Associação de Atletismo de Beja

(Filiada na Federação Portuguesa de Atletismo)
Rua Salvador Allende, Nº.10-A
7800-331 BEJA
Tel/Fax: 284 325 447

Comunicado nº. 14/2013 21 de Janeiro de 2013

TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL

A Associação de Atletismo de Beja, com o apoio logístico da Câmara Municipal de Castro Verde, vai realizar a 02 de Fevereiro de 2013, na Pista Simplificada de Castro Verde, o Triatlo Técnico Jovem Distrital, com o seguinte programa horário:

Horas	Prova	Escalão	Competição
14.00H	**Concentração**		
14.30H	60M	Infantis Fem	Triatlo Infantis
	Comprimento (tábua 1,00m) Sector 2	Iniciado Fem	Triatlo Técnico/Opcional
	Altura (fasquia a 1,10)	Juvenis Fem	Triatlo Técnico
	Altura (fasquia a 1,00)	Iniciado Fem	Triatlo Opcional
	25M (recta oposta à meta)	Benjamins A	Taça Benjamins
14.40H	60M	Infantis Masc	Triatlo Infantis
14.50H	60M BARR (0,916)	Juvenis Masc	Triatlo Técnico
	40M (recta oposta à meta)	Benjamins B	Taça Benjamins
15.00H	Lançamento Vortex	Benjamins A	Taça Benjamins
	60M BARR (0,84)	Iniciado Masc	Triatlo Técnico/Opcional
15.10H	60M BARR (0,76)	Juvenis Fem	Triatlo Técnico
15.20H	60M BARR (0,76)	Iniciado Fem	Triatlo Técnico/Opcional
	Peso (3Kg/2Kg)	Inf Masc/Fem	Triatlo Infantis
	Peso (5Kg)	Juvenis Masc	Triatlo Técnico
	Saltar Mais Alto (campo Futebol)	Benjamins B	Taça Benjamins
15.30H	60M	Iniciado Masc	Triatlo Opcional
15.40H	Estafeta 4 x 25M(recta oposta à meta)	Benjamins A	Taça Benjamins
	60M	Iniciado Fem	Triatlo Opcional
16.00H	Estafeta Vai Vem	Benjamins B	Taça Benjamins
	Comprimento (tábua 3,00m) Sector 2	Iniciado Masc	Triatlo Técnico/Opcional
16.30H	Peso (3Kg)	Juvenis Fem	Triatlo Técnico
	Peso (4Kg/3Kg)	Inic Masc/Fem	Triatlo Técnico/Opcional
	Comprimento (tábua 1,00m) Sector 1	Inf Masc/Fem	Triatlo Infantis
	Altura (fasquia a 1,20)	Juvenis Masc	Triatlo Técnico
		Iniciado Masc	Triatlo Opcional

NOTA: Animação no relvado do campo de futebol orientada pela empresa

NORMAS REGULAMENTARES

1 - O Torneio Triatlo Técnico Jovem Distrital é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, culminando com uma Final Nacional em Pista Coberta para os escalões de Iniciados e Juvenis.

2 – Podem participar atletas federados e não federados, desde que estes sejam em representação das escolas que frequentam.

3 – É necessária a inscrição prévia **até dia 30.1.2013**. Para efeitos de participação no Triatlo Opcional **os Iniciados**, deverão confirmar a inscrição no secretariado, **antes do início da competição**, para a realização dos acertos que seja necessário introduzir no Programa / Horário, sendo a escolha destas disciplinas considerada como definitiva.

4 – Nos lançamentos e Saltos, sempre que se ultrapasse o número de **12** atletas por escalão /género, são considerados 2 tentativas para todos, sendo apurados os 8 melhores para uma 3ª tentativa.

5 – Para o Triatlo haverá classificação individual e colectiva. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela da FPA.
A classificação colectiva geral obter-se-á somando as pontuações obtidas pelo Melhor representante de cada clube nos 3 escalões em Masculinos e Femininos, independentemente do Triatlo em que participa.

6 – **Prémios**
I**ndividuais** – Medalhas aos 3 primeiros em cada escalão/sexo do Triatlo.
Colectivos – Taças às 3 primeiras equipas classificadas, classificação conjunta Masc/Fem.

7 – Não haverá provas extras fora do programa do Triatlo, podendo os atletas Juniores/Seniores participar nos concursos, desde que não prejudiquem o normal desenvolvimento da competição e respeite o Regulamento Geral de Competições.

8 – **Diversos**
Serão indicados posteriormente os dois atletas Iniciados (Triatlo normal e opcional) e um Juvenil por sexo que representarão a AABJ na Fase Final do Torneio.

Na Final Nacional o Triatlo de cada um dos escalões será constituído pelas seguintes provas:
a) **Iniciados Masculinos** – 60m/barr + Comprimento + Peso (4 kg).
b) **Juvenis Masculinos** – 60m/barr + Peso (5 kg) + Altura.
c) **Iniciados Femininos** – Comprimento + 60m/barr + Peso (3 kg).

d) **Juvenis Femininos** – Altura + 60m barreiras + Peso (3 kg).
e) **Iniciados Masculinos** – Triatlo opcional – 60m ou 60m/barr + Peso (4 kg) + Altura ou Comprimento.
f) **Iniciados Femininos** – Triatlo opcional – 60 m ou 60m/barr + Peso (3 kg) + Altura ou Comprimento.

Director Competição – António Machado
Director de Reunião – João Batista

A Associação de Atletismo de Beja