO	MEGA SPRINTER	CAMPEONATO PISTA	NENHUMA
51,1 %	52,3 %	24,9 %	19,4 %

PARTICIPANTES DE 2009

CORTA MATO	MEGA SPRINTER	CAMPEONATO PISTA	NENHUMA
48,8 %	50,0 %	23,8 %	21,1 %



O envolvimento dos atletas que participaram na Final Nacional do OJ com o Desporto Escolar foi maior em 2010 do que em 2009. Em 2010, em qualquer uma das três competições a percentagem foi mais elevada e a percentagem dos que não participou em nenhuma delas diminuiu.

Noventa e quatro atletas não participaram em qualquer competição escolar e 392 participaram pelo menos numa, sendo que 11% destes participaram em três e 36% fizeram-no em duas, pelo que 53% participaram numa. Dos que participaram em duas, 79,3% fizeram-no no Corta Mato e Mega, tendo os restantes 20,7% optado por outras combinações.

Outros elementos recolhidos dos Inquéritos apontam para outros dados relevantes, entre eles:

- Dos 248 que participaram no Corta Mato Escolar 56,1% eram Iniciados e 43,9% eram Juvenis;
- No Mega a percentagem mais elevada vai também para os Iniciados, embora com menos desnivelamento (51,6% contra 48,4%);
- No Campeonato de Pista a situação inverte-se, até porque os Iniciados do DE não têm Campeonato Nacional (61,2% para os Juvenis e 38,8% para os Iniciados);
- Todos os atletas de Viseu participaram em competições escolares;
- As selecções que tiveram mais atletas que não participaram em qualquer competição escolar foram as de Bragança com 45,5 %, Madeira (38,7%), Açores (37,1%), Lisboa (30,3%), Setúbal (21,9%), Braga (21,2%) e Porto (18,2). Estas 7 Associações no seu conjunto tiveram 60,7% dos atletas nesta condição, ficando para as restantes treze 39,3%;
- Olhando para todos os componentes de cada selecção e vendo a sua adesão ao Mega verificamos as seguintes taxas de participação: Castelo Branco (80%), Vila Real (77,8%), Évora (66,7%), Algarve (64,5%); Leiria (64%), Beja (60,7%), Coimbra (60%), Viseu (59,1%); Setúbal (50%), Braga (48,5%), Lisboa (48,5%), Bragança (45,5%), Aveiro (45,2%), Viana Castelo (42,4%), Madeira (32,3%), Porto (27,3%), Portalegre (23,8%), Açores (18,5%)

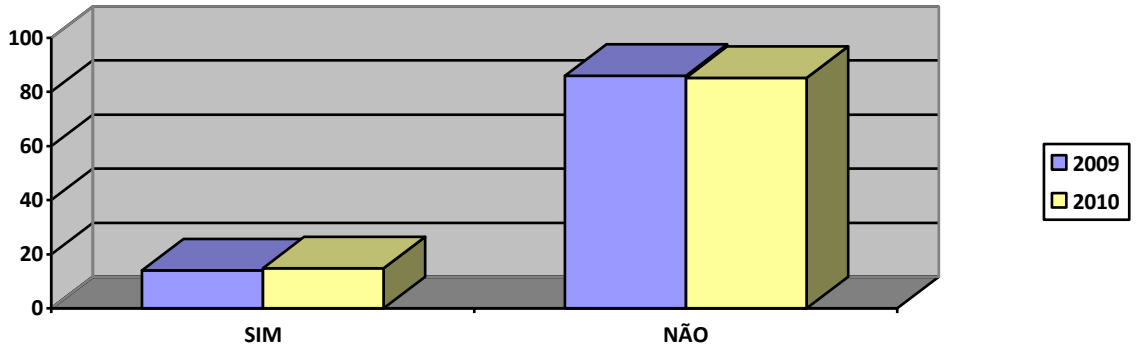
11 - ALÉM DO ATLETISMO QUANTOS ATLETAS PRATICAM OUTRO DESPORTO COMO FEDERADOS

PARTICIPANTES DE 2010

SIM	NÃO
14,8 %	85,2 %

PARTICIPANTES DE 2009

SIM	NÃO
14,0 %	86,0 %



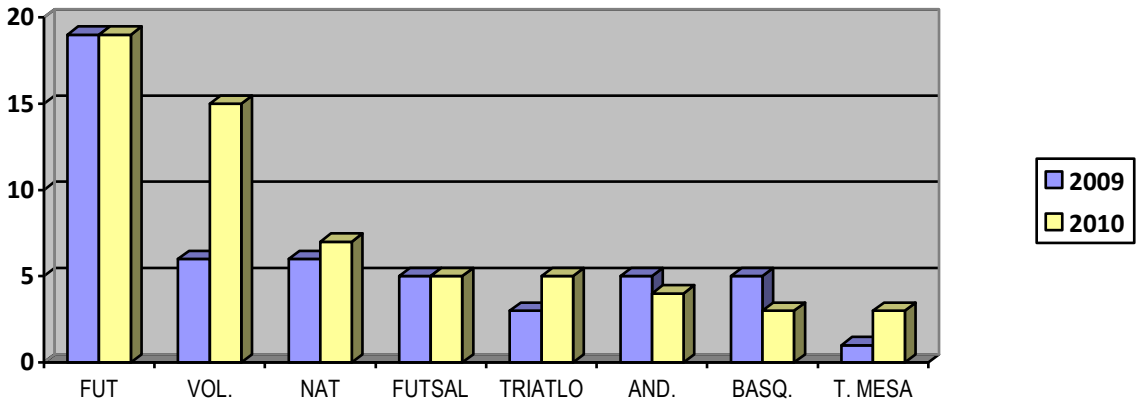
Quando se pergunta aos atletas se além do atletismo praticam outra modalidade como federados, encontramos valores quase idênticos em 2009 e 2010. Em qualquer destes anos verifica-se que a grande maioria dos atletas apenas pratica atletismo.

Dos que praticam outra modalidade 58,3% são rapazes e 41,7% são raparigas. Quando verificamos a distribuição por escalão, ficamos a saber que 62,6% são Iniciados e 37,4% são Juvenis.

As percentagens dos que só praticam atletismo são as seguintes, dentro de cada selecção:

- Aveiro (100%), Lisboa (97%), V. Castelo (97%), Braga (93,9%), Madeira (93,5%), Porto (93,5%);
- Setúbal (87,5%), Viseu (86,4%), Bragança (81,8%), Leiria (80%);
- Beja (78,6%), Évora (77,7%), Portalegre (76,2%), Coimbra (76%), Algarve (74,2%), Açores (74,1%), Vila Real (72,2%), Castelo Branco (72%).

12 - AS OUTRAS MODALIDADES PRATICADAS



MODALIDADES	FEMININOS		MASCULINOS		TOTAL	
	2010	2009	**2010**	2009	**2010**	2009
FUTEBOL	**0**	4	**19**	15	**19**	19
VOLEIBOL	**13**	4	**2**	2	**15**	6
NATAÇÃO	**6**	5	**1**	1	**7**	6
FUTSAL	**4**	5	**1**	0	**5**	5

TRIATLO	**2**	2	**3**	1	**5**	3
ANDEBOL	**0**	5	**3**	0	**4**	5
BASQUETEBOL	**2**	5	**1**	0	**3**	5
TÉNIS DE MESA	**0**	0	**3**	1	**3**	1
EQUITAÇÃO/HIPISMO	**0**	1	**2**	1	**2**	2
HÓQUEI EM PATINS	**1**	0	**1**	0	**2**	0
BODYBOARD	**1**	0	**0**	0	**1**	0
CANOAGEM	**0**	0	**1**	0	**1**	0
GINÁSTICA	**1**	0	**0**	0	**1**	0
GOLFE	**0**	0	**1**	0	**1**	0
HALTEROFILISMO	**0**	0	**1**	2	**1**	2
TÉNIS	**0**	1	**1**	0	**1**	1
BTT	**0**	0	**1**	1	**0**	1
CAPOEIRA	**0**	1	**0**	0	**0**	1
DANÇA	**0**	3	**0**	0	**0**	3
JUDO	**0**	2	**0**	0	**0**	2
KARATÉ	**0**	0	**0**	1	**0**	1
ORIENTAÇÃO	**0**	4	**0**	3	**0**	7
REMO	**0**	1	**0**	1	**0**	2
RUGBY	**0**	0	**0**	1	**0**	1

NOME DOS TÉCNICOS COM ATLETAS NA FINAL OLIMPICO JOVEM 2010

SELECÇÃO	Nº ATLETAS INQUIRIDOS	Nº TREINADORES	Nº ATLETAS QUE NÃO IDENTIFICAM O TREINADOR OU NÃO TÊM
AÇORES	27	12	1 não identifica. 3 não têm
ALGARVE	31	16	4 não identificam
AVEIRO	31	19	1 não identifica
BEJA	28	8	6 não identificam
BRAGA	33	12	-
BRAGANÇA	11	3	1 não identifica. 2 não têm
C. BRANCO	25	9	-
COIMBRA	25	10	2 não identificam
ÉVORA	27	5	-
GUARDA	0	-	-
LEIRIA	25	14	-
LISBOA	33	19	-
MADEIRA	31	9	-
PORTALEGRE	21	8	0
PORTO	33	22	1 não identifica
SANTARÉM	0	-	-
SETÚBAL	32	17	0
V. CASTELO	33	13	0
VILA REAL	18	8	0
VISEU	22	4	1 não identifica. 1 não tem
TOTAL	**486**	**208**	

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Ricardo Matias	Açores	7
José Neves	Açores	3
Paula Costa	Açores	3
Rui Durão	Açores	2
Hugo Bernardo	Açores	1
Ivo Cristo	Açores	1

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Karin Bettencourt	Açores	1
Libério Câmara	Açores	1
Manuel Ourixo	Açores	1
Mário Rosa	Açores	1
Maximiliano Teles	Açores	1
Paulo Bento	Açores	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Marco Gonçalves	Algarve	6
João Santos (Nika)	Algarve	3
Jorge Candeias	Algarve	3
André Catulo	Algarve	2
Nuno Lopes	Algarve	2
Arlindo Martins	Algarve	1
Artur Domingos	Algarve	1
Carlos Cabral	Algarve	1

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Eleutério Dâmaso	Algarve	1
Luís Ferreira	Algarve	1
Nelson Pereira	Algarve	1
Paulo Ferro	Algarve	1
Paulo Murta	Algarve	1
Rui Almeida	Algarve	1
Vera Martins	Algarve	1
Vivaldo Pereira	Algarve	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
António Beça	Aveiro	3
Renato Duarte	Aveiro	3
António Ferreira	Aveiro	2
António Pinho	Aveiro	2
Carla Ruela	Aveiro	2
Herlander Marcos	Aveiro	2
João Ruela	Aveiro	2
Júlio Cirino	Aveiro	2
Manuel Rocha	Aveiro	2
Ana Mota	Aveiro	1

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Aníbal António	Aveiro	1
António Godinho	Aveiro	1
Carlos Silva	Aveiro	1
Daniel Gomes	Aveiro	1
Eulálio Tavares	Aveiro	1
José Eduardo	Aveiro	1
Luís Lima	Aveiro	1
Mário Cordeiro	Aveiro	1
Paulo Ferreira	Aveiro	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
José Silveira	Beja	5
António Machado	Beja	4
Hugo Sioga	Beja	4
Carlos André	Beja	3

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
João Almeida	Beja	2
Joaquim Patrício	Beja	2
Luciano	Beja	1
Paulo Bejinha	Beja	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Mário Barbosa	Braga	7
Sameiro Araújo	Braga	7
Alexandra Sarmento	Braga	4
Emanuel Brandão	Braga	3
Miguel Caldas	Braga	3
Paulo Soares	Braga	3

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Carlos Costa	Braga	1
Chefe Gaspar	Braga	1
Francisco Pereira	Braga	1
Mário Silva	Braga	1
Pedro Carvalho	Braga	1
Rui Santos	Braga	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
José Fernando Morais	Bragança	3
Sandra Cabral	Bragança	3

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Kevin Garcia	Bragança	2

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Ana Paula Gonçalves	C. Branco	8
Bruno Mangana	C. Branco	4
Rui Infante	C. Branco	3
Sérgio Salvado	C. Branco	3
David Bizarro	C. Branco	2

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Nuno Gravito	C. Branco	2
António Catarino	C. Branco	1
David Santos	C. Branco	1
Martim Nunes	C. Branco	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Oliveira Gomes	Coimbra	8
Carlos Tribuna	Coimbra	4
Fonseca Antunes	Coimbra	3
João Bonfim	Coimbra	2
Hugo Simões	Coimbra	1

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
João Oliveira	Coimbra	1
Pedro Pires	Coimbra	1
Rui Fernandes	Coimbra	1
Sr. Jorge	Coimbra	1
Sr. Fachada	Coimbra	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
João Marques	Évora	12
João Ferrão	Évora	8
José Condeço	Évora	4

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Nuno Silva	Évora	2
Sérgio Magalhães	Évora	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Cátia Ferreira	Leiria	5
António Graça	Leiria	3
Carlos Matos	Leiria	2
Cláudio Matias	Leiria	2
Eduardo Moura	Leiria	2
Paulo Reis	Leiria	2
Tomé Agostinho	Leiria	2

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
António Vasconcelos	Leiria	1
Cândida Bairrada	Leiria	1
Fernando Alves	Leiria	1
Filipe Leitão	Leiria	1
Luís Almeida	Leiria	1
Nuno Martins	Leiria	1
Rui Militão	Leiria	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Paulo Barrigana	Lisboa	8
Victor Zabumba	Lisboa	4
André Veredas	Lisboa	2
João Gomes	Lisboa	2
José Fonseca	Lisboa	2
Luís Mugarro	Lisboa	2
Bartolomeu Conde	Lisboa	1
Cátia Rodrigues	Lisboa	1
Celso Pinto	Lisboa	1
José Bernardo	Lisboa	1

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
José Francisco	Lisboa	1
José Henriques	Lisboa	1
José Nunes	Lisboa	1
José Uva	Lisboa	1
Mário Aníbal	Lisboa	1
Paulo Dias	Lisboa	1
Pedro Fonseca	Lisboa	1
Pedro Rocha	Lisboa	1
Sérgio Arruda	Lisboa	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Susana Peixoto	Madeira	8
Augusto Fontes	Madeira	5
Hugo Coelho	Madeira	5
Manuel Almeida	Madeira	4
Filipa Freitas	Madeira	3

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Adelino Fernandes	Madeira	2
Nélio Ornelas	Madeira	2
Ricardo Crespo	Madeira	1
Sérgio Cruz	Madeira	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Feliz Valério	Portalegre	6
Hermenegildo Rodrigues	Portalegre	4
Carlos Valente	Portalegre	3
João Correia	Portalegre	2

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Jorge Martins	Portalegre	2
Manuel Trabuco	Portalegre	2
Bruno Cirilo	Portalegre	1
Isildo Guerrinha	Portalegre	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Guilherme Valente	Porto	4
Afonso Cardoso	Porto	2
Álvaro Almeida	Porto	2
Carlos Caria	Porto	2
Carlos Mendes	Porto	2
Carlos Monteiro	Porto	2
Domingos Fernandes	Porto	2
José Silva	Porto	2
Botelho da Costa	Porto	1
Branco Lima	Porto	1
Carlos Ferreira	Porto	1

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
José Rocha	Porto	1
Luís Cunha	Porto	1
Manuel Barbosa	Porto	1
Manuel Soares	Porto	1
Manuel Varejão	Porto	1
Natércia Branco	Porto	1
Nelson Marques	Porto	1
Pedro Guimarães	Porto	1
Pedro Pimenta	Porto	1
Pompeu Castro	Porto	1
Rui Carvalho	Porto	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Victor Silva	Setúbal	4
Adriano Encarnação	Setúbal	3
Diogo Oliveira	Setúbal	3
João Ferreira	Setúbal	3
Madalena Mota	Setúbal	3
Paulo Oliveira	Setúbal	3
Rui Moita	Setúbal	2
Silvestre Gomes	Setúbal	2

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
António Maurício	Setúbal	1
Jaime Almeida	Setúbal	1
João Coelho	Setúbal	1
João Santos	Setúbal	1
Joaquim Neves	Setúbal	1
Mário Santos	Setúbal	1
Paulo Algarvio	Setúbal	1
Paulo Sorumenho	Setúbal	1
Sérgio Falagueira	Setúbal	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Jorge Rodrigues	V. Castelo	6
Luís Sá	V. Castelo	5
Joel Maltez	V. Castelo	5
Domingos Ferreira	V. Castelo	4
Dionísio	V. Castelo	2
Jerónimo Gomes	V. Castelo	2
Nuno Trindade	V. Castelo	2

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Vitor Rebelo	V. Castelo	2
André Veredas	V. Castelo	1
Amadeu Gomes	V. Castelo	1
Celeste	V. Castelo	1
Jaime Fernandes	V. Castelo	1
Luís Miguel	V. Castelo	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Rui Coelho	Vila Real	6
Natália Moura	Vila Real	3
Paulo Neves	Vila Real	3
Sónia Rodrigues	Vila Real	2

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Cindy Rodrigues	Vila Real	1
Prof. Filipe	Vila Real	1
Luís Macedo	Vila Real	1
Susana Santos	Vila Real	1

TÈCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
José Pedro	Viseu	7
Joaquim Neves	Viseu	6

TÉCNICO	SELECÇÃO	ATLETAS
Mário Pereira	Viseu	6
António Gomes	Viseu	1